

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУООШ №14
Мащбашев Н.М.
МП
От 17 февраля 2023 г.

МЕНЮ
На 17 февраля 2023 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Пудинг творожный со сгущен.молоком	170	22,01	17,22	56,37	493,00	53,20
Какао на молоке	200	4,31	3,22	11,14	86,80	14,05
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	1,24
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	6,39
Сыр Российский	10	2,32	2,95	0,00	36,00	13,76
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	7,56
ЗАВТРАК	525	30,74	27,70	89,00	751,96	96,20
ИТОГО	525	30,74	27,70	89,00	751,96	96,20

Повар *Бурт*

Бурлуцкая К.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ №14
 Мащбашев Н.М.
 мп
 От 17 февраля 2023 г.



МЕНЮ
 На 17 февраля 2023 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Пудинг творожный со сгущен.молоком	230	29,86	23,30	76,27	667,00	71,97
Какао на молоке	200	4,31	3,22	11,14	86,80	14,05
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	1,24
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	6,39
Сыр Российский	10	2,32	2,95	0,00	36,00	13,76
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	7,56
ЗАВТРАК	585	38,59	33,78	108,90	925,96	114,97
ИТОГО	585	38,59	33,78	108,90	925,96	114,97
Нарезка из соленых помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	10,03
Борщ с фасолью,картофел. со сметаной	260	3,69	6,12	14,34	138	16,33
Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	54,24
Каша гречневая рассыпчатая со слив. маслом	186,48	10,33	7,32	46,42	292,79	15,28
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	4,34
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,48
Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	2,64
ОБЕД	926,48	35,25	31,32	133,02	971,86	105,34
ИТОГО	1511,48	73,84	65,10	241,92	1897,82	220,31

Повар *БС*

Бурлуцкая К.В.