



**ВНЕДРЕНИЕ  
УЧЕБНОГО МОДУЛЯ «ФУТБОЛ»  
В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ**



# ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ФУТБОЛ В ШКОЛЕ»

## Вариант 1

Урок ФК

Внеурочная  
деятельность

Секция  
по футболу

## Вариант 2

Урок ФК

Секция  
по футболу

## Вариант 3

Внеурочная  
деятельность

Секция  
по футболу





УРОК  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ

ВНЕУРОЧНАЯ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



**Обязательная часть основной  
образовательной программы**



## Дополнительные общеразвивающие программы «Футбол»



**Ознакомительный  
уровень**

6 – 8 лет (1 – 3 классы)



**Базовый  
Уровень**

8 – 15 лет (3 – 9 классы)



Инвариативный модуль (базовые виды спорта)  
Спортивные или подвижные игры

Минимально 18 ч.



Второй час урока ФК

5-и дневной учебной недели  
1 класс – 33 ч. ; 2-11 классы – 34 ч.



Третий час урока ФК

5-и или 6-и дневной учебной недели  
1 класс – 33 ч.; 2-11 классы – 34 ч.



Внеурочная деятельность

1-4 классы – 135 ч. ; 5-9 классы – 170 ч.  
10-11 классы – 68 ч.

# ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ



**Вариант 1** – Инвариативный Модуль, 5-дневная учебная неделя, Количество часов в неделю - 2

## Пример 1

## Пример 2

| № | Изучаемый модуль, раздел, блок      | Количество часов | Примерные периоды реализации | Примечание                                          | Количество часов | Примерные периоды реализации | Примечание                                          |
|---|-------------------------------------|------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1 | Легкая атлетика                     | 14               | осень, весна                 |                                                     | 12               | осень, весна                 |                                                     |
| 2 | Гимнастика                          | 14               | осень                        |                                                     | 12               | осень                        |                                                     |
| 3 | Баскетбол                           | 11               | зима, весна                  |                                                     | 14               | зима, весна                  | Можно разделить по 7 часов на каждый вид спорта     |
| 4 | Волейбол                            | 11               | зима, весна                  |                                                     |                  |                              |                                                     |
| 5 | Футбол                              | 18               | осень, весна                 |                                                     | 18               | осень, весна                 |                                                     |
| 6 | Лыжные гонки                        | -                | зима                         | Реализуется согласно климатическим условиям региона | 12               | зима                         | Реализуется согласно климатическим условиям региона |
| 7 | Плавание                            | -                | любой период                 | Реализуется согласно имеющейся инфраструктуры       | -                | любой период                 | Реализуется согласно имеющейся инфраструктуры       |
|   | Общее количество часов по программе | 68               |                              |                                                     | 68               |                              |                                                     |

# ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ



**Вариант 2** – Второй час урока ФК, 5-дневная учебная неделя, Количество часов в неделю - 2

## Пример 1

## Пример 2

| № | Изучаемый модуль, раздел, блок      | Количество часов | Примерные периоды реализации | Примечание                                          | Количество часов | Примерные периоды реализации | Примечание                                          |
|---|-------------------------------------|------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1 | Легкая атлетика                     | 10               | осень, весна                 |                                                     | 9                | осень, весна                 |                                                     |
| 2 | Гимнастика                          | 10               | осень                        |                                                     | 9                | осень                        |                                                     |
| 3 | Баскетбол                           | 7                | зима, весна                  |                                                     | 8                | зима, весна                  | Можно разделить по 7 часов на каждый вид спорта     |
| 4 | Волейбол                            | 7                | зима, весна                  |                                                     |                  |                              |                                                     |
| 5 | Футбол                              | 34               | осень, весна                 |                                                     | 34               | осень, весна                 |                                                     |
| 6 | Лыжные гонки                        | -                | зима                         | Реализуется согласно климатическим условиям региона | 8                | зима                         | Реализуется согласно климатическим условиям региона |
| 7 | Плавание                            | -                | любой период                 | Реализуется согласно имеющейся инфраструктуры       | -                | любой период                 | Реализуется согласно имеющейся инфраструктуры       |
|   | Общее количество часов по программе | 68               |                              |                                                     | 68               |                              |                                                     |

# ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ (ФОП)

Начального общего, основного общего и среднего общего образования  
Приказы Минпросвещения РФ № 372, 370, 371 от 18,05.2023 год.  
С 2023 – 2024 учебного года

**2 часа/5-дневной учебной недели**  
**3 часа/6-дневной учебной недели**

## Федеральный учебный план

### Обязательная часть

**80 % (НОО)**

**70 % (ООО)**

### Часть, формируемая участниками образовательных отношений

**20 % (НОО)**

**30 % (ООО)**

| Федеральный учебный план начального общего образования для 5-дневной учебной недели                                        |                                                |                           |     |     |     |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------|-----|-----|-----|-------|
| Предметные области                                                                                                         | Учебные предметы/ классы                       | Количество часов в неделю |     |     |     | Всего |
|                                                                                                                            |                                                | I                         | II  | III | IV  |       |
| Обязательная часть                                                                                                         |                                                |                           |     |     |     |       |
| Русский язык и литературное чтение                                                                                         | Русский язык                                   | 5                         | 5   | 5   | 5   | 20    |
|                                                                                                                            | Литературное чтение                            | 4                         | 4   | 4   | 4   | 16    |
| Иностранный язык                                                                                                           | Иностранный язык                               |                           | 2   | 2   | 2   | 6     |
| Математика и информатика                                                                                                   | Математика                                     | 4                         | 4   | 4   | 4   | 16    |
| Обществознание и естествознание<br>(Окружающий мир)                                                                        | Окружающий мир                                 | 2                         | 2   | 2   | 2   | 8     |
| Основы религиозных культур и светской<br>этики                                                                             | Основы религиозных культур и<br>светской этики |                           |     |     | 1   | 1     |
| Искусство                                                                                                                  | Изобразительное искусство                      | 1                         | 1   | 1   | 1   | 4     |
|                                                                                                                            | Музыка                                         | 1                         | 1   | 1   | 1   | 4     |
| Технология                                                                                                                 | Технология                                     | 1                         | 1   | 1   | 1   | 4     |
| Физическая культура                                                                                                        | Физическая культура                            | 2                         | 2   | 2   | 2   | 8     |
| Итого:                                                                                                                     |                                                | 20                        | 22  | 22  | 23  | 87    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                                                   |                                                | 1                         | 1   | 1   | 0   | 3     |
| Учебные недели                                                                                                             |                                                | 33                        | 34  | 34  | 34  | 135   |
| Всего часов                                                                                                                |                                                | 693                       | 782 | 782 | 782 | 3039  |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами |                                                | 21                        | 23  | 23  | 23  | 90    |

| Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели |                                                     |                           |      |      |      |      |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|------|------|------|------|-------|
| Предметные области                                                                           | Учебные предметы классы                             | Количество часов в неделю |      |      |      |      |       |
|                                                                                              |                                                     | V                         | VI   | VII  | VIII | IX   | Всего |
| Обязательная часть                                                                           |                                                     |                           |      |      |      |      |       |
| Русский язык и литература                                                                    | Русский язык                                        | 5                         | 6    | 4    | 3    | 3    | 21    |
|                                                                                              | Литература                                          | 3                         | 3    | 2    | 2    | 3    | 13    |
|                                                                                              | Родная литература                                   |                           |      |      |      |      |       |
| Иностранные языки                                                                            | Иностранный язык                                    | 3                         | 3    | 3    | 3    | 3    | 15    |
| Математика и информатика                                                                     | Математика                                          | 5                         | 5    |      |      |      | 10    |
|                                                                                              | Алгебра                                             |                           |      | 3    | 3    | 3    | 9     |
|                                                                                              | Геометрия                                           |                           |      | 2    | 2    | 2    | 6     |
|                                                                                              | Вероятность и статистика                            |                           |      | 1    | 1    | 1    | 3     |
|                                                                                              | Информатика                                         |                           |      | 1    | 1    | 1    | 3     |
| Общественно научные предметы                                                                 | История                                             | 2                         | 2    | 2    | 2    | 2    | 10    |
|                                                                                              | Обществознание                                      |                           | 1    | 1    | 1    | 1    | 4     |
|                                                                                              | География                                           | 1                         | 1    | 2    | 2    | 2    | 8     |
| Естественнонаучные предметы                                                                  | Физика                                              |                           |      | 2    | 2    | 3    | 7     |
|                                                                                              | Химия                                               |                           |      |      | 2    | 2    | 4     |
|                                                                                              | Биология                                            | 1                         | 1    | 1    | 2    | 2    | 7     |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России                                          | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 1                         | 1    |      |      |      | 2     |
| Искусство                                                                                    | Изобразительное искусство                           | 1                         | 1    | 1    |      |      | 3     |
|                                                                                              | Музыка                                              | 1                         | 1    | 1    | 1    |      | 4     |
| Технология                                                                                   | Технология                                          | 2                         | 2    | 2    | 1    | 1    | 8     |
| Физическая культура и основы безопасности                                                    | Физическая культура                                 | 2                         | 2    | 2    | 2    | 2    | 10    |
|                                                                                              | Основы безопасности жизнедеятельности               |                           |      |      | 1    | 1    | 2     |
| Итого                                                                                        |                                                     | 27                        | 29   | 30   | 31   | 32   | 149   |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                     |                                                     | 2                         | 1    | 2    | 2    | 1    | 8     |
| Учебные недели                                                                               |                                                     | 34                        | 34   | 34   | 34   | 34   | 34    |
| Всего часов                                                                                  |                                                     | 986                       | 1020 | 1088 | 1122 | 1122 | 5338  |

# ФОР –СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ



| Общеобразовательная организация, реализующая учебный план универсального профиля |                                          |         |                           |          |                           |          |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------|---------------------------|----------|---------------------------|----------|
| Предметная область                                                               | Учебный предмет                          | Уровень | 5-дневная неделя          |          | 6-дневная неделя          |          |
|                                                                                  |                                          |         | Количество часов в неделю |          | Количество часов в неделю |          |
|                                                                                  |                                          |         | 10 класс                  | 11 класс | 10 класс                  | 11 класс |
| Обязательная часть                                                               |                                          |         |                           |          |                           |          |
| Русский язык и литература                                                        | Русский язык                             | Б       | 2                         | 2        | 2                         | 2        |
|                                                                                  | Литература                               | Б       | 3                         | 3        | 3                         | 3        |
| Иностранные языки                                                                | Иностранный язык                         | Б       | 3                         | 3        | 3                         | 3        |
| Математика и информатика                                                         | Алгебра и начала математического анализа | Б       | 2                         | 3        | 2                         | 3        |
|                                                                                  | Геометрия                                | Б       | 2                         | 1        | 2                         | 1        |
|                                                                                  | Вероятность и статистика                 | Б       | 1                         | 1        | 1                         | 1        |
|                                                                                  | Информатика                              | Б       | 1                         | 1        | 1                         | 1        |
| Естественнонаучные предметы                                                      | Физика                                   | Б       | 2                         | 2        | 2                         | 2        |
|                                                                                  | Химия                                    | Б       | 1                         | 1        | 1                         | 1        |
|                                                                                  | Биология                                 | Б       | 1                         | 1        | 1                         | 1        |
| Общественно научные предметы                                                     | История                                  | Б       | 2                         | 2        | 2                         | 2        |
|                                                                                  | Обществознание                           | Б       | 2                         | 2        | 2                         | 2        |
|                                                                                  | География                                | Б       | 1                         | 1        | 1                         | 1        |
| Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности                       | Физическая культура                      | Б       | 3                         | 3        | 3                         | 3        |
|                                                                                  | Основы безопасности жизнедеятельности    | Б       | 1                         | 1        | 1                         | 1        |
|                                                                                  | Индивидуальный проект                    |         | 1                         |          | 1                         |          |
| ИТОГО                                                                            |                                          |         | 28                        | 27       | 28                        | 27       |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                         |                                          |         | 6                         | 7        | 9                         | 10       |
| Учебные недели                                                                   |                                          |         | 34                        | 34       | 34                        | 34       |
| Всего часов                                                                      |                                          |         | 34                        | 34       | 37                        | 37       |

# Федеральные государственные образовательные стандарты и программы (ФГОС) и (ФОП)

Предусматривают возможность для Школы самостоятельно выбирать формы организации образовательной деятельности: изучение учебных предметов, курсов, модулей и внеурочной деятельности

Учитель самостоятельно планирует и составляет рабочую программу по учебному предмету «Физическая культура»

Учитель самостоятельно распределяет количество часов в рабочей программе согласно учебным модулям выбранных образовательной организацией или учителем с учетом учебного плана школы



Федеральная образовательная программа начального общего образования,  
Приказ Минпросвящения РФ № 372 от 18 мая 2023 года:

- Федеральная рабочая программа по УП «Физическая культура» – стр. 3674
- Модуль «Футбол» – стр. 3772
- Федеральные учебные планы – стр. 3886

Федеральная образовательная программа основного общего образования,  
Приказ Минпросвящения РФ № 370 от 18 мая 2023 года:

- Федеральная рабочая программа по УП «Физическая культура» – стр. 5394
- Модуль «Футбол» – стр. 5482
- Федеральные учебные планы – стр. 5664

Федеральная образовательная программа среднего общего образования,  
Приказ Минпросвящения РФ № 371 от 18 мая 2023 года:

- Федеральная рабочая программа по УП «Физическая культура» – стр. 3037
- Модуль «Футбол» – стр. 3102
- Федеральные учебные планы – стр. 3273

