

День 7 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

Директор школы



Меню на 30.11.2025 год  
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	180	200	29,27	6,66	7,40	9,60	10,66	43,20	48,00	290,60	322,88
Птица в соусе с томатом	100	100	60,70	9,50	9,50	9,80	9,80	10,21	10,21	146,40	146,40
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,22	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай каркаде	200	200	14,81	0,00	0,00	0,01	0,01	14,00	14,00	56,00	56,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540,00</b>	<b>560,00</b>	<b>111,00</b>	<b>18,44</b>	<b>19,18</b>	<b>19,65</b>	<b>20,71</b>	<b>82,17</b>	<b>86,97</b>	<b>563,20</b>	<b>595,48</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар