



Ты в ответе за
своё будущее!

Делай, как мы:
выбирай
правильно!



Работа выполнена в рамках конкурса
буклетов

«Мы выбираем...»,

организованного муниципальным казённым
образовательным учреждением
дополнительного образования
«Светлоярский дом творчества»
Светлоярского муниципального района
Волгоградской области,

при поддержке:

- администрации Светлоярского муниципального района;
- отдела образования, опеки и попечительства администрации Светлоярского муниципального района;
- КДН и ЗП Светлоярского муниципального района;
- МКОУ ДО «Светлоярская ШИ».

*Буклет разработала и изготовила
обучающаяся 1а класса
МКОУ «Червлёновская СШ»
Голубева Анастасия*

Адрес школы: Российская Федерация,
404186, Волгоградская область,
Светлоярский район, село Червлёное,
улица Ленина, 12а.

Электронный URL школы:
<http://chersh.obr-34.ru/>

Адрес электронной почты (e-mail):
cher_shkola@mail.ru

февраль, 2020 года

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Червлёновская средняя школа»
Светлоярского муниципального района
Волгоградской области



Мы выбираем...



*«Молодое поколение за
здоровый образ жизни!»*

Здравствуй, дорогой друг!

Перед тобой буклет с советами о здоровом образе жизни! Если ты хочешь быть счастливым, жизнерадостным, преодолевать самые трудные жизненные преграды и быть всегда и во всем впереди, тогда эти советы тебе обязательно помогут!

Прочти их внимательно, запомни и действуй!

Совет №1. Говори себе: «Вперед!»

Обозначь чёткую жизненную цель и не отступая двигайся к ней! Верь в неё! Если ты не чувствуешь веры в цель – лучше ничего себе не обещай!

Совет №2. Никогда не говори: «Это невозможно!»

Не прислушивайся к сомнениям, которые говорят, что ты неспособен добиться поставленной цели, что ты слаб! Ты, только ты сам способен взобраться на вершину успеха!

Совет №3. Никогда не отступай!

Не надейся, что путь к достижению цели будет гладким. Ты набьёшь много шишек, но это не должно тебя остановить! Вперёд через преграды – вот твой девиз!



Совет №4. Создай образ!

Представь чёткую и яркую картину результата достижения своей цели. Сфокусируйся на этом образе, следуй к нему и придерживайся его во всём!



Совет №5. Сила в новом!

Пытайся найти что-то новое, интересное, необычное для достижения своей цели. Развивайся духовно, умственно, морально, физически... И ты удивишься, насколько легче тебе станет двигаться по пути к своей цели

Совет №6. Будь одержим своей целью!

Одержанность – это не просто красивое слово! Если задумал быть в чём-то лучшим, то будь им. Нет никаких отговорок! Без одержимости тебе не видать успеха, мой друг! Одержанность обязательна для достижения своей цели!



Совет №7. Удовлетворённости – категорическое нет!

Следуя этим советам, ты обязательно достигнешь поставленной цели и захочешь остановиться. Это тебя отбросит назад! Удовлетворённость – это конец твоего развития! Никогда не становись удовлетворённым! Ставь новые цели, двигайся вперёд и развивайся – вот твой путь – путь настоящего Человека!

