

# Психоактивные вещества (ПАВ)

Классный час  
для обучающихся  
8-10 классов



**Психоактивные вещества** —  
любое химическое  
соединение (или смесь)  
естественного или  
искусственного  
происхождения, которое  
влияет на функционирование  
центральной нервной  
системы, приводя к  
изменению психического  
состояния.



Психоактивные вещества, влияющие на высшие психические функции, и часто используемые в медицине для лечения психических заболеваний называются психотропными



По происхождению психоактивные вещества и наркотики делятся на растительные, полусинтетические (синтезируемые на основе растительного сырья) и синтетические, также делят по способу действия на организм.

**Не все психоактивные вещества  
являются наркотиками, но все  
наркотики являются  
психоактивными веществами**

Психоактивное  
вещество — любое  
химическое вещество,  
способное при  
**однократном приёме**  
изменять  
психофизическое  
состояние, а при  
систематическом  
приёме вызывать  
психическую и  
физическую  
зависимость.



Некоторые вещества, не являющиеся лекарственными или не внесенные в список наркотиков, например, растительного происхождения, средства бытовой химии и другие называют **токсическими**. Они также обладают психотропными свойствами и имеют общие с наркотиками закономерности формирования зависимости от них.

Эти вещества также становятся предметом злоупотребления. Поэтому для констатации злоупотребления такими веществами, а также лекарствами, не признанными Законом наркотиками, введено дополнительное понятие **"токсикомания"**.



**Ученые не могут еще точно установить**, как наркотики с такой быстротой включаются в обмен веществ человека и становятся необходимой составной частью него. Но уже доказано, что наркотики воздействуют на центр в головном мозге, который отвечает **за “поощрение”**. При этом происходит выброс дофамина в кровь и человек чувствует возбуждение.

Но наркотики отрицательно воздействуют на организм человека. Прежде всего, они снимают боль и снижают болевой порог чувствительности.

**Это равносильно снятию  
“службы охраны”**

Обнаружить детей и подростков с зависимым поведением можно, оценив их вовлеченность в применение психоактивных веществ.

Можно попытаться выяснить, пробовали ли ребята алкоголь и наркотики и как часто, и сделать выводы о степени риска развития зависимости.

**Как правило, для этого проводится анкетирование.**



**Чем раньше Вы заметите проблему,  
тем легче будет справиться с бедой.**

