

День 9 Неделя 2



Утверждаю  
Директор школы

Меню на 19.01. 2025 год  
Питание за счет частичной компенсации

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет						
ов из отварной птицы	250	300	70,74	14,90	17,88	15,20	18,24	39,91	47,89	324,34	389,21
ощи по сезону (огурцы соленые)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
укты (Яблоко)	100	100	15,40	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
еб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
й с сахаром	200	200	17,75	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
ого за Завтрак	670,00	760,00	123,97	18,26	21,56	16,04	19,15	74,79	83,45	483,14	552,41

Чернецкая С.Д.

шеф-повар