

День 2 Неделя 1



Утверждаю  
Директор школы \_\_\_\_\_

Меню на 20.01. 2026 год  
Питание за счет частичной компенсации

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макаронные изделия отварные	150	180	20,90	5,55	6,66	6,75	8,10	29,55	35,46	192,83	231,40
Птица в соусе с томатом	100	100	59,49	9,50	9,50	9,75	9,75	10,21	10,21	146,40	146,40
Фрукты (Апельсин)	100	100	18,72	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай каркаде	200	200	18,81	0,00	0,00	0,01	0,01	14,00	14,00	56,00	56,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>610</b>	<b>640</b>	<b>123,97</b>	<b>17,73</b>	<b>18,84</b>	<b>17,15</b>	<b>18,50</b>	<b>78,32</b>	<b>84,23</b>	<b>509,43</b>	<b>548,00</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар