

День 9 Неделя 2



Чернецкая

Утверждаю

Директор школы



Меню на **23.04. 2026** год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ов из отварной птицы	250	300	70,74	14,90	17,88	15,20	18,24	39,91	47,89	324,34	389,21
оци по сезону (огурцы соленые)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
укты (Яблоко)	100	100	15,40	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
еб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
й с сахаром	200	200	17,75	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
ого за Завтрак	670,00	760,00	123,97	18,26	21,56	16,04	19,15	74,79	83,45	483,14	552,41

Чернецкая С.Д.

шеф-повар