

День 3 Неделя 1



Чернецкая

Утверждаю

Директор школы



Меню на 18.03.2026 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
с отварной	200	250	22,03	3,02	3,77	16,25	20,31	35,80	44,75	331,78	414,72
леты рыбные в томатном соусе	90	90	62,54	12,64	12,64	2,06	2,06	9,03	9,03	105,26	105,26
эщи по сезону (огурцы соленые)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,6	11
эб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,77	70,20	70,27
лпот из смородины черной	200	200	19,32	0,30	0,30	0,10	0,10	11,30	11,30	48,00	48,00
эго за Завтрак	610,00	700,00	123,97	18,72	19,79	18,75	22,88	71,91	81,55	561,84	649,25

Чернецкая С.Д.

шеф-повар