

День 7 Неделя 2



Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. *Чернецкая*

Утверждаю

Директор школы *Чернецкая С.Д.*



Меню на *21.04* 2026 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда | Масса | Масса | Цена | белки | белки | жиры | жиры | углеводы | углеводы | калории | калории |
|----------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 200 | 25,59 | 6,66 | 7,40 | 9,60 | 10,66 | 43,20 | 48,00 | 290,60 | 322,88 |
| Птица в соусе с томатом | 100 | 100 | 59,49 | 9,50 | 9,50 | 9,75 | 9,75 | 10,21 | 10,21 | 146,40 | 146,40 |
| Овощи по сезону (огурцы соленые) | 60 | 100 | 14,03 | 0,48 | 0,80 | 0,10 | 0,17 | 1,02 | 1,70 | 6,60 | 11,00 |
| Хлеб пшеничный формовой | 60 | 60 | 6,05 | 2,28 | 2,28 | 0,24 | 0,24 | 14,76 | 14,76 | 70,20 | 70,20 |
| Чай каркаде | 200 | 200 | 18,81 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 0,01 | 14,00 | 14,00 | 56,00 | 56,00 |
| Итого за Завтрак | 600,00 | 660,00 | 123,97 | 18,92 | 19,98 | 19,70 | 20,83 | 83,19 | 88,67 | 569,80 | 606,48 |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар