

Школьные новости.
Стр. 2.

День здоровья.
Стр. 4.

Движение Первых.
Стр. 7.

Школьная НОВА

30
апреля
2025

Выпуск №4.



МКОУ «Червлёновская СШ»

Ученые – свет!



«Поехали!»

**12 АПРЕЛЯ - ДЕНЬ
КОСМОНАВТИКИ
- 2025**



**Здравствуйте,
дорогие ребята и
уважаемые
родители!**

С древнейших времён люди испытывали необъяснимый ужас перед Вселенной, бездной, безграничной чёрной дырой. 64 года назад Ю.А.Гагарин превозмог первобытный страх и открыл человечеству путь в космос, в котором, оказывается, есть место также и прекрасному, гармонии. 12 апреля 1961 навсегда осталось в памяти каждого жителя земного шара. За 108 минут полета Гагарина история человечества была поделена на «до» и «после». Именно Юрий Алексеевич Гагарин открыл дверь во Вселенную. Каким был он, первый космонавт? Юрий Гагарин писал в дневнике: «У меня, как и у других людей, много ошибок. Есть и свои слабости. Не надо идеализировать человека... А то неприятно получается, как будто бы я такой паинька, такой хорошенький, что тошно становится». Иногда он позволял себе совершенно мальчишеские выходки: однажды пролез со своего балкона в квартиру Титова. Он оставался прежде всего человеком – простым и искренним. На приёме у английской королевы он честно признался, что не знает, с какого из множества приборов начать, а королева, чтобы не ставить его в неловкое положение, ответила, что тоже не знает. Так выход из ситуации был найден. Кто-то покоряет Вселенную, а кто-то достигает новых вершин и здесь, на Земле. В апреле наши ученики участвовали в конкурсах и соревнованиях различных уровней, завоевали много призовых мест, а также участвовали в акциях, встречах, субботниках, сделали много добрых дел. Обо всех интересных мероприятиях вы узнаете из этого номера. Несмотря на хороший результат, нашим ребятам всегда есть, к чему стремиться! Давайте идти вперёд, не сдаваясь, к новым победам! Каждый человек ежедневно совершает свой маленький подвиг, делает свое личное открытие. И каждому из нас нужно найти в себе силы и произнести свое «Поехали!»

**Директор школы
Калмыкова С.В.**

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МКОУ "ЧЕРВЛЁНОВСКАЯ СШ"
Ученье - свет!

Посещение сельской библиотеки



В рамках Недели детской книги учащиеся 1 класса посетили сельскую библиотеку. Ребята узнали о правилах посещения библиотеки и о книгах, которые там "живут".

Книга – это лучший инструмент для «совершенствования» мозга. Книга помогает улучшить память, наладить логические связи, наполнить голову разнообразной информацией. Обо всём это и много другом рассказала первоклассникам библиотечкарь Джапова Нина Викторовна.

В процессе посещения библиотеки ребята стали участниками увлекательного путешествия по различным фантастическим и сказочным мирам.



Поездка в "Леденцовый период"

8 апреля обучающиеся МКОУ «Червлёновская СШ» во время весенних каникул посетили увлекательную программу «Леденцовый период». Актеры в ярких костюмах сладостей угостили ребят леденцами советского образца и создали атмосферу настоящего праздника. Дети своими руками делали воздушную сладкую вату. Танцы, яркие огни, ленточным шоу и атмосфера праздника зарядила ребят энергией. В конце ребят ожидал сладкий стол - чаепитие. Герои вручили ребятам кружки со сладким принтом. Далее ребята отправились создавать интересный мультфильм, где главными героями стали любимые персонажи. Этот увлекательный процесс стал памятным подарком для каждого участника.



Субботник



16 апреля в МКОУ «Червлёновская СШ» прошёл субботник. На территории школьного двора была произведена омолаживающая обрезка деревьев. При обрезке высоких деревьев работала автовышка, которую, по просьбе руководства, предоставило ОАО «Керамический завод».

Очистку территории от спящих веток активно провели работники школы и родители обучающихся. В субботнике принял участие глава Червлёновского поселения А.П. Хабаров.



ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МКОУ "ЧЕРВЛЁНОВСКАЯ СШ"
Ученье - свет!

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

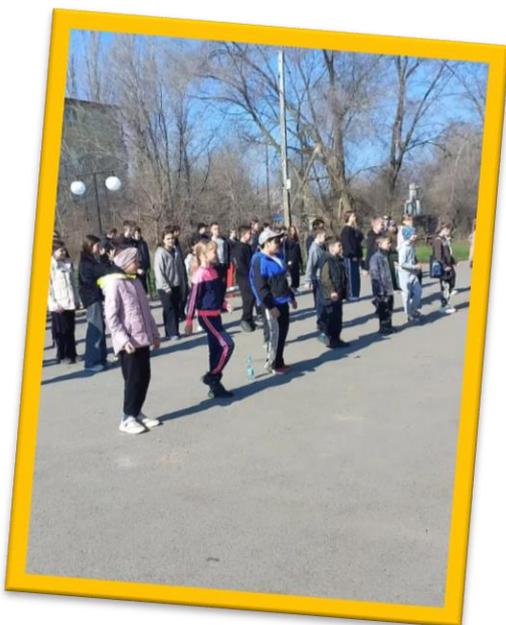


7 апреля 2025 г. в МКОУ «Червлёновская СШ» прошёл День здоровья, посвящённый Всемирному Дню здоровья.

Мероприятие началось общешкольной весёлой зарядкой на площади у с/ДК, которую провели учителя физкультуры Лысенко А. Н. и Меренцова О. Л. и специалисты МКУ СКДЦ СМ «Гармония» Червлёновского с/поселения Бахаева Д. Р. и Лазуренко И. С.

Затем классы-команды получили маршрутные листы, в соответствии с которыми выполняли задания, подготовленные учителями школы, на тематических станциях (сдавали нормативы ГТО, оформляли тематические плакаты, отрабатывали навыки оказания первой мед. помощи, получали советы школьного психолога о том, как сохранить душевное равновесие, показывали свои знания в вопросах профилактики вредных привычек, правильного питания и режима дня...).

В заключении Дня сделали общее фото на память!



ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МКОУ "ЧЕРВЛЁНОВСКАЯ СШ"
Ученье - свет!

Президентские соревнования-2025. Муниципальный этап



17 апреля на базе МАОУ ДО «Светлаярская ДЮСШ» прошел муниципальный этап Всероссийских Президентских соревнований по программе «Президентских состязаний» среди школьников, учащихся 5 классов. Состав команды 6 человек: 3 мальчика и 3 девочки. В программу вошли 3 командных вида соревнований:

- Спортивное многоборье (тесты ГТО)
- Подвижные игры (эстафеты с элементами спортивных игр)
- Эстафетный бег (шведская эстафета)

В них приняли участие 8 школ района.

5 место заняла Червленовская СШ (руководители физвоспитания Меренцова О.Л. и Лысенко А.Н.)

В личном зачёте спортивного многоборья среди девочек:

1 место – Чидилян Ульяна !

Данное мероприятие приурочено к празднованию 80-ой годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов.

Мы за чистоту

24.04.25 в рамках подготовки к празднованию Дня победы учащиеся 8б и 9б кл. под руководством Стаценко О. Н. провели субботник по благоустройству Сквера памяти, расположенного на территории администрации Червленовского с/поселения.

А 25.04.25 прошёл субботник по благоустройству пришкольного парка в рамках экологического воспитания школьников. В этом субботнике приняли участие ученики 6-8 кл. вместе со своими классными руководителями (Кутыгой В. А., Лысенко А. Н. и Ткаченко Н. А.). Поработали на субботнике и работники школы Бугакова О. В., Даненкова А. Г., Тушканова А. Р. и учителя Умарова Е. С. и Ражева Е. А., показав своим примером ребятам, что забота о чистоте и красоте родного края - это дело всех и каждого!



Приведение братских могил поселения в надлежащий порядок



30.04.25 г. учащиеся МКОУ "Червленовская СШ" провели субботники по благоустройству территорий братских могил воинов, павших во время Сталинградской битвы: 8-9- классники приводили в порядок территорию, прилегающую к братской могиле, расположенной на территории школы, а 7- классники вместе со специалистом по работе с молодежью Бахаевой Д. Р. благоустроили братские могилы, расположенные на гражданском кладбище и в с. Солянка.



ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МКОУ "ЧЕРВЛЁНОВСКАЯ СШ"
Ученые - свет!

Итоги районного фестиваля ГТО среди школьников

15 апреля. в р.п. Светлый Яр муниципальным центром тестирования ВФСК «ГТО» на базе спорткомплекса МАОУ ДО «Светлоярская ДЮСШ» проводились районные соревнования среди обучающихся общеобразовательных организаций Светлоярского района, приуроченные к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов. Приняло участие 5 команд нашего района, 40 участников в возрасте от 12 до 15 лет (IV и V возрастные ступени комплекса).

В программу соревнований вошли следующие виды:

- бег на 60 м и 1500 м (2000 м);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки) / подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
- поднимание туловища лёжа на спине.

Команда Червленовской школы:

- 1) Небыков Дмитрий 9б кл.
- 2) Абдрахимов Сергей 9а кл.
- 3) Леонова Юлиана 9б кл.
- 4) Филькова Анна 9б кл.
- 5) Кукаев Артур 7б кл.
- 6) Волохов Артём 7а кл.
- 7) Телекенова Анна 7б кл.
- 8) Овсянникова Полина 7б кл.

Наша школа стала победителем соревнований и заняла почетное 1 место!

В абсолютном личном зачёте среди юношей лучшим стал **Кукаев Артур** (1 место), а 2 место заняла **Леонова Юлиана**.

Команды-призёры награждены Кубками и дипломами. Призёры в личном зачёте – дипломами, а победители и Кубками.

Поздравляем ребят с высокими результатами! *Выражаем благодарность учителям физической культуры в подготовке спортсменов Меренцовой О.Л и Лысенко А.Н.*



ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МКОУ "ЧЕРВЛЁНОВСКАЯ СШ"
Ученье - свет!

На главной высоте России

В преддверии великого праздника Победы, по инициативе директора МКОУ «Червлёновская СШ» Калмыковой С.В., учащиеся 7-9 классов побывали на Мамаевом кургане.

Высота 102. Так ее отмечали на карте боевых действий в ходе Сталинградского сражения, так она фигурировала в информационных сводках информбюро. Даже сейчас, когда нас от сурового испытания отделяет огромный промежуток времени, значимость победы на Сталинградских рубежах неопределима.

Подрастающее поколение всегда будет помнить и гордиться великим подвигом своих прадедов. Никто не забыт и ничто не забыто!



Тематический классный час

«Я и закон»

В рамках месячника по профилактике правонарушений, кл.рук-ль-Алентьева М.А. провела тематический классный час «Я и закон» с учащимися 7б класса.

Цель данного кл. часа: профилактика преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних, воспитание правового сознания учащихся; обсудить с учащимися проблему преступности среди несовершеннолетних; объяснить учащимся особенности уголовной ответственности несовершеннолетних; формировать навыки самостоятельного принятия ответственного решения; формировать навыки критического анализа сложных ситуаций.

В ходе классного часа ребята вспомнили такие понятия как «правонарушение», «преступление», «ответственность», а также виды ответственности, правонарушений и виды наказаний для несовершеннолетних. Учащимся были представлены непростые жизненные ситуации, в которых им удалось выявить вид ответственности, наказание, а также проанализировать и высказаться о правильном поступке/выходе по каждой проблеме. По окончании внеклассного мероприятия, ребята получили памятку по профилактике правонарушений.



Российское движение детей и молодёжи

БУДЬ В ДВИЖЕНИИ!

Футбольный гурман

В рамках Всероссийского фестиваля «Футбол в школе», который проходит в МКОУ «Червленовская СШ», ученик 8б класса Акчурин Тимур принимает участие в акции «Футбольный гурман». Он представляет салат «Футбольный мяч» — блюдо, которое не только выглядит аппетитно, но и отличается приятным вкусом и оригинальностью. Этот салат не только символизирует любовь к спорту и здоровому образу жизни, но и станет украшением праздничного стола, доставляя массу положительных эмоций всем любителям футбола и вкусной еды.

Акчурин Тимур, 8 Б класс. Салат "Футбольный мяч"



Так же приняла участие в конкурсе Каштанова Ульяна, ученица 9 «а» класса. Ульяна испекла печенье в форме мяча, которое вышло очень вкусным и ароматным. Процесс его приготовления был не только увлекательным, но и спортивным, ведь не каждый день есть возможность провести время за таким увлекательным занятием.



Абрахманов Родион, ученик 5-го класса, вместе с мамой приготовил замечательный и вкусный футбольный торт под названием «Футбольный мяч»!



Ученик 5-го класса Решетняк Владимир вдохновил своим кулинарным шедевром под названием «Крабовый мяч». Полезный салатик на заметку футболистам будет в радость!



Ученица 9а класса Алиева Софья не осталась в стороне и решила удивить кулинарным шедевром - десертом под названием «Футбольная картошка»!



Алиева Софья, 9 А кл.
Десерт "Футбольная картошка"

Полезный завтрак «Яичный матч» от Хабаровой Аксиньи, ученицы 8б класса, стал популярен в нашей школе! Ярko, полезно, энергично нужно встречать каждое утро настоящего футболиста!



Анна Джапова ученица 10 класса удивила своей фантазией в кулинарном футбольном конкурсе. Приготовила лаконичный 25-ти килограммовый завтрак «Спортивный инвентарь»! После такого перекуса - победа обеспечена!



Джапова Анна, 10 кл.
«Спортивный инвентарь»

Российское движение детей и молодёжи

БУДЬ В ДВИЖЕНИИ!



Профилактическая беседа с инспектором ДПС

Нестандартно провели совместный тематический классный час по профилактике правонарушений девятиклассники МКОУ «Червлёновская средняя школа» (кл.рук, Баженова Л.Б, Стаценко О.Н.) Интересная, доверительная беседа с инспектором ДПС Александром Юрьевичем С. была полезна и поучительна для ребят, он рассказал о частых правонарушениях подростков на дорогах и мерах их пресечения.

Рассказывая о своей профессии, инспектор отметил, что она опасна и трудна, но волгоградским блюстителям порядка есть на кого равняться, именно Сталинградские чекисты, в ходе Сталинградского сражения сорвали фашистский план быстрой победы, стояли насмерть, не давая гитлеровцам осуществить его.

Учителя и ученики благодарны Александру Юрьевичу за эту встречу.



Академия ПРОдвижения 3.0 Учащиеся МКОУ "Червлёновская СШ" посетили районный слёт лидеров "Движения Первых".



Пасха радость нам несёт



Пасха радость нам несёт! Стало доброй традицией у Червлёновских ребят отмечать национальные праздники в кругу друзей. К Православному празднику Пасха активисты девятого класса подготовили своим товарищам праздничную познавательную викторину. Все обучающиеся активно отвечали на вопросы и показали отличные знания. Победителей ждали пасхальные призы.



Российское движение детей и молодёжи

БУДЬ В ДВИЖЕНИИ!

Наши семейные книги памяти

4 апреля в Светлом Яре состоялась Всероссийская молодёжная акция «Наши семейные книги памяти» на базе "Светлоярской СШ №2 им.Ф.Ф.Плужникова".

Участниками акции стали 52 человек из числа школьников, студентов, педагогов и лидеров региональных отделений «Движения Первых».

С нашей школы участвовали:

1. *Корниенко Дарья*
2. *Хайрова Энже*
3. *Голубева Анастасия*

С приветственным словом к участникам акции обратился начальник отдела образования, опеки и попечительства администрации Светлоярского муниципального района Бунина Г.Н.

Среди почётных гостей Слёта также присутствовала - председатель Светлоярского районного совета ветеранов Звездила Любовь Ивановна.

Каждый участник акции в течение одной минуты рассказал о своих дедах и прадедах, принимавших участие в Великой Отечественной войне. Ребята с гордостью рассказывали о подвигах своих родных, о тех, кто ковал Победу на фронте и в тылу.

Каждое выступление – это дань памяти и благодарности поколению победителей.

Наркотикам – НЕТ!



Специалисты и волонтеры Червленовского дома культуры, приняли участие в написании и защите проекта антинаркотической направленности. Районный конкурс проектов, ежегодно проводится по Светлоярскому району. В этом году, мы успешно создали, и реализовали проект "Легкое дыхание", противовейповой зависимости. По итогам защиты проекта, мы заняли почётное третье место.





7 ПРАВИЛ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

Если ты хочешь хорошо учиться, быть ловким и умелым, запомни несколько правил, которые помогут тебе добиться успехов во всех делах.

Правило №1 «ОРГАНИЗУЙ СВОЙ РЕЖИМ ДНЯ»

Спать, гулять, делать уроки, принимать пищу необходимо в одно и то же время. Твой организм быстро привыкнет к режиму, ему легче будет справиться с любой нагрузкой.

Правило №2 «ЗДОРОВЫЙ СОН - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»

Сколько часов сна нужно?

Детям

- 1-2 лет — 11-14 часов;

- 3-5 лет — 10-13 часов;

- 6-12 лет — 9-12 часов.

Продолжительность сна младенцев и детей дошкольного и школьного возраста обязательно включает дневной сон. Он является прекрасным средством перезагрузки нервной системы, поэтому его следует сохранить как можно дольше.

Подросткам 13-17 лет — 8-10 часов. Стоит отметить, что количество часов сна в период полового созревания зависит от того, насколько активен образ жизни подростка.

Взрослым людям (с 18 лет) медики рекомендуют спать 7-8 часов.

Недостаточное количество сна может негативно сказаться на иммунитете человека и сделать его более уязвимым к болезням. Если же вы хорошо отдохнете ночью, то в его организме повышается устойчивость к сезонным заболеваниям (например, гриппу). Ночью мозг высвобождает

химические вещества, которые поддерживают восстановление иммунной системы.

Правило №3 «БОЛЬШЕ ДВИГАЙСЯ»

Утро начинайте с водных процедур и сделайте гимнастику. Обязательно гуляйте, желательно на свежем воздухе, не менее 2-3 часов в день. Посещайте бассейн. Плавание поможет укрепить мышцы спины и пресса.

Одним из оптимальных видов физической активности считается активных отдых. Это может быть любой вид спорта, катание на велосипеде, утренняя пробежка или активные игры на природе. Но самым лучшим активным отдыхом являются пешие прогулки на природе.

Физическая активность важна как для укрепления мышечной системы, так и для укрепления мышечной системы, так и для психологической разгрузки, так и для укрепления всех без исключения систем организма. Поэтому — вперед на прогулку, наслаждаться свежим воздухом и хорошим настроением! Главное, одеться по погоде и тогда ваши физические нагрузки будут только на здоровье Вам.

Правило №4 «ПИТАЙСЯ ПРАВИЛЬНО»

Для растущего организма необходимы витамины, минеральные вещества, поэтому питание должно быть разнообразным. В рационе должны быть молочные продукты, каши, овощи и фрукты, ягоды, орехи. Пейте натуральные соки, компоты и кисели. Полезно пить чистую воду не менее 30 мл. на килограмм веса тела.

Правило №5 «БЕРЕГИ ЗУБЫ»

Чистить зубы нужно 2 раза в день: утром — после завтрака, и вечером — перед сном. Важно правильно чистить зубы.

Перед началом чистки зубную щетку необходимо тщательно прополоскать;

Не следует использовать слишком большое количество зубной пасты. Для взрослого человека полоска не должна быть длиннее 10 мм;

Гигиеническая процедура не может занимать менее 2 минут, но не должна продолжаться дольше 5 минут;

Рот после процедуры необходимо тщательно прополоскать;

Правило №6 «БЕРЕГИТЕ ЗРЕНИЕ»

Чтобы зрение было хорошим, необходимо соблюдать определённые правила. Когда смотрите телевизор, отойдите на 4 шага от экрана, сядьте удобно, во время рекламы отвлекитесь. Не увлекайтесь работой за компьютером. У экрана проводить время можно не более 2 часов в день.

Правило №7 «НЕ СОВЕРШАЙ ПЛОХИХ ПОСТУПКОВ»

Что же такое плохой поступок?

Поступок, являющийся плохим — это действие, нарушающее общепринятые нормы поведения в обществе.

Будь доброжелателен с другими, вежлив, уважай окружающих тебя людей, и тогда твоя жизнь будет интереснее, радостнее и веселее!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ДОСКА объявлений и поздравлений

Техника безопасности во время майских выходных и праздничных днях Клещевой вирусный энцефалит

Как можно заразиться?

Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезбоживающей слюной в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках, при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми — на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес), а также, при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов.

Какие основные признаки болезни?

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10–14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38–39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Внешний вид больного характерен — лицо гиперемировано, гиперемия нередко распространяется на туловище.

Кто подвержен заражению?

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу — охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.

Как можно защититься от клещевого вирусного энцефалита?

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк — в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства — репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.

Меры специфической профилактики клещевого вирусного энцефалита включают профилактические прививки против клещевого энцефалита.

Как снять клеща?

В случае обнаружения присосавшегося клеща, его необходимо удалить, и целесообразно это доверить врачу или медицинскому работнику в поликлинике. При обращении за медицинской помощью за вами будет установлено медицинское наблюдение. Снятый клещ направляется на исследование наличие вируса клещевого энцефалита. Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

~ захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,

~ место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),

~ после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом,

~ если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

