***Я и Здоровье***

Ноябрь

**Цель:** Формирование стремления к здоровому образу жизни; осознания как одной из главных жизненных ценностей.

**Задачи:**

**-** знакомить с традициями и обычаями бережного отношения человека к собственному здоровью;

**-** создавать возможность демонстрировать свои достижения и усилия по сохранению здоровья;

- способствовать преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятиям спортом;

- создавать условия для формирования культуры сохранения собственного здоровья.

**Планируемый результат**: сохранение и укрепление нравственного, психического и физического здоровья учащихся, обучение их осознанно вести здоровый образ жизни, заниматься физическим самосовершенствованием

**План мероприятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя** | **Мероприятия** | **Ответственный** | **Форма и время проведения** | **Свои мероприятия** |
| **1 неделя**  **(2-06.11)**  2.11    03.11  04.11      05.11  06.11 | Открытие месячника «Я и Здоровье», текущий инструктаж по ТБ в школе в период распространения covid-19,  (роспись в журнале по ТБ)  Оформление тематического стенда и классных уголков (рисунки, плакаты…)  Подготовка агитбригад по ЗОЖ на закрытие месячника «Я и Здоровье»  Беседа « ЗОЖ: Режим дня. Гигиена»  Кл. мероприятия «День народного единства».  Выставка рисунков «Я люблю тебя, Россия!» (5-11 кл.), «Дружба и дети» (1-4 кл.)  Беседа «ЗОЖ: Спорт»,  Игры на переменах  Беседа «Профилактика простудных заболеваний» (с приглашением медработников) | Кл. рук-ли 1-11 кл.  Отв-ный учитель  Кл. рук-ли 1-11 кл.  Кл. рук-ли 1-11 кл  Кл. рук-ли 1-11 кл.  Кл. рук-ли 1-11 кл.  Кл. рук-ли 1-11 кл.  Королёва О. В. | 15 мин. в начале учебного дня  В течение дня  В течение месяца  В течении дня  15 мин. в начале учебного дня  15 мин. в начале учебного дня  15 мин. в начале учебного дня |  |
| **2 неделя**  **(09-13.11)**  09.11  10.11  11.11    12-19.11 | В течение Недели Памяти- спортивные мероприятия  Беседа «ЗОЖ: Отказ от вредных привычек»  Беседа «9 ноября 2020 года - Международный день против фашизма, расизма и антисемитизма»  Беседа «ЗОЖ: правильное питание»  Беседа «Закаливание»  Неделя Памяти, посвященная началу контрнаступления советских войск под Сталинградом:  -12-открытие Недели памяти;  -с 12-выставка рисунков, плакатов,  выставка и обзор тематической литературы;  -с 13- тематические библиотечные часы | Лысенко А. Н.,  Меренцова О. Л  Кл. рук-ли  Учителя истории, учителя 1-4 кл.  Кл. рук-ли  Кл. рук-ли  Королёва О.В  Солдатова О.В.  Кл. рук-ли 1-11 кл.  Кутыга В. А.  Кутыга В. А. | 15 мин. в начале учебного дня  Уроки истории, обществознания, нач. классов  15 мин. в начале учебного дня  15 мин. в начале учебного дня |  |
| **3 неделя**  **(16-20.11)**  16.11  17.11  18.11  19.11  20.11 | Единый кл. час – «16 ноября 2020 года - Международный день толерантности»  Распространение в общественных местах села листовок, посвященных началу контрнаступления советских войск под Сталинградом:  Беседы «Что я знаю о Сталинградской битве?»  Просмотр видео «Мы носим ваши имена!»  Онлайн- митинг, посвященный началу контрнаступления советских войск под Сталинградом  Вахта памяти  «Зарничка»  Беседа «20 ноября 2020 года - Всемирный день ребенка. В 1959 была принята Генеральной Ассамблеей ООН «Декларация прав ребенка»». (Отмечается по решению ООН с 1954 г.)  День словаря | Кл. рук-ли 1-11 кл.  Кл. рук-ли 5-11 кл.  Кл. рук-ли 1-11 кл.  Солдатова О. В.  Солдатова О. В.,  Лысенко А. Н.  1-4 кл.  Кл. руководители 1-11 кл.  Учителя русского языка и литературы, Кутыга В. А. | 15 мин. в начале учебного дня  После уроков  15 мин. в начале учебного дня  В начале учебного дня  В начале учебного дня  15 мин. в начале учебного дня  В течение дня |  |
| **4 неделя**  **(23-27.11.20)**  23.11  24.11  27.11 | 21 ноября 2020 года - Международный день отказа от курения. (Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году)  Кл. мероприятия, посвящённые 290-летию со дня рождения А. В. Суворова  Классный час «Я здоровье берегу» с приглашением медработника  29 ноября 2020 г.- День матери в России | Кл. рук-ли 1-11 кл.  Кл. рук-ли 1-11 кл., учитель ОБЖ  Кл. рук-ли 1-11 кл. | 15 минут в начале учебного дня  15 минут в начале учебного дня, уроки ОБЖ  По расписанию (40-минутный) |  |
| **30.11.20** | Закрытие месячника.  КТД «Цветок здоровья»  Выступление агитбригад по ЗОЖ |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия от администрации школы**  **(незапланированные)** | **Совет профилактики 27.11.20** |  |  |  |