

День 4 Неделя 1



Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.

Чернецкая

Утверждаю

Директор школы



Меню на 08.01.2026 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша овсяная молочная жидкая	200	250	53,52	5,90	7,37	8,48	10,6	7,89	9,86	135,9	169,87
Блинчики с вареной сгущенкой	120	120	42,00	6,1	6,1	6,1	6,1	26,54	26,54	185,77	185,77
Батон нарезной	60	60	8,82	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	156,60	156,60
Чай с лимоном	200	200	19,63	0,30	0,30	0,10	0,10	9,50	9,50	40,00	40,00
Итого за Завтрак	580,00	630,00	123,97	16,80	18,27	16,42	18,54	74,77	76,74	518,27	552,24

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар