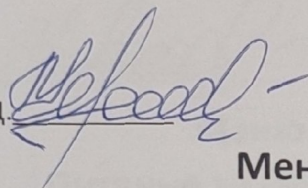


День 7 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

Директор школы



Меню на 02.10. 2025 год

Питание за счет частичной компенсации

### Завтрак

| Наименование блюда         | Масса    | Масса     | Цена   | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|----------------------------|----------|-----------|--------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                            | 7-11 лет | 12-18 лет |        | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180      | 200       | 29,27  | 6,66     | 7,40      | 9,60     | 10,66     | 43,20    | 48,00     | 290,60   | 322,88    |
| Птица в соусе с томатом    | 100      | 100       | 60,70  | 9,50     | 9,50      | 9,80     | 9,80      | 10,21    | 10,21     | 146,40   | 146,40    |
| Хлеб пшеничный формовой    | 60       | 60        | 6,22   | 2,28     | 2,28      | 0,24     | 0,24      | 14,76    | 14,76     | 70,20    | 70,20     |
| Чай каркаде                | 200      | 200       | 14,81  | 0,00     | 0,00      | 0,01     | 0,01      | 14,00    | 14,00     | 56,00    | 56,00     |
| Итого за Завтрак           | 540,00   | 560,00    | 111,00 | 18,44    | 19,18     | 19,65    | 20,71     | 82,17    | 86,97     | 563,20   | 595,48    |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар