

День 8 Неделя 2



Меню на 12.03. 2025 год

Питание за счет частичной компенсации

**Завтрак**

| Наименование блюда                     | Масса    | Масса     | Цена  | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|----------------------------------------|----------|-----------|-------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                                        | 7-11 лет | 12-18 лет |       | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Каша из пшена и риса молочная "Дружба" | 150      | 250       | 44,55 | 8,70     | 11,60     | 12,00    | 16,00     | 38,40    | 51,20     | 230,60   | 307,40    |
| Сыр твердых сортов в нарезке           | 30       | 30        | 21,11 | 7,02     | 7,02      | 5,80     | 5,80      | 0,00     | 0,00      | 109,10   | 109,10    |
| Фрукты (Яблоко)                        | 100      | 100       | 13,00 | 2,4      | 2,4       | 0,3      | 0,3       | 15,9     | 15,9      | 75       | 75        |
| Батон нарезной                         | 30       | 30        | 3,00  | 0,40     | 0,40      | 0,40     | 0,40      | 9,80     | 9,80      | 47,00    | 47,00     |
| Чай черный байховый с сахаром          | 200      | 200       | 8,95  | 0,20     | 0,20      | 0,00     | 0,00      | 6,40     | 6,40      | 26,40    | 26,40     |
| Итого за Завтрак                       | 510,00   | 610,00    | 90,61 | 18,72    | 21,62     | 18,50    | 22,50     | 70,50    | 83,30     | 488,10   | 564,90    |

ИП Чернецкая С.Д.



шеф-повар