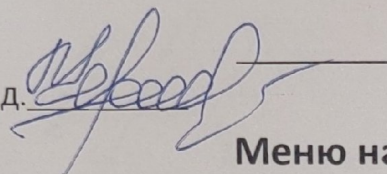


День 3 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

Директор школы



Меню на 10.12. 2025 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Рис отварной	200	250	16,46	3,02	3,77	16,25	20,31	35,80	44,75	331,78	414,72
Котлеты рыбные в томатном соусе	90	90	66,53	12,64	12,64	2,06	2,06	9,03	9,03	105,26	105,26
Хлеб пшеничный формовой	30	30	6,22	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,77	70,20	70,27
Компот из смородины черной	200	200	21,79	0,30	0,30	0,10	0,10	11,30	11,30	48,00	48,00
Итого за Завтрак	520,00	570,00	111,00	18,24	18,99	18,65	22,71	70,89	79,85	555,24	638,25

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар