

Год Черного Водяного
Кролика! Стр. 2.

Школьные новости.
Стр. 3.

Точка роста.
Стр. 8.

Школьная Выпуск №9 НОВЫЙ 31 декабря 2022



МКОУ "Червлёновская СШ"

Ученье – свет!



*Дорогие наши читатели! Сердечно поздравляем
вас с Новым 2023 годом и Рождеством и от
всей души желаем счастья, процветания и здоровья!*

Новый год – новая страница жизни. Так пусть на ней не будет пустого места, пусть она заполнится множеством красок, ярких событий и приключений. Пусть в новом году вам сопутствует удача, успех и достаток. Наслаждайтесь каждым мгновением вашей жизни, будьте с любимыми, окружайте себя и своих близких теплом и заботой, согревайте их своей добротой, а они в ответ согреют вас. Будьте счастливы, с Новым годом!

Редколлегия.



**Здравствуйте, дорогие
ребята и уважаемые
родители!**

Вот и наступил последний месяц года – декабрь. Он дарит мало солнечных дней, но при этом есть в декабре что-то волшебное.

Наверное, все дело в том, что все ждут Нового года, а потому верят в сказку, отчего и сами становятся добрее и человечнее. Декабрь – это пёстрый, стремительный хоровод из ярких красок, бенгальских огней, мерцающей ёлки в углу комнаты, запаха конфет и мандаринов, открытки, письма, поздравления, долгожданные встречи и обретение новой надежды; это смех, улыбки, тепло и уют, это такое время, когда хочется желать всем добра. Это время, когда сказки из детства обретают свою форму в жизни. Когда рождаются новые мечты и новые надежды... Свой декабрьский номер мы посвятили рассказам о Года Кролика, конкурсах, мероприятиях. Но и, конечно же, вы узнаете и о других важных многочисленных событиях, прочитав наш номер. Дорогие ребята, уважаемые родители, коллеги! Поздравляю Вас с наступающим 2023 годом! Счастья Вам и Вашим близким! Пусть наступающий год будет ярким и принесёт удачи во всех начинаниях. Мы все объединены общим стремлением – сделать жизнь лучше, интереснее, результативнее. 2022 год в этом отношении был плодотворным. Думаю, что грядущий год станет годом созидания, светлых и радостных событий, новых творческих достижений и свершений, исполнения всех намеченных планов и желаний. А, главное, пусть 2023 год станет годом нашей главной Победы над русофобством и нацизмом в мире! С новым годом! С Новым счастьем! С новыми успехами!

*Директор школы
Калмыкова С.В.*



Традиционный год считают одним из самых счастливых. Потрясений он не сулит. Напротив, жизнь будет размеренной и спокойной. Что ещё важно знать о главном символе 2023 года — Черном Водяном Кролике (Коте)?

Это четвёртый зодиакальный год по китайскому календарю. Год Черного Водяного Кролика (Кота) бывает раз в шестьдесят лет.

Характеристика знака

По мнению астрологов, характеристики года повторяют норы животного. Кролик (или Кот) — существо мягкое, ласковое и нежное. Оно не способно нанести серьёзного вреда.

Год Кролика сулит добро, романтику, общение, семейное счастье. Считается, что в этот год семейные конфликты и размолвки с дорогими людьми обойдут стороной. А вот дом, напротив, станет полной чашей.

Именно отношениям с близкими в этом году стоит уделить особое внимание. **Кролик** — существо семейное. Для него особое значение имеет вторая половинка и потомство.

Вода — символ подвижности и в то же время, мягкой силы. Конфликты удастся решить при помощи убеждения, а многие скользкие ситуации и вовсе сойдут на нет.

Как привлечь удачу в дом

В китайской традиции статуэтки кролика часто используют для привлечения удачи. Считается, что если в жилище появится фигурка кролика (особенно золотого цвета и сидящего на монетках), то приятные перемены не заставят себя долго ждать. В жизнь придут благополучие, мир, любовь.

Кролик — это символ изобилия, счастья, долгой радостной жизни.

Чтобы в квартире царила гармония, семейная идиллия, фигурку кролика (на этот раз белого цвета) следует поставить на подоконник.

Черный Водяной Кролик (Кот) — символ 2023 года

Тем, кому не хватает терпения и доброты, следует обзавестись кроликом на задних лапах с поднятой мордочкой.

Как правильно отмечать

Кролик — животное домашнее (равно как и Кот), поэтому и лучшим местом для встречи Нового года будет собственная квартира или дом. И это должен быть в полной мере семейный праздник — не приглашайте случайных или малознакомых личностей, а только близких людей — родственников или друзей.

Правильно украшаем дом

В доме не должно быть кричащих цветов. Постарайтесь убрать из интерьера красный и близкие к нему оттенки. Предпочтение отдайте светлым тонам и зелёному. Хорошо декорировать дом живыми цветами — срезанными или горшечными. Из них можно составить симпатичные инсталляции. Помните: и Кот и Кролик любят природу и останутся довольны вашей задумкой.

Создайте в доме мягкие и уютные уголки — с пледами и подушками, в которых бы хотелось проводить побольше времени и нежиться.

Что дарить в год Черного Водяного Кролика (Кота)

Кажется, многие сочтут кота или кролика — идеальным подарком? Возможно. Эти животные — к счастью в доме. Но, прежде чем покупать такой презент, **ОБЯЗАТЕЛЬНО** уточните у одариваемого, нужен ли он ему и готов ли он его принять. Не гипотетически, а реально. Если согласие будет, приобретайте.

Есть масса других вариантов. Например, интерьерные украшения — картины, зеркала, подушки и пледы.

Все то, что создает уют, который любят и Коты, и Кролики.

Неплохо вручить набор чашек или бокалов, а также большое блюдо. Можно смело дарить цветы в горшках — они тоже создают уют!

Хорошо преподносить в подарок талисманы и украшения в виде кота или кролика — подвески, шармы на браслеты, брелоки.



Чего ждать от года

Год обещает быть довольно стабильным. Большие кризисы, скорее всего, обойдут вас стороной. Не стоит планировать на год грандиозные события, которые должны перевернуть вашу жизнь. Лучше провести его довольно рутинно, как бы это странно не звучало. Ни Кот, ни Кролик не любят резких телодвижений.

Помните, за что бы вы не брались в этом году, важно сохранять чувство меры и достоинство.



Школьные Новости

Общешкольное родительское online—собрание

В конце ноября – начале декабря в школе в онлайн формате прошло родительское собрание со следующей повесткой дня:

1. Обращение директора школы Калмыковой С.В.

2. Соблюдение учащимися внутреннего распорядка школы. Солдатов О.В.

3. Профилактика ОРВ. Василенко А.А.

4. «Осторожно, тонкий лед!» Безопасность детей и взрослых в осенне-зимний период. Королева О.В.

5. Интернет безопасность школьников. Умарова Е.С.

По 1-ому вопросу к родителям обратилась директор школы С.В.Калмыкова.

По 2-ому вопросу О.В.Солдатов напомнила родителям и детям о правилах внутреннего распорядка, привела выдержки из официального школьного документа (информация прилагается).

По 3-ему вопросу А.А.Василенко провел лекцию о профилактике простудных заболеваний, также дал родителям ссылку на выступление врача-педиатра по данному вопросу.

По 4-ому вопросу О.В.Королева сообщила родителям о мерах безопасности в период осенне-зимнего ледостава.

По 5-ому вопросу учитель информатики Е.С.Умарова пояснила о интернет безопасности школьников (материал прилагается).

Решение:

Принять обращение директора школы Калмыковой С.В. к сведению.

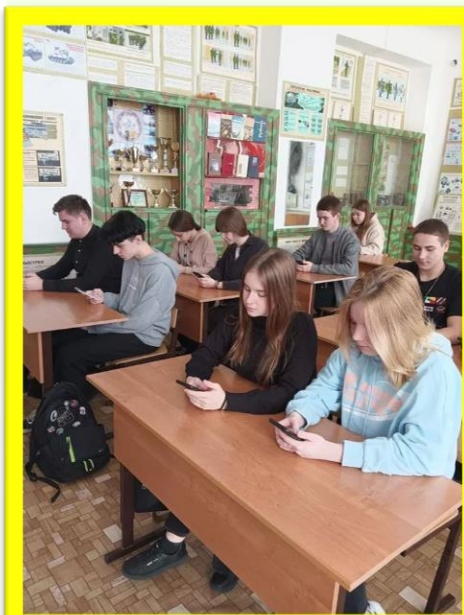
Родителям следить за выполнением их детьми правил внутреннего распорядка школы.

Принимать все меры профилактики простудных заболеваний, следить за состоянием детей, при малейших симптомах обращаться к врачам.

Отслеживать свободное времяпровождение своих детей, провести беседы с детьми о безопасности на льду и в сети интернет.

Тест по истории Великой Отечественной войны

02.12.2022 г. 22 учащихся 9-11 кл. МКОУ «Червлёновская СШ» приняли участие в Международной акции «Тест по истории Великой Отечественной войны», в котором ребята показали неплохие знания.



МКОУ "ЧЕРВЛЁНОВСКАЯ СШ"

Ученые - свет!

ОБЩЕШКОЛЬНАЯ ЛИНЕЙКА

Утром 5 декабря 2022 г. состоялась общешкольная рабочая линейка. После вноса флага РФ и исполнения гимна России были подведены итоги прошедшей недели:

- директор школы С.В.Калмыкова поблагодарила Старых Н., уч-ся 10 кл., которая достойно представила школу на IV районном конкурсе «Экскурсовод-2022» (вручила ей диплом, кубок и памятный подарок). А так же вручила грамоты ребятам, показавшим отличные результаты в ходе проведения «вертушки», посвящённой закрытию месячника «Я и Здоровье»: лучшие (по параллелям) в викторине «Гигиена-подруга здоровья», наклонах вперёд из положения стоя (девочки/ мальчики) и прыжках в длину с места (мальчики/ девочки);

- Королёва О.В. прокомментировала план воспитательной работы на предстоящую неделю;

- Кутыга В. А. объявила акции по линии РДШ, в которых могут поучаствовать все желающие.



Кроме того, все классы сдали сделанные ребятами новогодние открытки в рамках акции «Тепло из дома», которые будут переданы военнослужащим, участвующим в спецоперации.



ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МКОУ "ЧЕРВЛЁНОВСКАЯ СШ"
Учение - свет!

Профилактическая беседа

С целью предупреждения ранних половых связей 5.12.2022 в 9-х классах была проведена беседа «Ранние половые связи и их последствия».



Человек обладает особым даром-способностью любить. Любовь- это ощущение счастья и полёта, чистота отношений, проявление деликатности, уважения и внимания друг к другу... Ранние половые связи зачастую приводят к неприятным, а порой и трагическим последствиям-обесценивание нежных чувств и отношений, венерические заболевания, ранние аборт, приводящие к бесплодию, психологические травмы, ВИЧ/ СПИД... - об этом шёл в ходе беседы разговор отдельно с юношами 9-х классов (беседу подготовила и провела классный руководитель 9а кл. Умарова Е. С.), отдельно с девушками 9-х классов (беседу подготовила и провела классный руководитель 9б Кутыга В. А.).



МАРАФОН «4 КЛЮЧА К ТВОИМ ПОБЕДАМ»

13 декабря 2022 года прошёл районный профилактический молодёжный марафон «4 ключа к твоим победам».

Учащиеся образовательных организаций Светлоярского муниципального района, посетили интересную «Полезную программу» занятости района. Ребята попробовали себя в роли художников, танцоров, режиссёров социальных роликов. Обсуждали вопросы профилактики правонарушений, программировали своих роботов, прокачали свои интеллектуальные навыки в квизе и настольной игре, а так же записали собственный трек и поиграли на музыкальных инструментах. Заглянули в закулисы кукольного театра, сделали брошь со Сталинградской ленточкой совместно с серебряными волонтерами, приняли участие в турнире по шашкам и прошли азы военного дела вместе с ВПК «Гепард». В общем, программа была очень насыщенной!



За все это спасибо организациям нашего района и конечно же корпусу волонтеров молодёжного центра «Электроник», Светлоярскому музею, Светлоярской детской библиотеке.



В завершении марафона учащиеся посетили официальную часть, где узнали о 4-х ключах жизни к их победам. Гостями программы были - Председатель правления Волгоградского отделения Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровья сбережения нации «Общее дело» - Перцев Вадим Михайлович и координатор общественной организации «Общее дело» - Хмызов Ярослав

Так же прошло итоговое награждение советников директора по воспитанию за плодотворную работу в течение года в рамках профилактики правонарушений на территории Светлоярского муниципального района:

Наша школа заняла 1 место за участие в районном конкурсе агитбригад, команда под названием «Мы выбираем жизнь» - руководитель Кутыга Виктория Александровна.

Ишеева Василиса заняла 2 место в конкурсе капитанов. Спасибо Стаценко Ольге Николаевне за интервью.

Ребята приехали с массой положительных эмоций!



Школьные Новости



МКОУ "ЧЕРВЛЁНОВСКАЯ СШ"
Ученье – свет!

Месячник

«Я и Закон»

С 01.12.22 по 19.12.22 в школе проходил месячник «Я и Закон»

В рамках эго месячника были проведены следующие мероприятия:

- оформлены тематические стенды на 1 и 2 этажах школы;
- прошли тематические классные часы «Я знаю не только свои права, но и обязанности», «10 декабря - Международный день прав человека»;



- выставка рисунков, плакатов «Мир моих прав и обязанностей»;
- онлайн встречи с представителями закона;
- викторина на лучшего знатока закона;
- 12 декабря изучение Конституции РФ;
- выставка тематической литературы «Что должен знать подросток о законе».



Так же были проведены беседы и просмотрен материал

- вязанный с Всемирным днем борьбы со СПИДом, ребята просмотрели видео «Что такое ВИЧ», беседа о ранних половых связях по параллелям с девушками/юношами и их последствия;
- 3.12. Международный день инвалидов;



- 3.12. День памяти неизвестного солдата;
- на уроках ИЗО, технологии уделили время Международному дню художника.

Так как присутствовало дистанционное обучение – некоторые мероприятия проходили в онлайн режиме.

Все мероприятия способствовали формированию у учащихся правовой культуры, четкой гражданской позиции, гуманистического мировоззрения, способного к осознанию своих прав и прав другого, способности самоопределяться в сфере правовых отношений с обществом.



Поездка

на Губернаторскую ёлку и ёлку для детей мобилизованных

27 декабря 2022 года была организована поездка на Губернаторскую ёлку для обучающихся Червлёновской и Кировской школ, родители которых участвуют в СВО. Дети посмотрели спектакль «Снежная королева», а по окончании спектакля ребятам вручили сладкие подарки.



29 декабря 2022 года обучающиеся, чьи родители были мобилизованы, посетили волшебное новогоднее представление, организованное администрацией Светлоярского муниципального района в рДК «Октябрь».

Детям показали удивительную, наполненную различными современными спецэффектами сказку, в которую ребята погрузились, как говорится, с головой! Не обошлось и без сладких новогодних подарков – всем досталось по заветному мешочку! Ребята получили массу положительных эмоций и отличные впечатления о празднике!



Школьные Новости



МКОУ "ЧЕРВЛЁНОВСКАЯ СШ"
Ученые - свет!

ВОЛШЕБНЫЙ НОВЫЙ ГОД!

28, 29 декабря 2022 года в школе прошли долгожданные Новогодние праздники для учащихся 1-11 классов. Новый год для детей – это пора сказок и чудес. В это время дети ждут прихода Деда Мороза, Снегурочки и, конечно же, подарков.



Ребята вместе со своими классными руководителями проявили невероятную фантазию при оформлении кабинетов. Во всех учебных классах ощущалось приближение волшебного праздника. А на улице в вечерние часы школа сверкала разноцветными огнями. Ребята с огромной радостью встретили самых долгожданных гостей на празднике – Деда Мороза и Снегурочку, и были не только зрителями, но и участниками праздника: представляли номера художественной самодеятельности, участвовали в конкурсах, пели, водили хоровод вокруг ёлки, веселились.



Новогодний праздник – чудесный праздник, связанный с надеждами на лучшее в грядущем году, с ожиданием исполнения всех желаний. Время, проведенное на празднике, пролетело как один миг.

Вот так наша школа праздновала Новый год, весело и дружно. А впереди новогодние каникулы и самые удивительные дни.

Новогодние праздники состоялись и удалась на славу. Все мероприятия были позитивными, веселыми, праздничными. Ребята, покидая школу, несли с собой заряд новогоднего предпраздничного настроения. Всем ребятам, участвующим в организации и проведении новогодних мероприятий, особенно Деду Морозу (Корниенко Иван) и Снегурочке (Абдрахимова Алина) хочется сказать огромное спасибо и пожелать им всяческих благ в наступившем новом 2023 году.



Школьные Новости



МКОУ "ЧЕРВЛЁНОВСКАЯ СШ"
Учение - свет!

Выставка поделок «Новогодние фантазии»

Прекрасное время года – зима! Замечательна она и тем, что пробуждает фантазию, воображение. Глядя на эту белоснежную красоту, хочется творить!

В канун Нового Года, по традиции, в нашей школе работала Мастерская Деда Мороза по изготовлению поделок на зимнюю тему. В итоге на выставку попали поистине необыкновенные творения.



Цель мероприятия: создание необходимых условий для творческой активности всех участников, содействие и укрепление связей школы и семьи, создание праздничной, волшебной, новогодней атмосферы.

Для детей и родителей (любителей мастерить, фантазировать, творить) эта выставка была особенно интересна!

Разнообразные ёлочки, забавные снеговик, заснеженные домики, грациозный белоснежный олень и символ года - кролик – всё сделано руками детей и родителей.

Новогодние и зимние сюжеты семейного творчества украсили коридор школы и внесли неповторимый элемент в новогодний интерьер.



Все участники выставки были отмечены дипломами Деда Мороза. Лучшие отвезены на выставку в музей Красноармейского района Волгограда. Благодарим педагогов, учащихся и их семьи за участие, творчество и фантазию!

**ЗИМНИЕ
УЗОРЫ**

В преддверии нового 2023 года в школе прошла выставка рисунков «Зимние узоры».

Зима – это всегда праздник для детей. Это катание на санках, и лепка снеговиков, игры в снежки и многое другое. А еще это время, когда можно вдоволь рисовать, раскрашивать картинки ведь рисование – одно из любимых детских занятий. Тем более что зимняя тематика – поле для полета фантазии и художественного творчества, взрослых и детей. Передать красоту зимнего времени года в рисунках можно разными способами и материалами. Самое главное, чтобы было вдохновение и желание изобразить всю прелесть зимушки-зимы. Дети начальной школы приняли участие в выставке рисунков «Зимние узоры». Рисование нетрадиционными техниками открывают широкий простор для детской фантазии. Дети совместно с родителями создали чудесные картины на тему «Зимние узоры». Каждый рисунок с изображением зимних прелестей, хорош по-своему и обладает особой притягательной магией: хочется бесконечно рассматривать и восхищаться.





УСПЕХ НА ОБЛАСТНОМ ЧЕМПИОНАТЕ ПО ПРИКЛАДНОМУ ПРОГРАММИРОВАНИЮ «GAMEDEV»

В нашей школе уже второй год успешно работает кружок «Робототехника» центра «Точка Роста». Учащиеся нашей школы успешно участвуют в различных конкурсах, фестивалях по робототехнике и программированию. Сегодня мы узнали об ещё одном успехе.

С 12.12.2022 по 16.12.2022 в формате онлайн проходил **областной чемпионат по прикладному программированию «Геймдев»**.

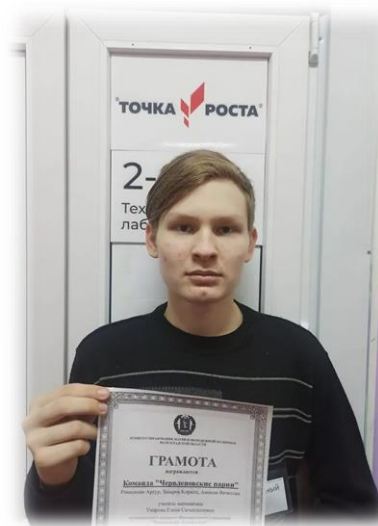
Учредителем Чемпионата является комитет образования, науки и молодежной политики Волгоградской области. Организация и проведение Чемпионата осуществлялась структурным подразделением "Мобильный технопарк "Кванториум" ГБУ ДО "Детский технопарк "Кванториум". Целью Чемпионата является создание условий для личностной самореализации, выявление одарённых детей в технологической сфере, развитие технических компетенций и устойчивого интереса в области информационных технологий и программирования у обучающихся Волгоградской области.

Участниками Чемпионата может стать обучающиеся образовательных организаций всех видов и типов в возрасте от 10 до 18 лет включительно, в том числе школьники, осваивающие дополнительные

общеобразовательные программы в рамках создания новых мест в образовательных организациях для реализации дополнительных общеразвивающих программ, обучающиеся в Центрах "Точка Роста" всех направленностей федерального проекта "Успех каждого ребёнка" национального проекта "Образование". Участником признается обучающийся, прошедший регистрацию и приславший в установленном порядке конкурсную работу.

Чемпионат проводится по следующим номинациям: программирование в среде разработки "Скретч", "Юнити", разработки "Коду Гейм Лаб".

Узнав об этом чемпионате, я предложила поучаствовать в нём ученику 10 класса нашей школы Анохину Вячеславу. Познакомившись с требованиями чемпионата, Вячеслав согласился участвовать в номинации программирование в среде разработки "Скретч". Перед Вячеславом стояла не лёгкая задача. Необходимо было создать проект игры в среде разработки "Скретч 3", в котором существует главный герой — танк (далее — ГГ) с управлением по клавишам и возможностью стрельбы кнопкой мыши или клавишей. "Враги" — несколько танков (от 3 до 5), цель которых появляться по периметру игрового поля и защищать участок игрового пространства противника



(далее — база) от ГГ. "Враги" должны наносить урон ГГ (потерю "игровых жизней") при попадании снаряда. Игра должна иметь стадии: старт, игровой процесс (3 локации, они же уровни в игре), победа и поражение. Игра заканчивается "победой", если ГГ на третьей захватывает базу. Стадия "поражение" наступает после потери всех "игровых жизней" ГГ. Сохранить полученный проект.

Вячеслав справился с данной задачей. А сегодня мы узнали, что его проект завоевал 1 место на областном чемпионате по прикладному программированию «GameDev». Поздравим нашего талантливого ученика.

**Руководитель
кружка «Робототехника»
центра «Точка Роста»
Умарова Е.С.**



Официально

ОТ ПРАКТИКУЮЩИХ ЮРИСТОВ (СОВЕТЫ ШКОЛЬНИКАМ)

*«Посей поступок - пожнешь привычку, посей привычку - пожнешь характер, посей характер - пожнешь судьбу»
(восточная мудрость)*

Адвокат Адвокатской палаты Свердловской области, адвокатской группы Lawguard Мария Кирилова:

1. Знай свои права, обязанности и всегда осознавай последствия. Знание прав поможет удерживать в поле зрения горизонт действий и чувствовать уверенность. Знание обязанностей позволит не нарушать границы других. А осознавая последствия, ты сможешь избежать неприятных ситуаций.

Адвокат, партнер ЮГ «Яковлев и партнеры» Вероника Сальникова:

2. Обучайся. Это нужно, чтобы знать свои права и грамотно ими пользоваться. Защищай свои права. Используй для этого коммуникацию: выражай свое мнение, только делай это вежливо, уважительно и безопасно для других. Когда сомневаешься, всегда спрашивай, не молчи – ведь даже взрослые могут ошибаться. И если тебя обидели, не бойся попросить о помощи – родителей, учителя, директора школы или сотрудника полиции.

Соблюдай общеустановленные правила: не оскорбляй других, не причиняй ущерб и уважай чужое право собственности (не рисуй граффити на стенах зданий и в лифте, не ломай и не отнимай чужие вещи и т.д.).

Почетный адвокат Адвокатской палаты Московской области, управляющий партнер АБ «АВЕКС ЮСТ» Игорь Бушманов:

3. Всегда поступай по совести и так, как хотелось бы, чтобы поступили с тобой. Не сквернословь. Учись, учись и учись.

Адвокат Адвокатской палаты г. Москвы, Международной коллегии адвокатов № 1 г. Москвы Наталья Хурчакова:

4. Будь внимательным во всем. Не вступай в конфликты, не поднимай руку на другого и не оскорбляй. Не бери чужое.

Адвокат Адвокатской палаты г. Москвы, МКА «Центрюрсервис» Илья Прокофьев:

5. Нельзя брать чужое или даже ничье. Чаше несовершеннолетних привлекают к уголовной ответственности именно по ст. 158 УК РФ «Кража». Это возможно, даже если подросток присвоил себе утерянную или забытую чужую вещь (читайте об этом в материале «Как не стать преступником?»).

Адвокат Адвокатской палаты Свердловской области Сергей Колосовский:

6. Годы летят быстро, их не остановить и ничего не исправить. Даже школьника за ошибку могут очень строго наказать. И это наказание останется пятном на всю жизнь. Возможно, ты уже никогда не станешь тем, кем сейчас мечтаешь быть. По закону подростка могут направить в специальное училище с 11 лет, а в колонию – с 14. Причиной может стать даже драка или кража. Поэтому думай о последствиях, когда что-то делаешь.

Адвокат Адвокатской палаты г. Москвы, МКА «Центрюрсервис» Илья Прокофьев:

7. Не ищи легких путей подзаработать и не верь заманчивым объявлениям. В поисках заработка неопытные молодые люди нередко совершают необдуманные поступки и ввязываются в авантюрные

мероприятия. Так они и становятся фигурантами уголовных дел.

Юрист Ирина Батурина:

8. Следи за своим здоровьем. Молодым людям желательно регулярно проходить медицинское освидетельствование на ВИЧ-инфекцию. Тестирование проводится добровольно (за исключением некоторых случаев). Добровольное обследование может быть анонимным, если обследуемый этого пожелает. Обследование на ВИЧ-инфекцию осуществляется в условиях конфиденциальности в медицинских организациях, получивших лицензию, с информированного согласия пациента (ч. 1 ст. 4, ч. 2 ст. 8 Закона «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»).

Адвокат, партнер ЮГ «Яковлев и партнеры» Вероника Сальникова:

9. Не забывай, что закон гарантирует защиту твоих прав. Если ты считаешь, что они нарушены, определи: кто нарушил твоё право; какое именно право нарушено; кто поможет его защитить.

Адвокат Адвокатской палаты Свердловской области, адвокатской группы Lawguard Мария Кирилова:

4. Научись защищать свои права в правовом поле – в судах и других государственных органах. Используй переговоры, претензионный порядок и другие возможности правового государства.

**УЧИ ПРАВО –
И БУДЕШЬ
СИЛЬНЫМ!**

Что в будущем



Советы

по профориентации для родителей и подростков

Родители – это самые близкие люди, которые могут оказать помощь ребенку в вопросах выбора профессии, побуждая его думать и анализировать свои склонности, желания и умения, свои сильные и слабые стороны. Родителям необходимо грамотно помочь ребенку в этом не простом деле, ведь выбор должен быть не только осознанным, но и соответствовать интересам и способностям ребенка.

Для родителей важно осознавать, что они лишь помогают ребенку определиться, а не определяют вместо него. Большинство подростков в 14 — 16 лет еще психологически не готовы сделать выбор самостоятельно, более того, значительная часть их испытывает страх перед необходимостью принятия решения. За годы учебы в школе им предлагались в основном готовые решения, все было известно наперед и определено расписаниями и учебными планами. Но нельзя снимать с подростка ответственность за совершаемый выбор. Ведь если ему кажется, что профессию он выбрал не сам, то и учиться он будет не для себя, воспринимая учебу как скучную и тягостную обязанность.

Итак, **задача родителей — не навязывать подростку уже готовое решение, а помочь ему определиться самому.** Как грамотно оказать ребенку помощь в профессиональном самоопределении?



Предлагаем несколько советов.

1. Находите время для общения, поскольку информацию о профессиональных планах ребенка можно получить только в ходе беседы с ним. Лучше всего завести разговор как бы «к слову». При этом старайтесь проявлять терпение, такт и искреннюю заинтересованность.

2. Расширяйте знания о профессиональном мире. Активно вместе с ребенком собирайте информацию о рынке труда, о новых и перспективных специальностях. Сходите с ребенком на «день открытых дверей» в разные образовательные учреждения.

3. Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения, личностных качеств своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности, ситуации на рынке труда и реальной возможности трудоустройства после обучения.

4. Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.

5. Если ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддерживать этот интерес с помощью литературы, занятий в кружках, секциях и т. д.

6. Если ребенок только мечтает, а ничего не делает, надо помочь ему составить конкретный план, обсудив,

сколько времени у него есть и что необходимо успеть.

7. Если ребенок не может четко сформулировать свои планы, надо попытаться понять, с чем это связано.

8. Составьте таблицу профессиональных предпочтений. Предложите ребенку подумать о требованиях, которым должна отвечать его будущая работа. Составьте список требований (уровень заработной платы, условия труда, занятость, престижность и т.п.) – впишите их в столбцы. А в строки впишите названия профессий, которые нравятся ребенку. Сопоставляйте требование и профессию: если они совпадают, ставьте плюс, если нет – минус. Проанализируйте, какая профессия набрала больше всего плюсов.

9. Если Вас огорчает профессиональный выбор ребенка, не отговаривайте его и не запрещайте ему что-то категорично. Постарайтесь выяснить, на чем основан его выбор.

10. Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами. Если возникают разногласия между вами и ребенком в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами.

11. Пройдите консультацию и профориентационное тестирование. Чтобы выбрать профессию, необходимо не только разбираться в мире существующих профессий, но прежде всего, познать себя – свои личностные качества, способности, склонности, мотивацию.

12. Если ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить.

13. Помогите своему ребенку подготовить «запасной вариант» на случай неудачи на выбранном пути.

Обсудите вместе с ребенком «Можу», «Хочу», «Надо», и удачи в выборе будущей профессии!





ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ ПОДРОСТОК О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И СПИДЕ

В эпидемию ВИЧ с каждым годом вовлекается всё больше молодёжи. 80% инфицированных в последние 2 года – люди в возрасте 15–29 лет. Поэтому необходимо в профилактических мероприятиях ориентироваться на подростков и детей среднего и старшего возраста.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, поражающий защитную систему человеческого организма. ВИЧ разрушает клетки иммунной системы.

В 1 мм³ крови здорового человека содержится от 800 до 1200 «защитных» клеток (их называют t4-хелперы). Когда их число снижается до 500 и ниже, наступает иммунодефицит, который делает человека беззащитным перед любой инфекцией. Более того, микроорганизмы, которые совершенно безопасны для здорового человека, после повреждения его иммунной системы начинают вызывать серьёзные заболевания. Когда у ВИЧ-инфицированного человека развивается сразу несколько заболеваний, ему ставится диагноз «СПИД» – синдром приобретенного иммунодефицита. СПИД – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции, когда количество Т4-хелперов в крови падает ниже 200 в 1 мм³ крови. ВИЧ/СПИД – неизлечимое заболевание. От этого вируса пока нет вакцины, и существующие лекарства лишь облегчают течение болезни и продляют жизнь ВИЧ-инфицированных.

Как происходит заражение ВИЧ?

ВИЧ распространяется от заражённых ВИЧ-инфекцией:

- при небезопасном сексе (без презерватива);

- при использовании заражённых шприцев во время введения наркотиков;

- при переливании заражённой крови;

- от инфицированной матери ребёнку.

Как выглядит носитель вируса ВИЧ?

Не думайте, что определить ВИЧ-инфицированного можно по внешнему виду. Человек с ВИЧ может и не выглядеть больным. Часто ВИЧ-инфицированные долгое время выглядят и чувствуют себя хорошо. Они могут быть носителями вируса в течение многих месяцев и даже лет, прежде чем заболеют. Но всё это время они могут, сами того не зная, заражать других, если будут заниматься небезопасным сексом или пользоваться общими шприцами.

Во многих странах мира одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции всё чаще становится внутривенное введение наркотиков. В Восточной Европе и России вероятность распространения ВИЧ-инфекции среди наркоманов достигла угрожающе высокого уровня. По признанию самих наркоманов, они почти всегда пользуются общими шприцами и наполняют их из одной ёмкости. Если на вечеринках подростки «балуются» наркотиками – спиртным, экстази, марихуаной – это чрезвычайно опасно! Потеряв контроль над собой, можно потерять жизнь – либо из-за передозировки, либо из-за небезопасного секса, который грозит ВИЧ-инфицированием.

Риск передачи ВИЧ не ограничивается внутривенным введением наркотиков. Наркотики обычно изменяют взгляды человека и могут привести к рискованному сексуальному поведению, например, небезопасному (без презерватива) сексу. Большинство наркоманов признаются, что редко пользуются

презервативами. Данные обследований постоянно свидетельствуют, что многие партнёры наркоманов сами не употребляют наркотиков, но, тем не менее, рискуют заразиться ВИЧ, занимаясь сексом с партнёром-наркоманом без использования презерватива.

Чтобы не развивать у подростков спидофобию, им нужно объяснить, как ВИЧ не передается.

ВИЧ не передается:

- при кашле и чихании;

- через пищу и посуду;

- при обычных медицинских осмотрах;

- через объятия, поцелуи и рукопожатия;

- через укусы насекомых;

- через воду, в том числе при плавании в бассейнах и естественных водоёмах;

- при пользовании общим туалетом.

Чтобы уберечь подростков от заражения, им нужно объяснить, чего следует опасаться. Предметы, повреждающие кожу, могут привести к заражению, поэтому делать татуировки – опасно. Соприкосновение кровоточащих ран и порезов с инфицированными предметами – опасно. Испачканные кровью иглы, шприцы, колющие и режущие предметы могут быть инфицированы. Лучше их не трогать. Предметы, повреждающие кожу, могут привести к заражению, поэтому самостоятельно прокалывать уши не рекомендуется.

Берегите себя и окружающих!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ДОСКА объявлений и поздравлений

Техника безопасности в период зимних каникул.

«Осторожно, гололёд!»

Как можно уменьшить риск травм в гололёд:
- ходить не спеша, ноги слегка расслабьте в коленях, ступайте на всю подошву. Помните, что спешка увеличивает опасность поскользнуться, поэтому выходите из дома не торопясь;

- при нарушении равновесия – быстро присядьте, это наиболее реальный шанс удержаться на ногах; в момент падения соберитесь, напрягите мышцы, а коснувшись земли, обязательно перекатитесь – удар, направленный на вас, растянется и потеряет силу при перевороте;

- не держите руки в карманах – это увеличивает возможность не только падения, но и более тяжёлых травм, особенно переломов;

- не ходите по самому краю проезжей части дороги. Это опасно всегда, а на скользких дорогах особенно. Можно упасть и вылететь на дорогу, а автомобиль может выехать на тротуар;

- не перебегайте проезжую часть дороги во время снегопада и гололёда. Помните, что в гололёд значительно увеличивается тормозной путь машины и падение перед автомобилем, который движется, приводит, как минимум, к травме, а возможно, и к гибели;

- если вы упали, ударились головой и через какое – то время почувствовали боль в голове, тошноту – немедленно сообщите родителям и обратитесь к врачу.

Техника безопасности и правила поведения учащихся на зимних каникулах.

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги – соблюдать правила дорожного движения.

2. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

3. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами и печкой.

4. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.

5. Во время прогулок на улице осторожно обращаться с лыжами, коньками, санками.

6. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.

7. Запрещается находиться на улице без сопровождения родителей после 19:00 часов.

«Пожарная безопасность»

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.

2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду

около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.

3. Нельзя разводить костры и играть около них.

4. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону 01.

5. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.

6. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.

8. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.

Профилактика негативных ситуаций на улице и с незнакомыми людьми.

1. Проводя время на улице, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.

2. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т.п. с незнакомыми людьми.

3. Не носите с собой ценности, деньги (без особой надобности).

4. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

5. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;

- никогда не разговаривать с незнакомыми, а тем более подозрительным людьми;

- никогда никуда не ходи с незнакомыми людьми. Если кто-то силой попытается увести тебя, вырывайся и громко зови на помощь;

- всегда ставить родителей о том, куда и когда вы направляетесь, у кого и сколько времени вы собираетесь быть, когда собираетесь возвращаться (если есть возможность, возьмите с собой сотовый телефон);

- если вы потерялись в незнакомом городе, лучше всего обратиться за помощью к полицейскому. Можно подойти к мамам и бабушкам, которые гуляют с такими же, как ты, детьми.

«Электробезопасность»

1. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т.п.)

2. Не вставляйте вилку в розетку мокрыми руками.

3. Никогда не тяните за электрический провод руками – может случиться короткое замыкание.

4. Ни в коем случае не подходите к оголённому проводу и не дотрагивайтесь до него – может ударить током.

5. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.

6. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и посуду (если он металлический) при включённом в сеть нагревателе.

7. Никогда не протирайте включённые электроприборы влажной тряпкой.

8. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.

9. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.

10. В случае возгорания электроприборов, срочно выключите его из сети и оповестите родителей.

«Как правильно использовать бенгальскими огнями»

Бенгальские огни, как и любая пиротехника, являются огнеопасными.

Применять бенгальские огни надо только после тщательного осмотра на предмет повреждений и ознакомления с инструкцией.

Несмотря на обыденность, бенгальский огонь очень красивый (а главное доступный) фейерверк.

Использовать бенгальскую свечу рекомендуется, держа в руке за свободную от пиротехнического состава часть, угол наклона должен быть 30-45 градусов

А цветные бенгальские свечи следует применять только на открытом воздухе, вне помещений, потому что в составе пиротехнического состава, используемого при их изготовлении, присутствуют агрессивные окислители, выделяемые продуктами горения.

Поздравляем с днём рождения
в декабре

**Авчинникову А.В.,
Семченко А.Г.,
Шимолину Е.К.,
Щучкину С.Н.**

Счастья, здоровья, успехов!