

**ФУТБОЛ
В ШКОЛЕ**



**ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФУТБОЛУ
В УСЛОВИЯХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ**



ЦЕЛИ

ГЛАВНОЕ:

ОДИНАКОВЫЙ ШАНС ДЛЯ ВСЕХ



ВОВЛЕЧЕНИЕ ДЕВОЧЕК

РАЗВИТИЕ МАССОВОГО ФУТБОЛА НА БАЗЕ ШКОЛ

- **Градация сложности индивидуально**
- **Показ, понимание**
- **Использование пространства**
- **Количество инвентаря**
- **Количество упражнений**

- **Тема урока**
- **Мяч - у каждого**
- **Метод обучения - игровой**



КЛЮЧЕВЫЕ ПОСЫЛЫ

МЯЧ У КАЖДОГО



МЯЧ – ДРУГ

КОНЦЕНТРАЦИЯ

2К

КООРДИНАЦИЯ

СКАМЕЙКА/СТЕНА – ЛУЧШИЙ ПАРТНЕР

ФУТБОЛ – ИГРА – ГОЛ



УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ УРОКА

40-60 % 2 упражнения + Игра 60-40 %

ТЕМА УРОКА

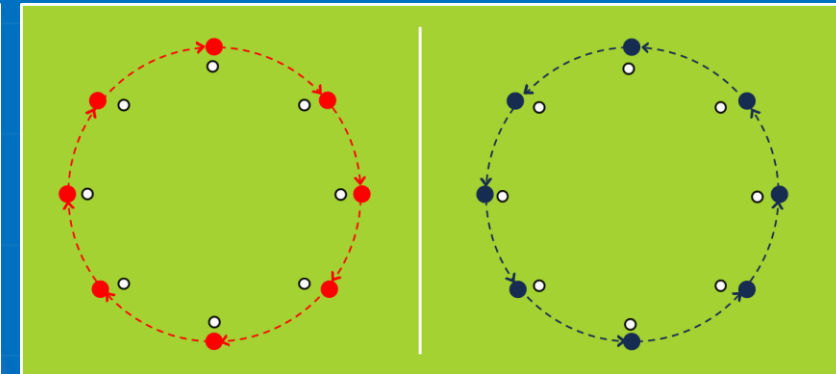
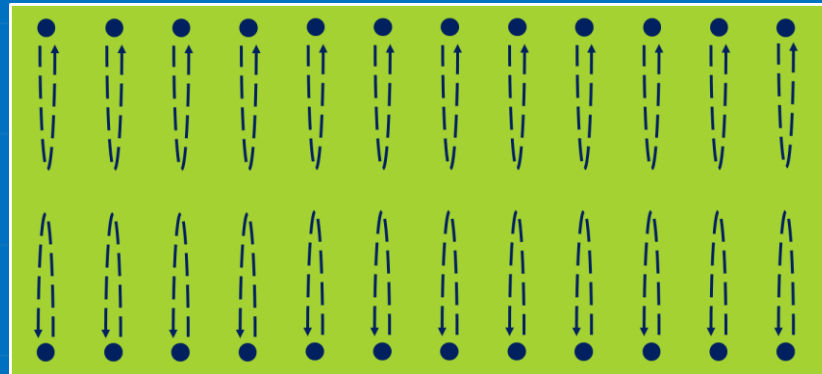
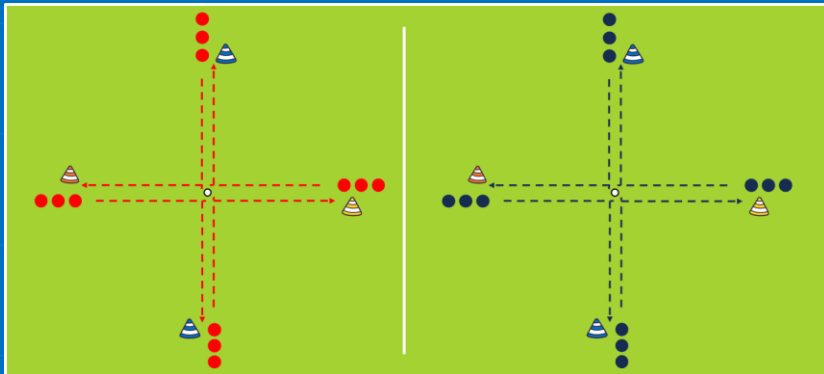
Основной метод: Игровой

Подготовительная часть	до 10 МИНУТ 	1. Ознакомление с темой урока Способы передвижения или двигательная активность
Основная часть	до 12 МИНУТ 	2. Упражнение или подвижная игра
	от 18 МИНУТ 	3. Игра в футбол
Заключительная часть	~ 1-2 МИНУТЫ 	4. Подведение итогов урока

«КРЕСТ»

«ШИРИНА ЗАЛА»

«КРУГ»



- Способы передвижения
- Ведение
- Передачи (удар по мячу ногой)
- Финты (обманные движения)

- Способы передвижения
- Ведение
- Передачи (удар по мячу ногой)

**Основной подход:
«ОТ ПРОСТОГО - К СЛОЖНОМУ»**

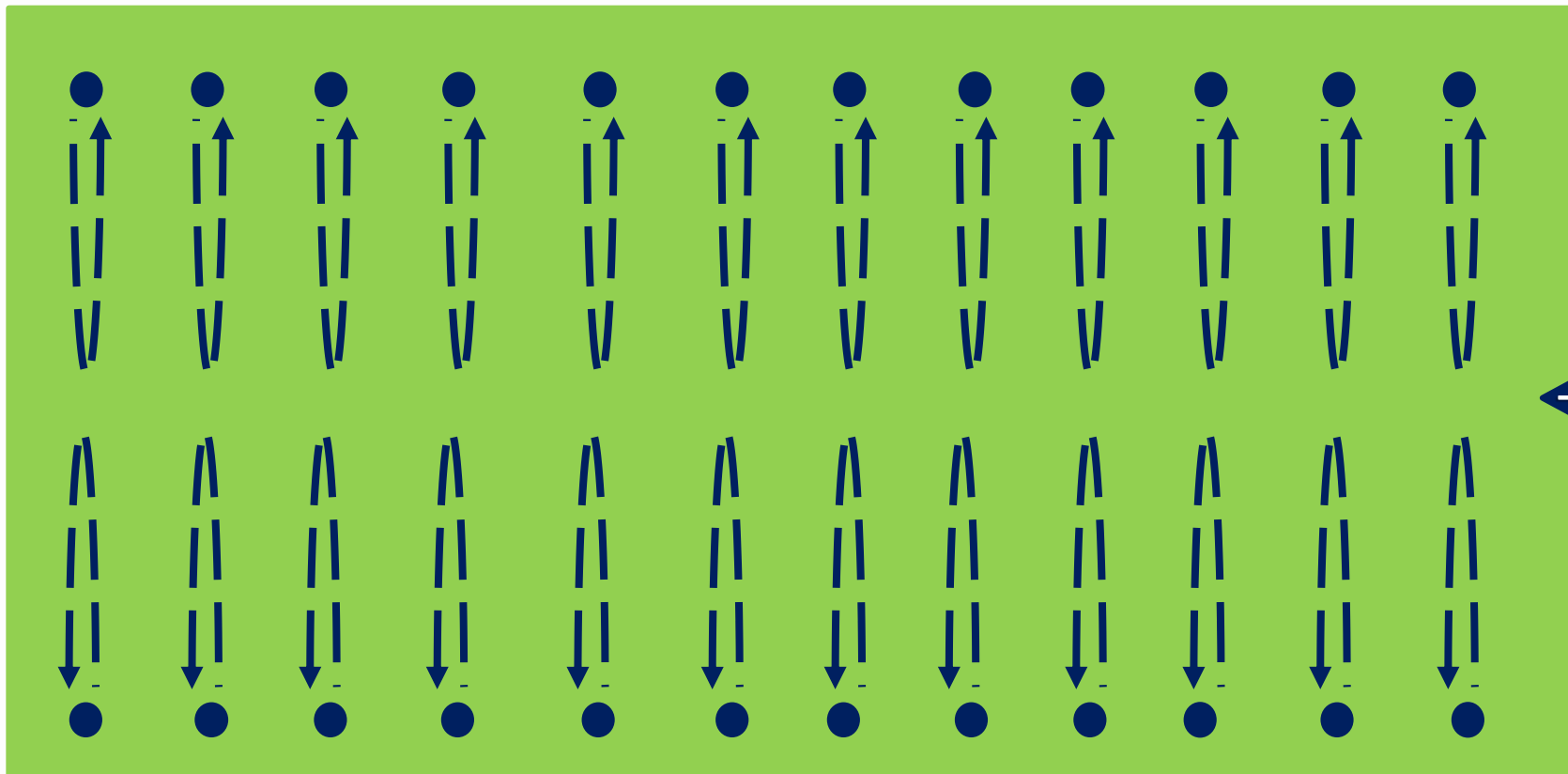
**Основные условия:
БЕЗОПАСНОСТЬ, УВЕРЕННОСТЬ,
УДОВОЛЬСТВИЕ**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Организация занятий по ширине спортивного зала

Способы передвижения, двигательная активность, ведение мяча



1-1

Задача:

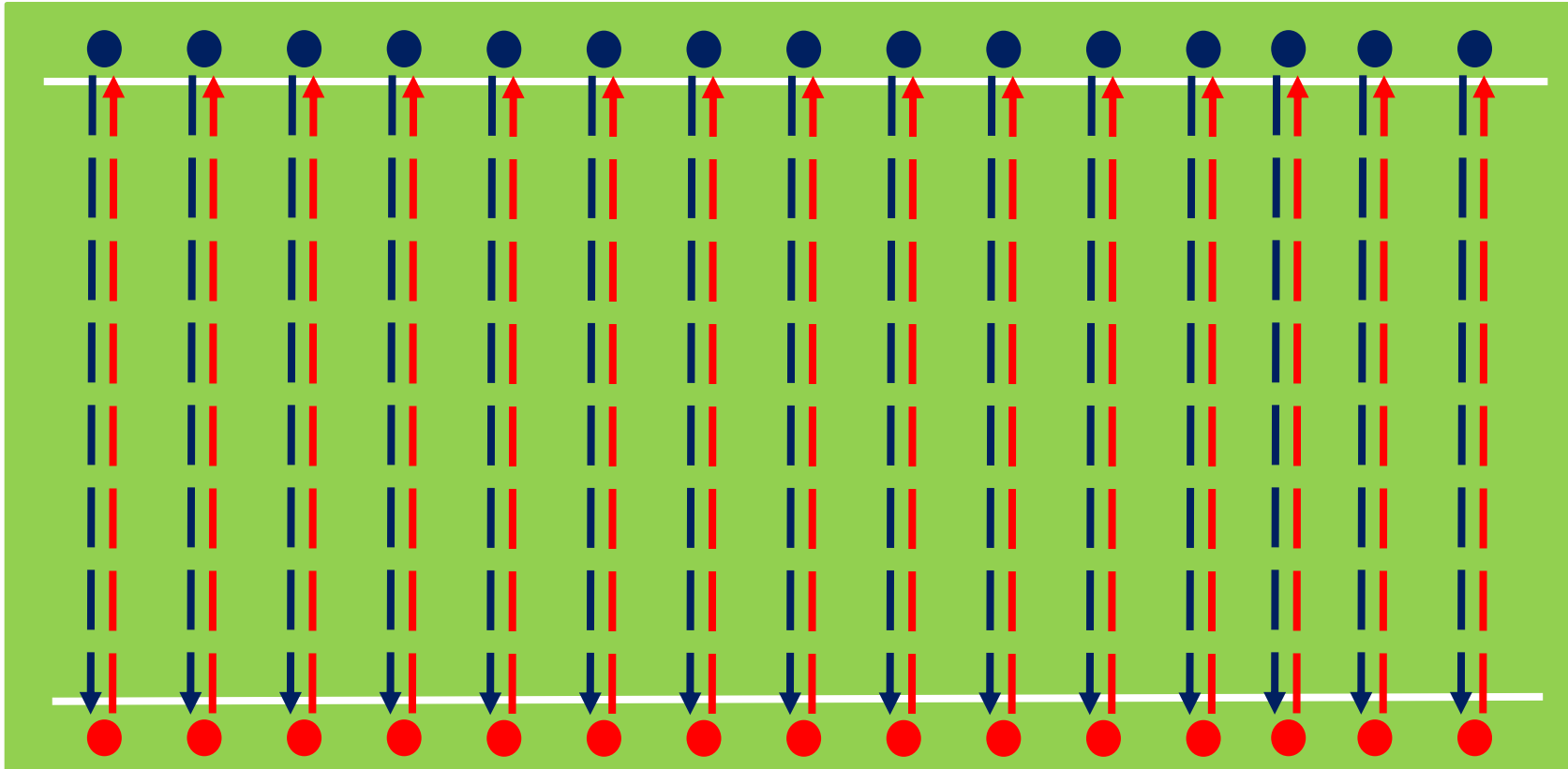
- правильно выполнять упражнения и способы передвижения
- правильно выполнять ведение мяча

Время выполнения: 5-7 минут

Площадка 18x9 м. (минимум). Игроки делятся на пары и становятся друг напротив друга. У каждого игрока мяч. По сигналу игроки выполняют упражнения в движении или способы передвижения навстречу друг другу по прямой, до середины и обратно.

Организация занятий по ширине спортивного зала

Игра «Кто быстрее» и «Догони партнера»



1-2

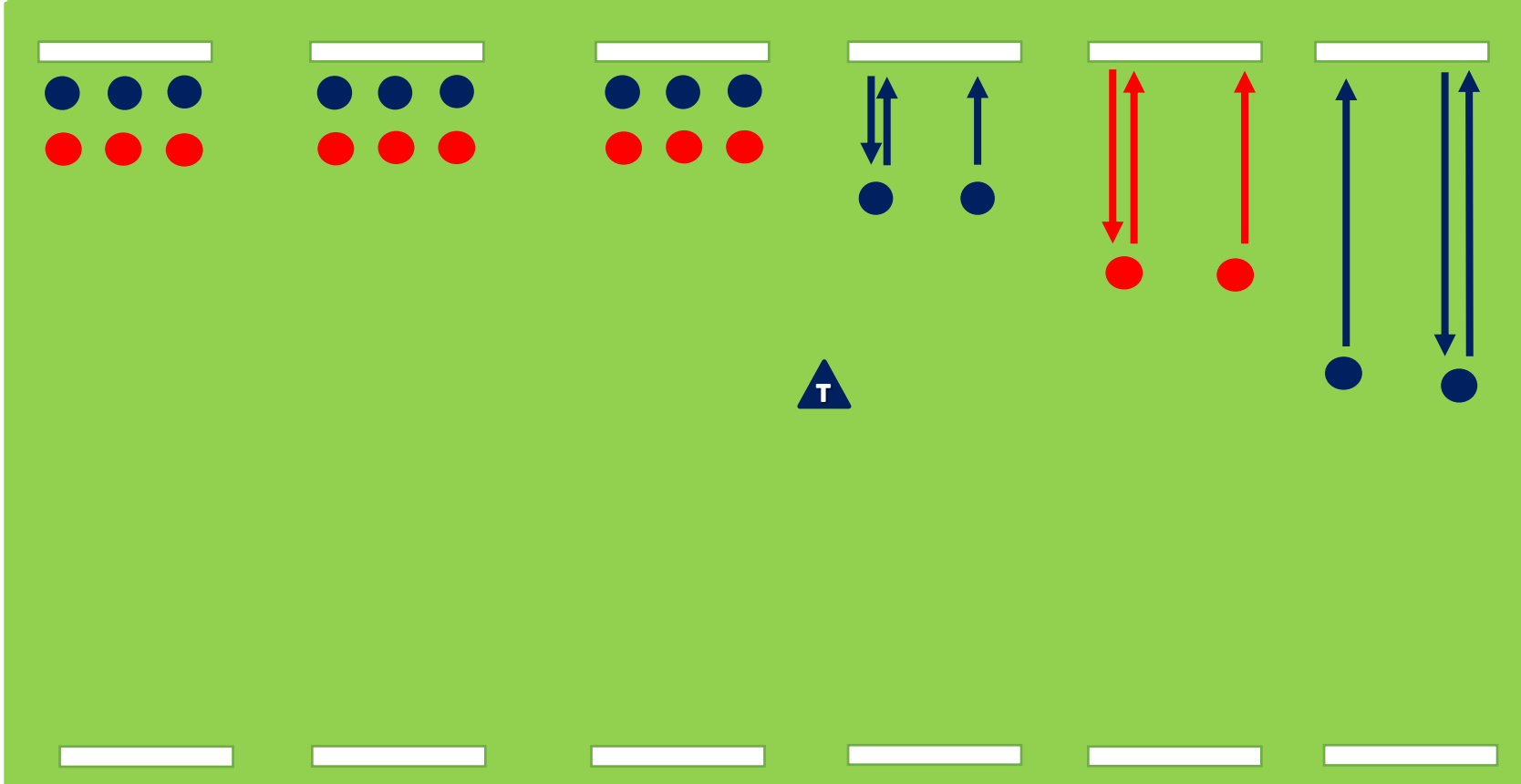
Задача:

- как можно чаще касаться мяча внешней стороной стопы
- правильно выполнять ведение мяча
- стараться контролировать мяч, не отпуская его далеко от себя
- выявлять способных детей

Время игры: 6-8 минут

Организация занятий по ширине спортивного зала

Удар по мячу ногой (передача), остановка/прием мяча



1-3

Задача:

- правильно выполнять удар по мячу ногой (передача)
- правильно выполнять остановку/прием мяча

Время выполнения: 10-12 минут

Организация занятий по ширине спортивного зала

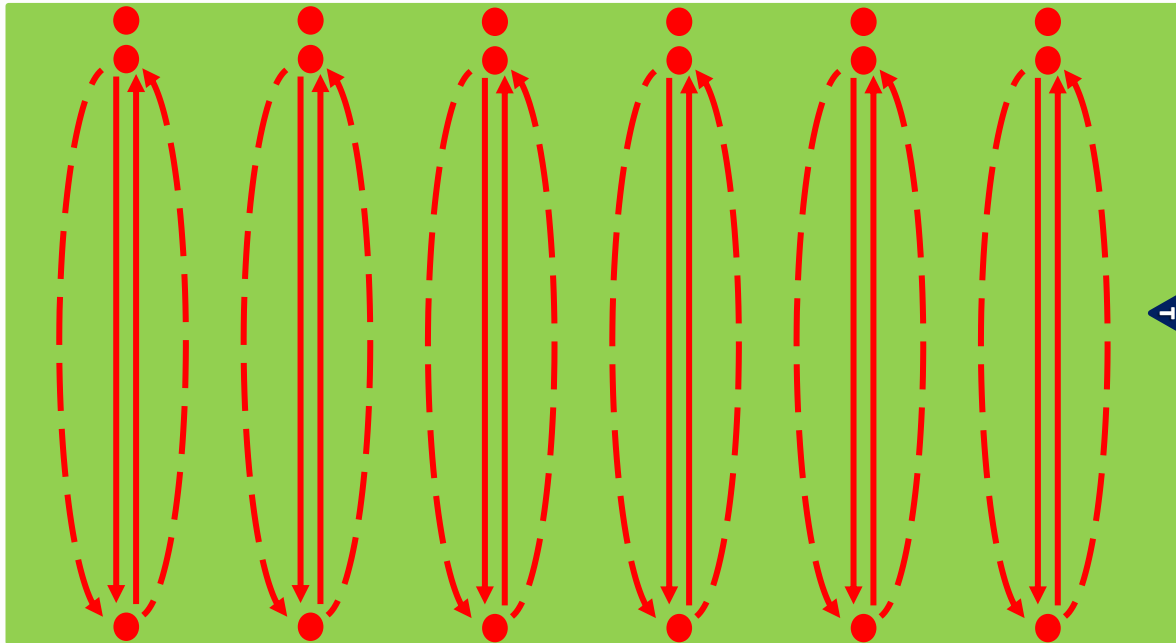
- Упражнение «Передача и остановка мяча со сменой положения мест вперед»
- Игра 1 x 1 «Снайпер»

1-4

Задача:

- короткие передачи;
- остановка мяча;

Время выполнения: 4 минуты

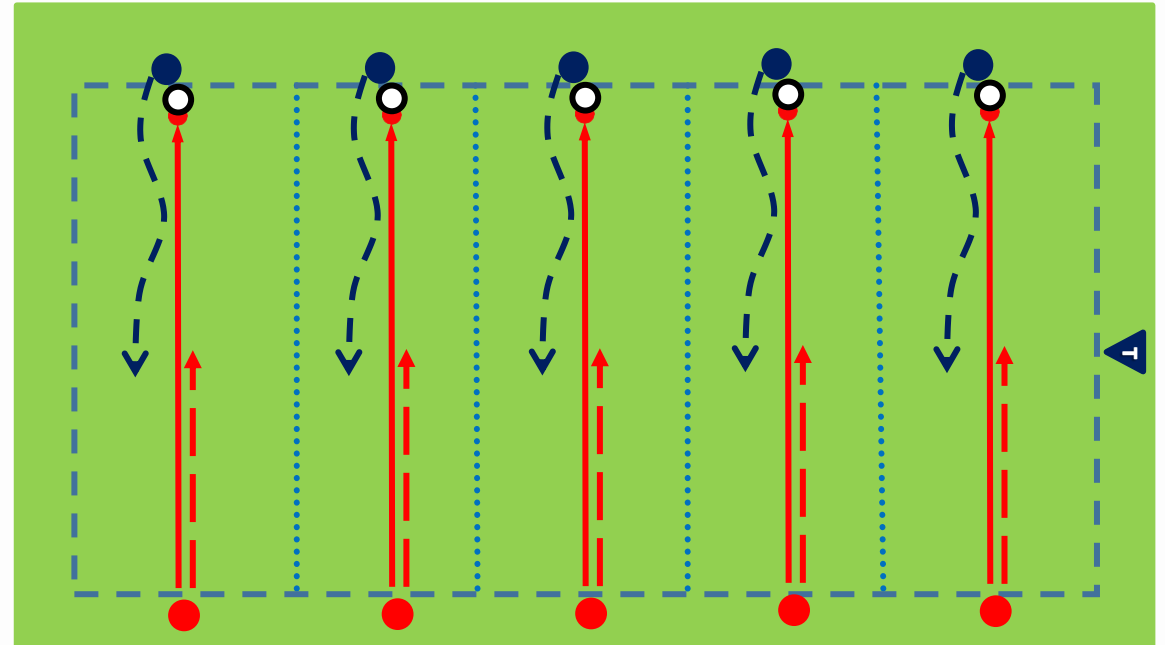


1-5

Задача:

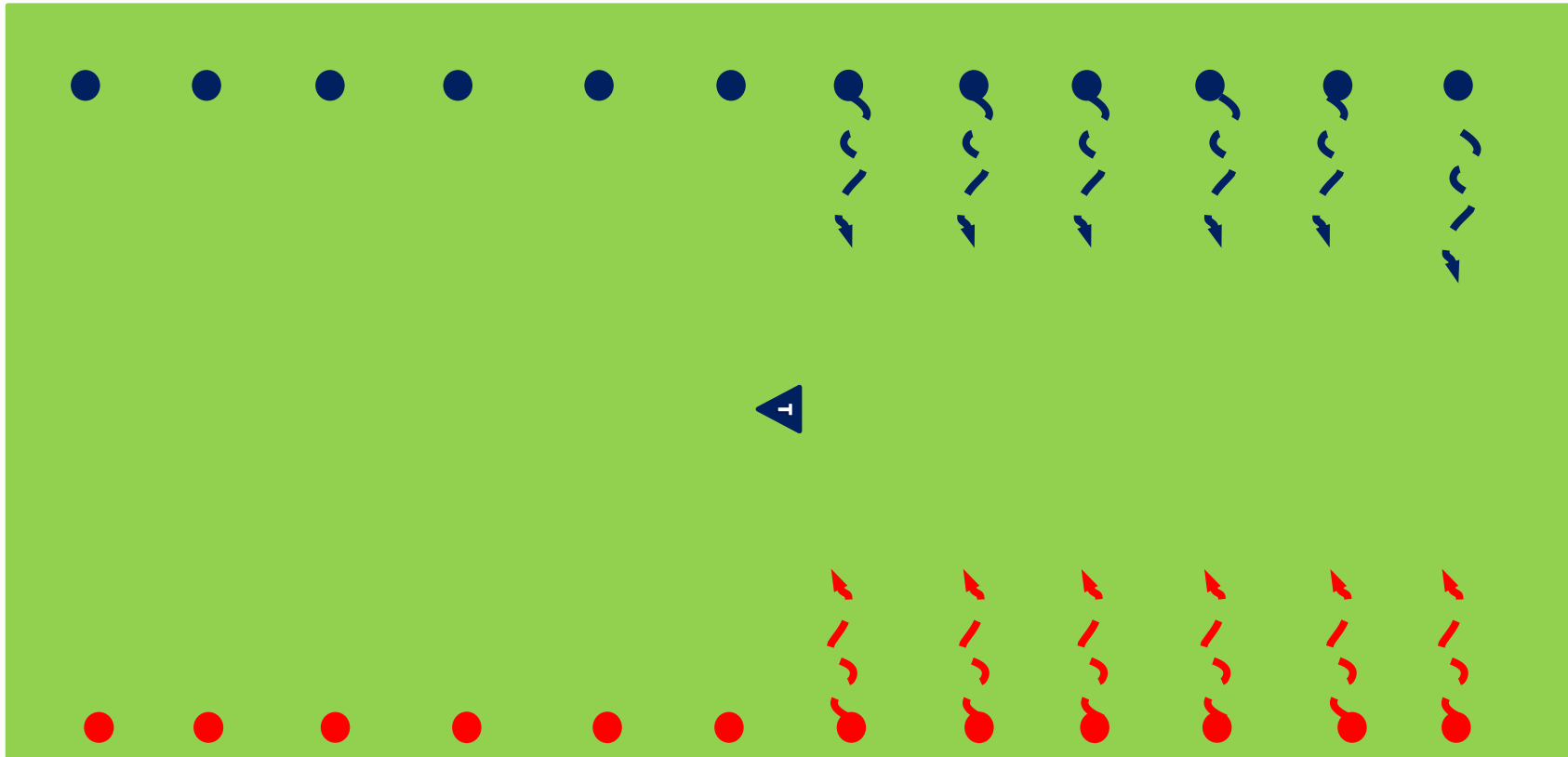
- Сбить мяч на лицевой линии поля соперника;

Время игры: 10-12 минут



Организация занятий по ширине спортивного зала

Упражнение «Обучение обманные движения (финты)»



1-6

Задача:

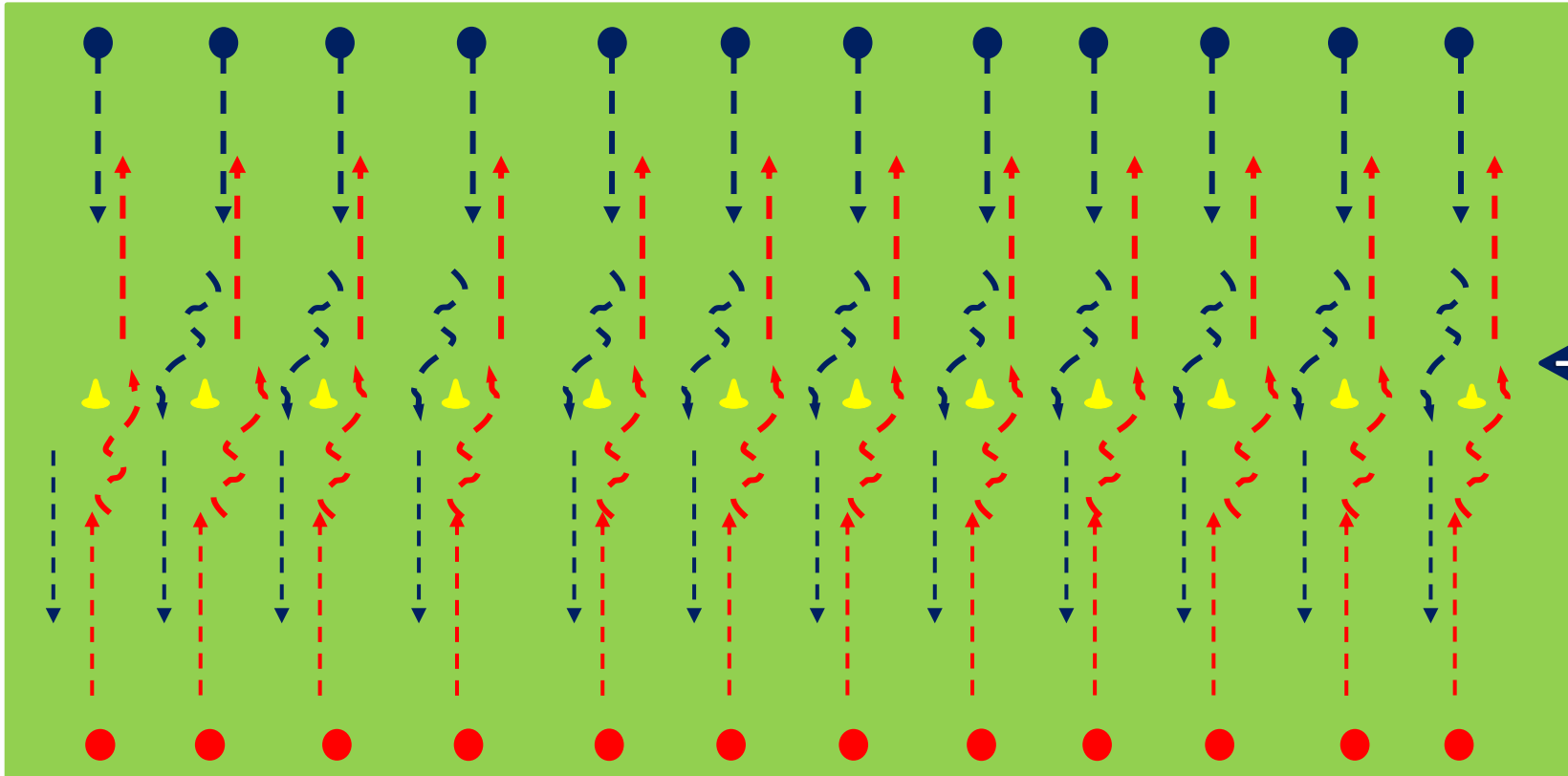
- правильно выполнять Финты
- выявлять и выделять способных детей

Время выполнения: 5-6 минут

ВАЖНО: на ОДНОМ уроке изучаем ОДИН финт

Организация занятий по ширине спортивного зала

Упражнение «Обыграй конус»



1-7

Задача:

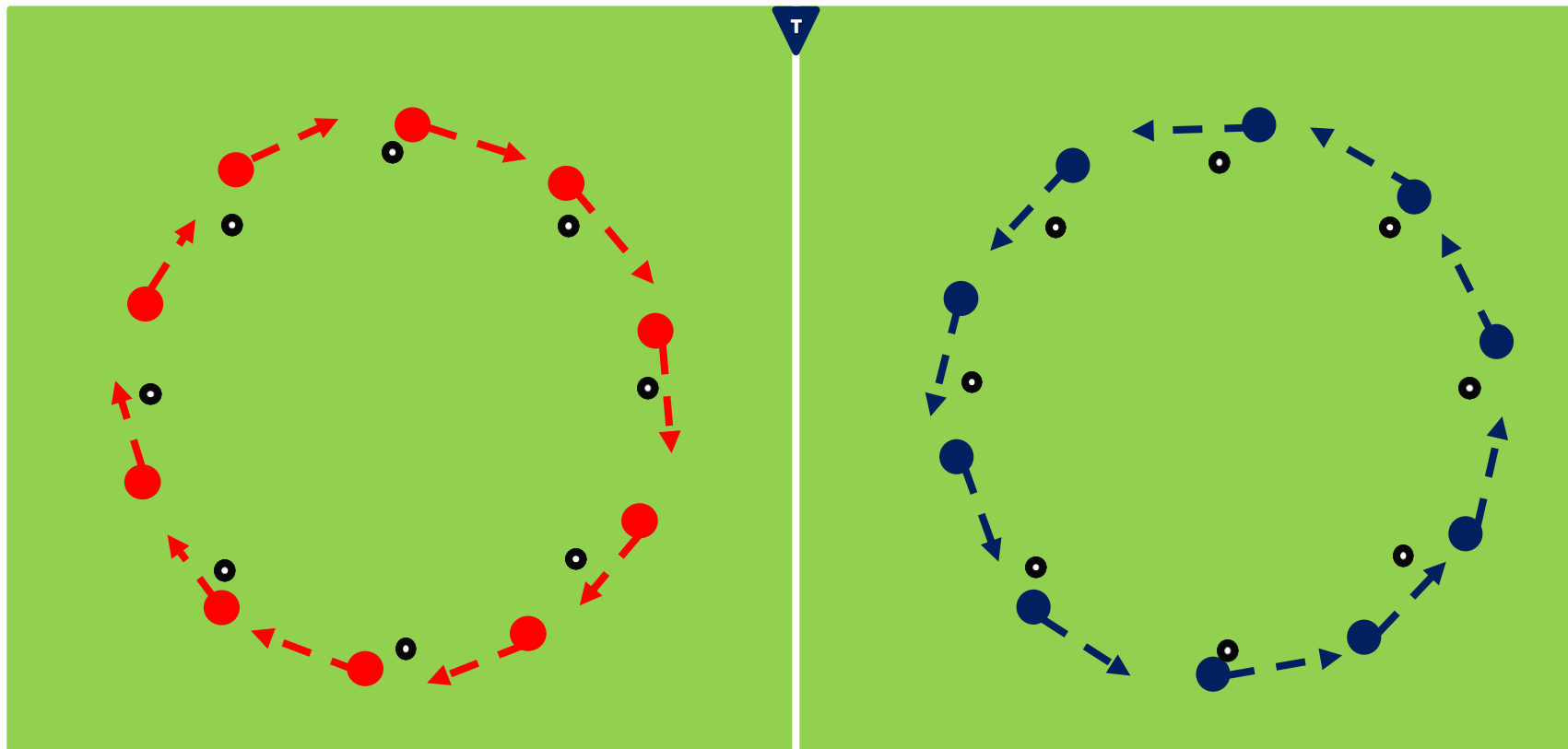
- при ведении как можно чаще касаться мяча при ведении
- правильно выполнять Финт
- стараться контролировать мяч, не отпуская его далеко от себя
- выявлять и выделять способных детей

Время игры: 6-8 минут

ВАЖНО: на ОДНОМ уроке изучаем ОДИН финт

Организация занятий по кругу

Способы передвижения, двигательная активность, ведение мяча
Игра «Возьми фишку» (с мячом в руках или ногах)



2-1

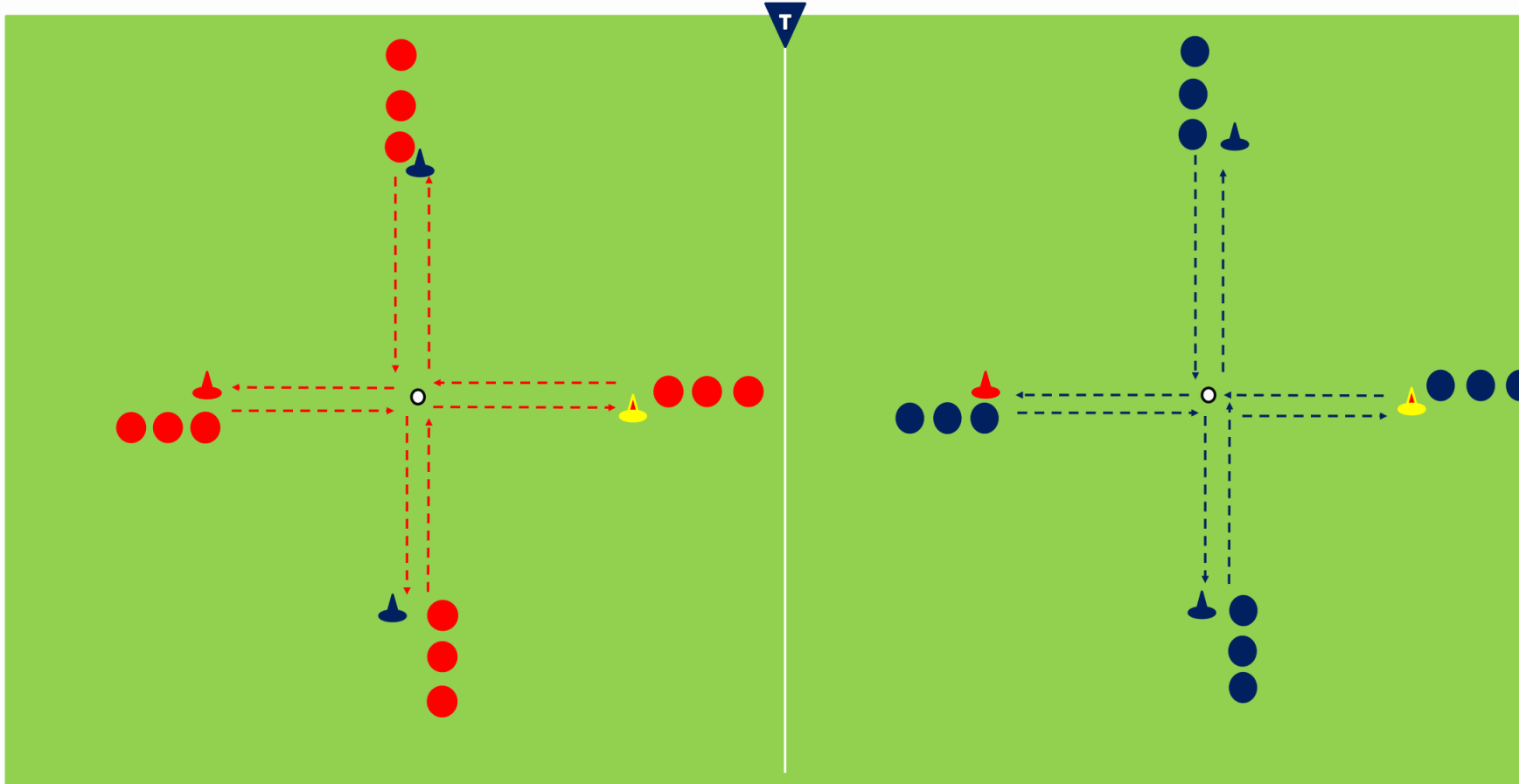
Задача:

- быстрее взять фишку
- правильно выполнять способ передвижения заданным способом
- правильно выполнять ведение мяча

Время игры: 5-6 минут

+ Организация занятий в квадрате «Крест»

Способы передвижения, двигательная активность, ведение мяча, ведение мяча с изменением направления движения, обманные движения (финты)



3-1

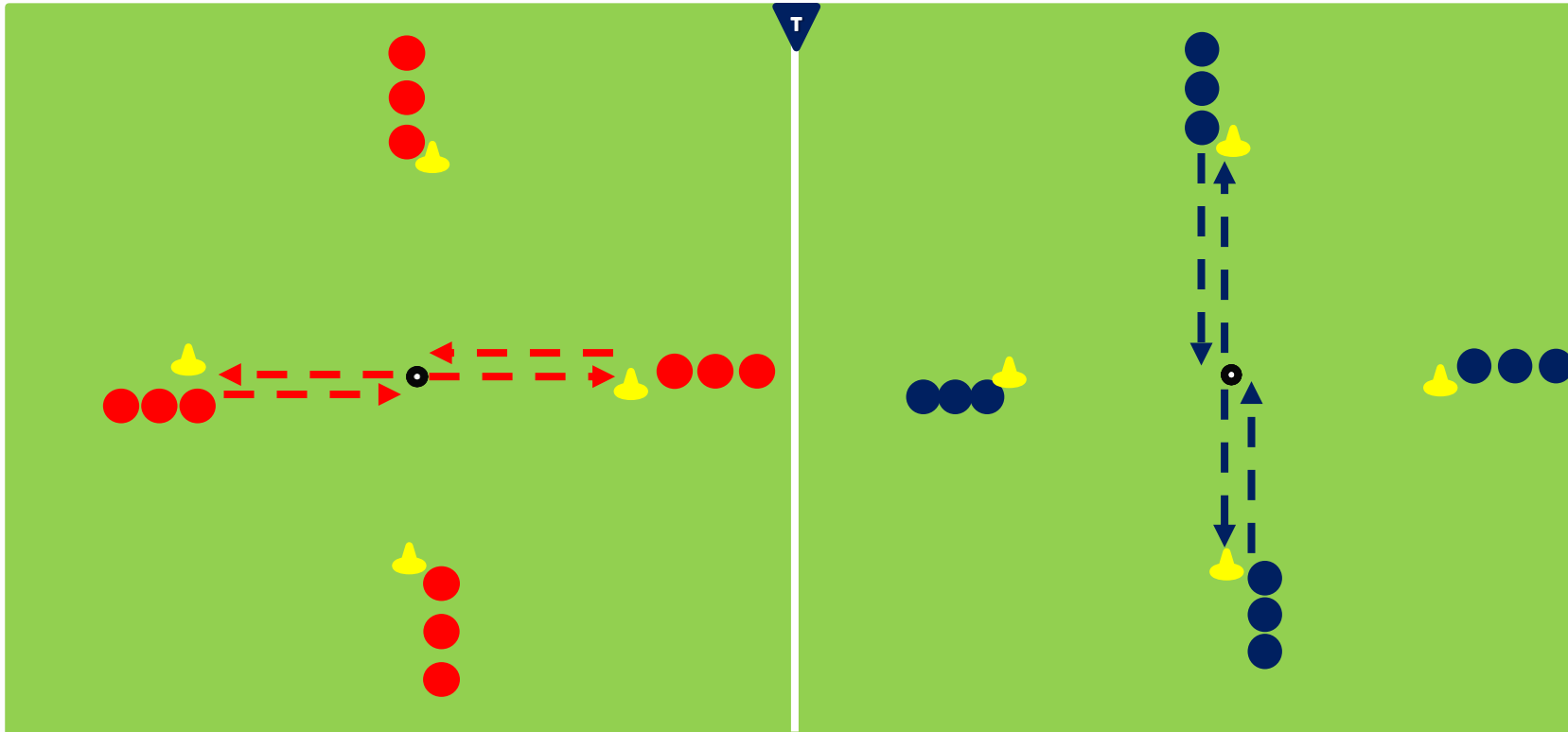
Задача:

- синхронно в группе начинать выполнение заданий
- правильно выполнять способ передвижения заданным способом
- правильно выполнять ведение мяча
- правильно выполнять финты

Время выполнения: 5-6 минут

+ Организация занятий в квадрате «Крест»

Ведение мяча, обманные движения (финты)



3-2

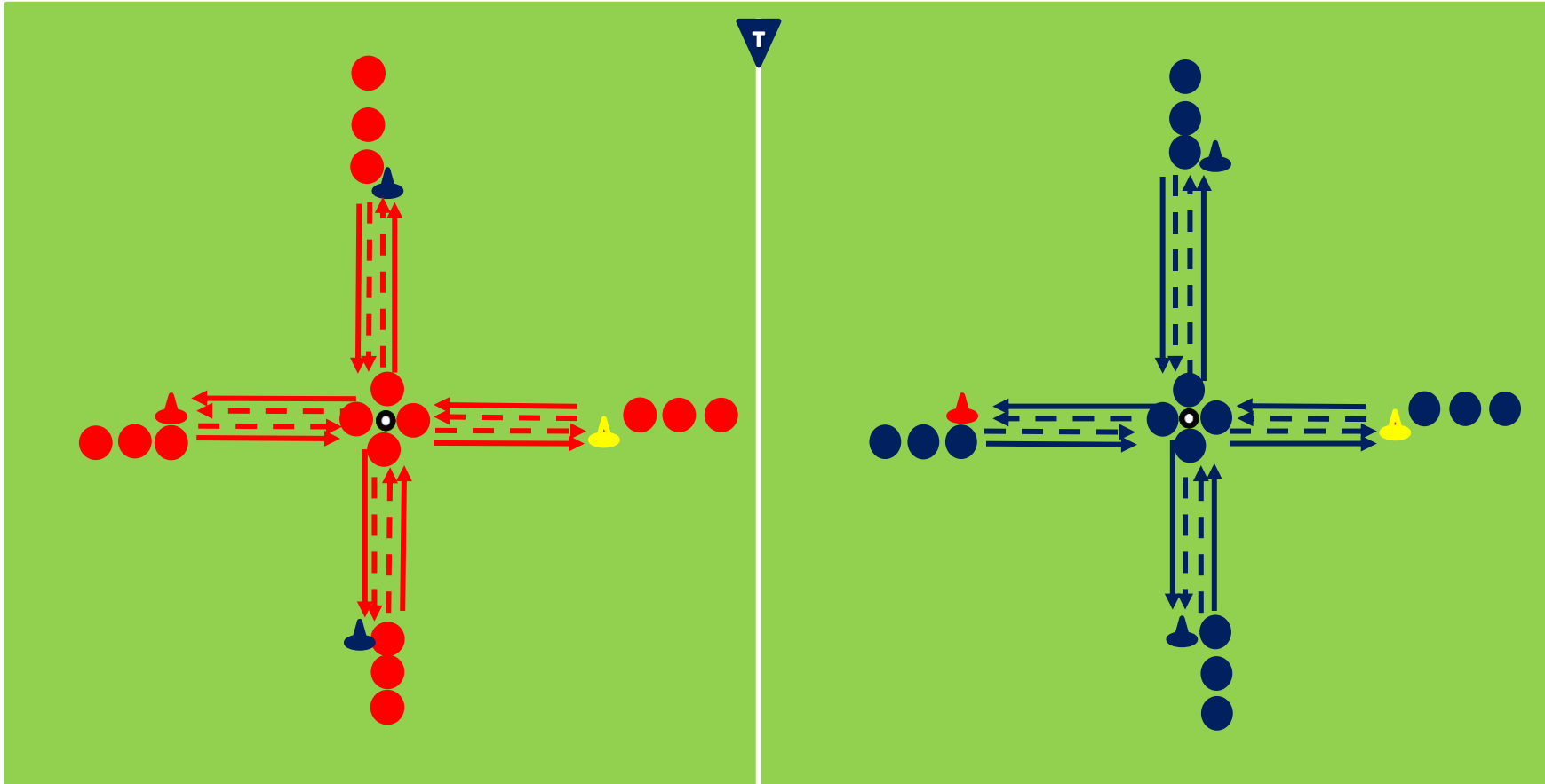
Задача:

- синхронно в паре начинать выполнять ведение мяча;
- правильно выполнять ведение мяча
- правильно выполнять обманные движения (финты)

Время выполнения: 5-6 минут

+ Организация занятий в квадрате «Крест»

Передачи (удар по мячу ногой) с перемещением мест вперед, с четырьмя мячами



3-1

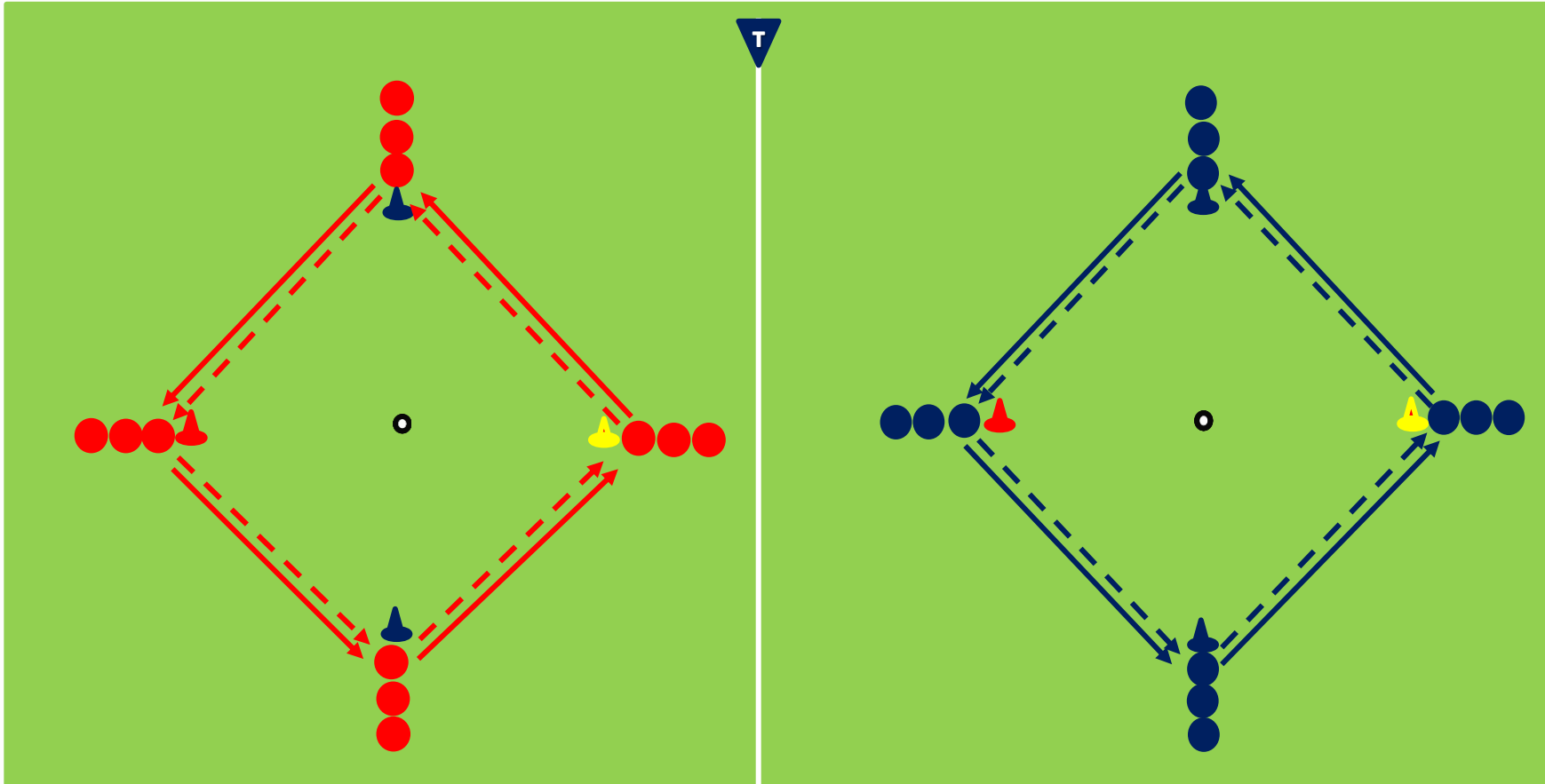
Задача:

- синхронно в группе начинать выполнение заданий
- правильно выполнять передачу (удар по мячу ногой)

Время выполнения: 5-6 минут

+ Организация занятий в квадрате «Крест»

Передачи (удар по мячу ногой) с перемещением мест вперёд, с двумя мячами



3-1

Задача:

- синхронно в группе начинать выполнение заданий
- правильно выполнять передачу (удар по мячу ногой)

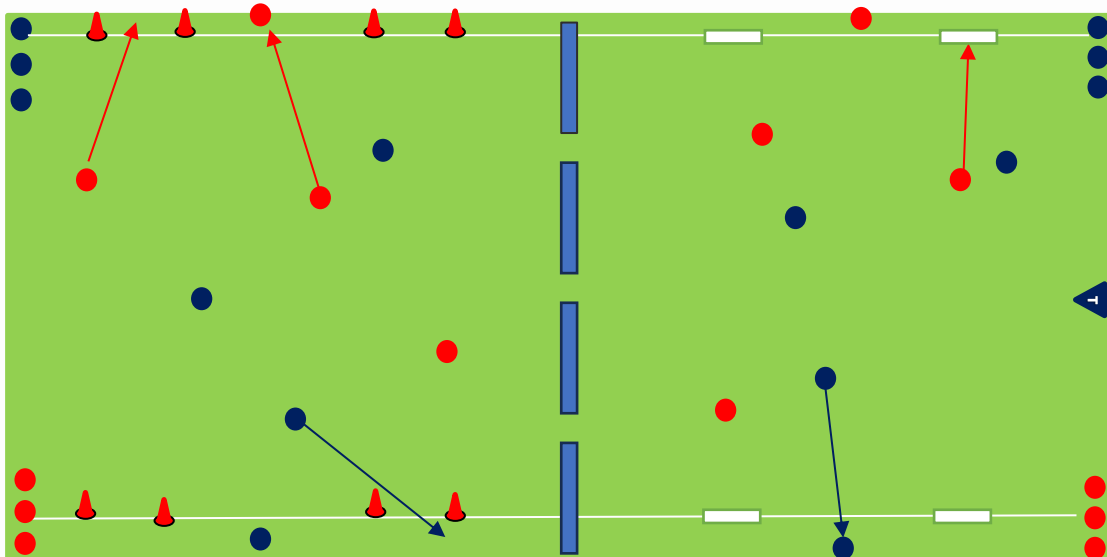
Время выполнения: 5-6 минут

Организация игры в футбол

1-4

Игра в футбол.
Тема: Передачи

Время игры: 18-25 минут



1-5

Игра в футбол
Тема: Ведение мяча

Время игры: 18-25 минут

