

День 10 Неделя 2



Утверждаю

Директор школы



Меню на 16.01. 2026 год  
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Запеканка рисовая с творогом	200	250	67,24	10,46	13,07	11,13	13,91	32,50	40,62	318,66	398,32
Булочка ванильная	100	100	35,00	5,30	5,30	4,70	4,70	28,80	28,80	179,00	179,00
Чай с молоком	200	200	21,73	1,60	1,60	1,30	1,30	11,50	11,50	64,00	64,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500,00</b>	<b>550,00</b>	<b>123,97</b>	<b>17,36</b>	<b>19,97</b>	<b>17,13</b>	<b>19,91</b>	<b>72,80</b>	<b>80,92</b>	<b>561,66</b>	<b>641,32</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар