



Меню на 28.03. 2025 год  
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда                             | Масса    | Масса     | Цена  | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|------------------------------------------------|----------|-----------|-------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                                                | 7-11 лет | 12-18 лет |       | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком | 200      | 250       | 48,05 | 16,54    | 20,7      | 12,05    | 15,06     | 24,4     | 30,5      | 247      | 308,75    |
| Булочка "Веснушка"                             | 100      | 100       | 32,50 | 0,90     | 0,90      | 7,20     | 7,20      | 48,70    | 48,70     | 211,00   | 211,00    |
| Чай каркаде                                    | 200      | 200       | 10,06 | 0,10     | 0,10      | 0,03     | 0,03      | 9,90     | 9,90      | 35,00    | 35,00     |
| Итого за Завтрак                               | 500,00   | 550,00    | 90,61 | 17,54    | 21,70     | 19,28    | 22,29     | 83,00    | 89,10     | 493,00   | 554,75    |

ИП Чернышова С.Д.



шеф-повар