

День 9 Неделя 2



Меню на 13.03. 2025 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда                                                               | Масса    | Масса     | Цена  | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                                                                                  | 7-11 лет | 12-18 лет |       | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Плов с курицей                                                                   | 180      | 220       | 55,25 | 13,68    | 16,72     | 15,68    | 18,61     | 32,52    | 39,71     | 307,68   | 376,09    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый) | 100      | 100       | 17,75 | 1,10     | 1,10      | 0,20     | 0,20      | 3,80     | 3,80      | 22,00    | 22,00     |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт                                             | 30       | 30        | 2,07  | 2,40     | 2,40      | 0,30     | 0,30      | 14,60    | 14,60     | 72,60    | 72,60     |
| Компот из плодов или ягод сушеных (шиповник)                                     | 200      | 200       | 15,54 | 0,35     | 0,35      | 0,08     | 0,08      | 29,85    | 29,85     | 122,00   | 122,00    |
| Итого за Завтрак                                                                 | 510,00   | 550,00    | 90,61 | 17,53    | 20,57     | 16,26    | 19,19     | 80,77    | 87,96     | 524,28   | 592,69    |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

