

День 6 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

Директор школы



Меню на 17.11.2025 год

Питание за счет частичной компенсации

### Завтрак

| Наименование блюда         | Масса    | Масса     | Цена   | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|----------------------------|----------|-----------|--------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                            | 7-11 лет | 12-18 лет |        | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Омлет натуральный          | 200      | 250       | 54,12  | 3,1      | 3,87      | 5,27     | 6,59      | 19,44    | 24,3      | 150,5    | 188,12    |
| Сыр полутвердый (порциями) | 30       | 30        | 28,26  | 7,00     | 7,00      | 8,90     | 8,90      | 0,00     | 0,00      | 108,50   | 108,50    |
| Фрукты (Апельсин)          | 100      | 100       | 9,24   | 0,4      | 0,4       | 0,4      | 0,4       | 9,8      | 9,8       | 44       | 44        |
| Батон нарезной             | 60       | 60        | 6,47   | 4,50     | 4,50      | 1,74     | 1,74      | 30,90    | 30,90     | 157,20   | 157,20    |
| Какао с молоком            | 200      | 200       | 12,91  | 3,30     | 3,30      | 2,90     | 2,90      | 13,80    | 13,80     | 94,00    | 94,00     |
| Итого за Завтрак           | 590,00   | 640,00    | 111,00 | 18,30    | 19,07     | 19,21    | 20,53     | 73,94    | 78,80     | 554,20   | 591,82    |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар