

Неделя начальных классов.
Стр. 2.

Школьные новости.
Стр. 4.

Движение первых.
Стр. 9.

Школьные новости

31 октября 2025

Выпуск №7.



ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА ШКОЛЫ



**Здравствуйте,
дорогие ребята и
уважаемые
родители!**

В руках вы держите
октябрьский выпуск
школьной газеты.

А осень – это грандиозные
планы на будущий учебный год.
Наступление осени – это встреча со старыми и
новыми друзьями, с любимыми учителями. Это
новые ожидания от познания чего-то интересного и
полезного. Именно осенью мы отмечаем самые
любимые праздники.

Этот выпуск газеты мы решили приурочить к
самому важному, после 1 сентября, разумеется,
празднику в школе – Дню учителя.

День учителя считается всенародным
праздником, он касается каждого человека. В этот
день педагоги принимают поздравления от своих
воспитанников. Все мы – сегодняшние или бывшие
чьи-то ученики. Порой, только став взрослым,
осознаем, каких усилия требовались от наших
наставников, чтобы привести нас к успеху! Педагог
работает для своих воспитанников, живёт для них,
старается сделать все, чтобы в глазах их горел
интерес, радость и увлечённость. В свою очередь,
дети радуют нас своими успехами и достижениями.

Уважаемые учителя! От всей души поздравляем
Вас с профессиональным праздником – Днём
учителя! Учитель занимает особое место в жизни
каждого человека. Чтобы быть учителем – нужно
иметь призвание. Только человек с тонкой душой,
горячим сердцем и огромным багажом знаний
может донести до юных умов самое важное,
значимое, нужное, помогая добрым словом,
мудрым советом, выбором жизненного пути.
Задача учителя на сегодня не только организовать
учебный процесс, дать детям знания по предмету,
но и стать для них авторитетом в жизненных
вопросах. Желаем Вам крепкого здоровья и
большого счастья, душевных сил, творческого
долголетия и неиссякаемой энергии! Нет для
учителя большего счастья, чем успехи своих
учеников. Пусть они всегда радуют и вдохновляют
вас. Спасибо за ваш профессиональный,
благородный и очень нужный труд!

В этом выпуске вы познакомитесь и с
постоянными рубриками, узнаете школьные
новости. Надеемся, что вы не останетесь
равнодушными и разделите настроение с авторами
наших статей.

Приятного Вам чтения!

**Директор школы
Калмыкова С.В.**



Неделя начальных классов

День 1.

*По страницам
интересных книг.*



В первый день недели начальных классов состоялась линейка, на которой учащихся познакомили с планом работы, пожелали всем активного участия.

По направлению дня «По страницам интересных книг» прошли следующие мероприятия:

Литературный час

- «Сказка о попе и его работнике Балде» А.С. Пушкин. 195 лет со времени написания. 4 класс, 3 б класс.

- «Бармалей» К.И. Чуковский 100 лет со времени написания 1 а класс, 3а класс

- «Что такое хорошо и что такое плохо»

В. Маяковский 100 лет со времени написания 1 б класс, 2 класс

Олимпиады по литературному чтению (2-4 классы)



День 2.

*Математика –
гимнастика для ума.*

По направлению дня: «Математика – гимнастика ума» были проведены следующие мероприятия:

Чемпионат «Быстро-счет!». В классах выявляли учащихся, которые быстро и правильно считают устно.

Победителями оказались:

1а – Файзулин Семен, Мендель Ксения, Файзулин Артур, Илюшин Данил, Буслов Максим.

1б – Зосимова Василиса, Рябинин Трофим, Шарипова Милана, Ярмаева Аля, Бондарев Антон.

2 – Пивоварова Варвара, Степаненко Федор, Третьякова Василиса, Дятков Мирон, Хомович Никита.

3а – Ромазанова Амина, Даненков Матвей

3б – Шашкова Алиса, Небыков Андрей

4 класс – Леонова Анна, Палайчева Варвара, Гераймчук Анастасия, Атауова Аделина, Овсянникова Варвара



Олимпиада по математике (2-4 классы). **Результаты:**

3б класс – 1 место Дубин Руслан, 2 место Файзулина Рената, Абдрахманов Константин, Кульша Дарина.

3а класс – Ромазанова Амина, Сохряков Михаил, Русинов Иван.

2 класс – 1 место Пивоварова Варвара, 2 место Третьякова Василиса, Булатова Дария, Куртенова Дарья.



Неделя начальных классов

День 3.

Нескучный русский язык.

По направлению дня: «Нескучный русский язык» были проведены следующие мероприятия:

- *Игра «Слова в слове» 1,2 класс
- *Каллиграфический конкурс
- «Буквы разные писать...» 1 кл
- Написание словарных слов. 2 кл
- «Можем мы диктант писать на 4 и на 5!» 3,4 кл.

Победители конкурса:

- 1а класс – Файзулин Артур, Абдрахманов Данила, Мендель Ксения
1б класс – Файзулина Лейсан, Шимолин Артем, Меренцова Дарина
2 класс – Леонова Кира, Трепетунова Василиса, Пивоварова Варвара
3а класс – Ромазанова Амина, Сохряков Михаил, Акимов Алёна.
3б класс – Файзулина Рената, Мартынова Ева
4 класс – Измайлова Виктория, Мартынова Злата, Гераймчук Анастасия



*Выставка творческих работ:

- Антонимы в картинках – 2 класс
 - Синонимы в картинках – 3а класс
 - Омонимы в картинках – 3б класс
 - Веселые фразеологизмы- 4 класс
- Олимпиада по русскому языку (2-4 классы)

Результаты

- 3б класс – Файзулина Рената.
3а класс – Ромазанова Амина
2 класс – Пивоварова Варвара

День 4.

Люби, охраняй, береги!

По направлению дня «Люби, охраняй, береги» прошли следующие мероприятия:



*Экологическая пятиминутка

В классах прошли просмотры и обсуждения учебных фильмов об экологической безопасности Земли.

*Выставка творческих работ «Осень за порогом!»

Ребята совместно с родителями приготовили много интересных и разнообразных поделок из природного материала.



*Экскурсия в осенний сад с.Солянка

Все классы начальной школы посетили Тундатовский сад в с.Солянка. Полюбовались осенним разнообразием, узнали историю сада, собрали осенние букеты из листьев.

* Олимпиада по окружающему миру



День 3.

Быстрее, выше, сильнее!

По направлению дня: «Вперед, к олимпийским победам!» были проведены следующие мероприятия:

*Утренняя веселая, зажигательная зарядка!

Все учащиеся начальной школы участвовали в активной утренней зарядке, что придало детям поток сил, энергии и веселого настроения.



*Спортивные мероприятия на ознакомление упражнений сдачи ГТО

На 1,2,3 уроках ребята совместно с учителем физкультуры поупражнялись в основных видах физических упражнений, которые применяются при сдаче норм ГТО учащимися начальных классов.

*«Веселая игра»

На 4 уроке снова встретились все ребята начальной школы и участвовали в спортивной игре «Вышибалы»

Проведенные спортивные мероприятия очень понравились детям, несмотря на активную занятость, они выглядели веселыми и отдохнувшими.

*Линейка закрытие недели начальных классов 2025.

На линейке прошло награждение победителей олимпиад, конкурсов и активных участников.



ШКОЛЬНЫЕ Новости

ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА ШКОЛЫ

01.10.2025 в нашей школе прошли выборы Президента Школьного Ученического Самоуправления.

✓ В школе царил особая атмосфера — атмосфера выбора и ответственности. Состоялись долгожданные выборы Президента ученического самоуправления!

Выборы прошли в строгом соответствии с Положением: была сформирована избирательная комиссия, каждый ученик с 8 по 11 класс смог отдать свой голос за одного из кандидатов.

Наши кандидаты:

Шарилов Самир Рафаэлевич- 8 А класс

Гераймчук Егор Дмитриевич- 8 Б класс

Валлиулина Дарья Салимовна- 9 А класс

Лебедева Лилия Алексеевна- 9 А класс

Ромазанов Эмиль Фягимович- 9 Б класс

Хабарова Аксинья Александровна- 9 Б класс

Панаид Анна Геннадьевна- 10 класс

И вот он — победитель! Им стал **Ромазанов Эмиль (9 Б класс)**

Ромазанов Эмиль набрал наибольшее количество голосов и теперь официально становится нашим школьным президентом!

Мы искренне поздравляем её с этой заслуженной победой!

⚡ Почему Ромазанов Эмиль — достойный выбор:

- ♦ активная жизненная позиция;
- ♦ чёткое видение развития школы;
- ♦ лидерские качества;
- ♦ готовность воплощать в жизнь новые идеи;

♦ умение объединять людей вокруг общих целей

♥ Мы уверены, что под руководством Эмиля наша школьная жизнь станет ещё интереснее и ярче!

Посвящение в пешеходы 2025



1 октября 2025 года для учащихся первых классов был подготовлен и проведён праздник «Посвящение в пешеходы», главной целью которого стало расширение представлений учащихся о правилах поведения на дороге, о значении дорожных знаков и сигналов светофора, развитие наблюдательности и внимания, воспитание культурного пешехода.

Праздник прошёл в игровой и познавательной форме. Ребята отряда ЮИД (5 б класс) ответственно отнеслись к подготовке и приняли активное участие в празднике. Пришли на праздник Незнайка, Светофор, дорожные знаки. Они рассказывали стихи, исполняли песни о правилах дорожного движения, танцевали вместе с детьми.

Первоклассники с интересом обсуждали дорожные ситуации, отгадывали названия дорожных знаков, загадки про транспорт, замечательно справились со всеми заданиями и получили много полезных советов. В заключительной части мероприятия они выступили с ответным словом, пообещали соблюдать все правила дорожного движения и дали клятву пешехода. Инспектор ДД вручил им «Удостоверение пешехода». Первоклассники были в восторге от праздника, и хочется надеяться, что он надолго сохранится в их памяти, и они никогда не будут нарушать правила дорожного движения.



Выставка поделок по правилам дорожного движения-2025

15.09.25. в МКОУ «Червлёновская СШ» прошла ежегодная выставка поделок по правилам дорожного движения.

На протяжении длительного времени в нашей школе ведется систематическая работа по обучению детей правилам дорожного движения. В результате проводимой работы, дети имеют возможность получать знания о сигналах светофора, дорожных знаках и правилах дорожного движения

Основная задача – подготовка детей к безопасному участию в дорожном движении.



Проведение выставки поделок и рисунков по ПДД, способствует повышению культуры поведения на улице и вырабатывает потребность в соблюдении ПДД не только у детей, но и у их родителей.

Всем детям было очень интересно участвовать в такой работе, да и родители с удовольствием откликнулись на просьбы о помощи в изготовлении поделок.

Мы хотим выразить огромную благодарность родителям наших учеников за помощь в проведении мероприятия по ПДД.



ШКОЛЬНЫЕ Новости



Выставка рисунков по ПДД

В октябре 2025 года была организована тематическая выставка рисунков по ПДД «Безопасное движение».

Целью выставки было углубление знаний учащихся о правилах дорожного движения; формирование представлений младших школьников о безопасности дорожного движения при передвижения по улицам и дорогам; совершенствование навыков выполнения основных правил поведения учащихся на улицах и дорогах с целью предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма.

Активное участие в подготовке выставки приняли все учащиеся, их родители и учителя начальных классов. Было оформлено большое количество наглядности и печатного материала. Детями, родителями были изготовлены авторские и коллективные тематические работы. Большое количество рисунков и плакатов украсили выставку.

Оформление выставки явилось апофеозом большой и планомерной работы педагогов по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма. Были организованы следующие мероприятия: кинолекторий «Ребенок на дороге», занятие «Азбука безопасности», дискуссия «Я выхожу на улицу», классный час «Твоя безопасность», КВН «Ехали мы, ехали», спортивно – познавательно эстафета по правилам дорожного движения «Пешеходы и водители! На дорогах будьте бдительны», инсценированная игровая программа «Дорожные приключения поросёнка Фунтика».

Всё мероприятия нашли благоприятный отклик в детский сердцах.



ШКОЛЬНЫЕ Новости



Лучший по правилам безопасности дорожного движения – 2025



1а - Мендель Ксени, Абдрахманов Данила, **1б** - Файзулина Лейсан, Шарипова Милана, Рябинин Трофим, **2** - Леонова Кира, Хомович Никита, **3а** - Даненков Матвей, Ромазанова Алина, Меренцова Кира, **3б** - Дубин Руслан, Абдрахманов Константин, **4** - Слесаренко Петр, **5а** - Русинова Мария, **6** - Близгарев Богдан, **7а** - Овсянников Артем, **7б** - Орлов Денис, **8б** - Тяпаев Владимир, Овсянникова Полина, **9а** - Кудашкин Кирилл, **10** - Каштанова Ульяна.

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Квест-игра

«Вертушка по безопасности»

17 октября 2025 года в начальных классах школы прошла Квест-игра «Вертушка «Школа Безопасности», проводимая в рамках месячника по профилактике безопасного поведения школьников на дороге и в быту.



Игра проходила по станциям: «Правила дорожного движения», «Пожарная безопасность», «Правила поведения на воде», «Кибербезопасность», «Безопасность в лесу», «Электробезопасность».



На каждой из станций педагоги с учащимися повторили правила безопасности в различных ситуациях, с большим интересом отвечали на вопросы викторин, играли в различные игры.

В конце мероприятия каждый отряд получил благодарственные письма, а самое главное – позитивный заряд и твердую уверенность в том, что соблюдение правил безопасного поведения на дороге и в быту – сохранит ребятам жизнь!

Открытка для папы

В преддверии праздника "День отца" для обучающихся 1а класса Бахаева Дания Растемовна, специалист по работе с молодёжью, провела мастер-класс по изготовлению открыток для своих пап. Открытка сделанная своими руками – замечательный подарок, ведь она хранит в себе частичку души и капельку любви ребенка. Ребята с особым трепетом делали открытки для своих любимых пап.

День отца — это ещё один повод, чтобы лишний раз выразить слова уважения и благодарности, это сохранение и развитие семейных ценностей.

Ребята остались довольны своей работой и 19 октября подарят эти открытки своим папам!



Экскурсия в АО «Корпорация «Красный Октябрь»

28.10.2025 года на предприятии побывали обучающиеся 9 класса МКОУ Червлёновская СШ».

После проведения инструктажа, ребята, в спецодежде, отправились в цеха завода. Побывали в литейно-прокатном цеху, где сотрудник цеха рассказал о специфике работы цеха, показал оборудование. Ребята представились возможность своими глаза увидеть, как раскалённые металлические заготовки прокатывали в лист. Затем ребята побывали в электросталеплавильном цеху, где они увидели печи для выплавки стали.



Ребятам рассказали о преимуществах работы на современном металлургическом предприятии, о том, что на заводе созданы все условия не только для комфортной работы, но и для карьерного роста и профессионального развития сотрудников. Конечно, зная огромную историю завода, учитывая, что в этом году заводу исполняется 127 лет и 2025 год объявлен годом Защитника Отечества, невозможно было не посетить заводской музей.



ШКОЛЬНЫЕ Новости



Торжественная линейка, посвящённая вступлению в ряды общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Орлята России» учащихся 1 классов - 2025



В конце октября в МКОУ «Червлёновская СШ» прошла торжественная линейка, посвящённая вступлению в ряды общероссийской общественно - государственной детско-юношеской организации «Орлята России» учащихся 1 классов Червлёновской школы и филиала «Прудовая основная школа».

Ребята узнали о данном проекте, о направлениях деятельности Орлят России, прослушали законы Орлят, произнесли клятву. Исполняли песни «Орлята учатся летать» и Гимн Орлят России.

Под песню «Гимн РДШ» отряд Юнармии школы повязал первоклассникам галстуки и приколот значки. Далее их поздравила директор школы Калмыкова С. В. и советник по воспитанию Кутыга В. А.

После линейки ребята посмотрели фильм о «Движение первых» и поиграли в Орлятские игры.

Российское движение детей и молодёжи

БУДЬ В ДВИЖЕНИИ!



🔔 1 октября — Международный день пожилых людей, ежегодно, в золотую осеннюю пору мы чествуем тех, кого мы уважаем и любим. Второе название этого дня — день добра и уважения.

😊😊 Бабушки и дедушки — это наши добрые друзья, союзники, члены нашей семьи. Они в семье самые старшие. Мы их называем пожилыми людьми. Очень важно всем нам понимать и помнить о том, что мы можем и должны сделать так, чтобы пожилые люди не только жили дольше, но и так же чтобы жизнь их была более, разнообразной, полноценной!



С детства впитываем мы от людей старшего поколения народные традиции и мудрость, основы культуры и родной речи. Из бабушкиных сказок, из рассказов дедушек рождается наша первая любовь к родной земле и её жителям. Никогда не забудем мы того, что сделано руками людей старшего поколения. Они возводили фабрики и заводы, воевали на фронтах, добросовестно трудились в мирное время, воспитывали нас, своих детей и внуков.

✍️ Время не стоит на месте. Все быстрее ритм нашей жизни. Но забота о пожилых людях — то, о чём нельзя забывать ни на минуту.



! Поддержать, оказать реальную помощь — вот одна из важнейших задач сегодняшнего дня. Но и это лишь небольшая частичка нашего неоплатного долга перед людьми старшего поколения. Большое складывается из мелочей. Уступить место в автобусе, помочь перейти через дорогу, выразить простое человеческое внимание — и разглаживаются морщинки у глаз, светлее становится взгляд, теплее на сердце пожилого человека.



Они помогают нам и тогда, когда мы становимся взрослыми. В их добрых и сильных сердцах черпаем мы поддержку и понимание, терпение и любовь, энергию и вдохновение. Огромное спасибо им за это!

🔊 В нашей школе прошла акция "Экспедиция помощи".

❤️ Эта акция — не просто помощь, а прекрасная возможность сказать «спасибо» нашим бабушкам и дедушкам за их мудрость, любовь и бесценный жизненный опыт.

Участие приняли:

Алёшина Анна, Абдрахманов Данила - 1 А класс (кл.руководитель Кудашкина Т.А.)

Егорова Дарья, Рябинин Трофим, Королёва Кира - 1 Б класс (кл.руководитель Королёва О.В.)

Муртазаева Алина, Митюшина Ева - 2 класс (кл.руководитель Тулупова Н.П.)

😊😊❤️ Ребята с радостью помогали по хозяйству: убирались во дворе, наводили порядок в огороде. Но самое главное — они подарили своё внимание, тепло и заботу, которые так ценны для старшего поколения.

Российское движение → детей и молодёжи

БУДЬ В ДВИЖЕНИИ!

14 октября – Всемирный день защиты животных!

Это не просто дата в календаре, это важнейшее напоминание о нашей роли на этой планете. Как единственные разумные обитатели Земли, мы несём колоссальную ответственность перед каждым живым существом, которое делит с нами общий дом.



— Всемирный день защиты животных призывает нас остановиться и задуматься:

О братьях наших меньших, которые нуждаются в нашей защите и заботе.

О сохранении их естественной среды обитания, которую мы так часто разрушаем.

О доброте и сострадании, которые должны быть направлены не только к людям, но и ко всему живому миру.



Каждый вид – от крошечной букашки до могучего кита – играет свою уникальную роль в сложной и хрупкой экосистеме Земли. И наши действия, большие и малые, имеют далеко идущие последствия.

Этот день отличный повод задуматься: что каждый из нас может сделать?

♥ Подарить любовь и кров бездомному животному.

🐾 Поддержать зоозащитную организацию или приют.

🌱 Отказаться от продуктов, полученных жестоким путём.

🌳 Просто проявить чуткость и доброту к обитателям дикой природы, не вмешиваясь в их жизнь без необходимости.

🍁 Помнить, что наш мир — это не только наш дом, но и их тоже.

📖 Пусть Всемирный день защиты животных станет не просто поводом для разговоров, но и стимулом к реальным, добрым делам. Давайте быть теми, кто оберегает, а не разрушает. Теми, кто дарит надежду, а не отнимает её.



Российское движение детей и молодёжи

БУДЬ В ДВИЖЕНИИ!

День дублёра - 2025

✿✿ 3 октября 2025 года, в преддверии Дня учителя, в нашей школе состоялся День самоуправления.

◆ День дублера – это уникальная возможность для учеников не только погрузиться в атмосферу учительской профессии, но и взять на себя полную ответственность за образовательный процесс.

👤 С раннего утра за партами сидели обычные ученики, а вот за учительскими столами... тоже ученики, которые на один день стали настоящими учителями. Они проводили уроки по всем предметам, отвечали на вопросы и даже проверяли домашние задания.

👉👉👉👉 Этот день стал настоящим испытанием и одновременно невероятным опытом для наших дублеров. Им пришлось:

- * Подготовиться к урокам: разработать планы занятий, подготовить презентации и наглядные материалы.

- * Удерживать внимание класса: продемонстрировать навыки управления аудиторией и поддерживать дисциплину.

- * Чувствовать ответственность: осознавать, что от их работы зависит понимание предмета другими учениками.

◆ Несмотря на волнение, большинство "учителей" справились с поставленной задачей на отлично! Мы увидели, как много талантов скрывается среди наших учеников – будущих педагогов, исследователей и вдохновителей.

✅ Ученики, которые побывали по обе стороны парты, поделились своими впечатлениями:

- * "Это было очень интересно, но и очень сложно! Понял, как много сил и терпения нужно учителям".

- * "Мне очень понравилось объяснять физику. Видеть, как они начинают понимать – это здорово!"

◆ День дублера – это не только образовательное мероприятие, но и

важный этап в развитии школьного самоуправления, укреплении связи между учениками и учителями, а также в профориентации. Этот день показал, насколько важен и ответственен труд педагога, и, возможно, вдохновил кого-то из ребят выбрать эту благородную профессию.

❤️ Благодарим всех участников, учителей, которые доверили свои уроки, и, конечно же, наших замечательных учеников-дублеров за этот незабываемый день! ❤️



Российское движение детей и молодёжи

БУДЬ В ДВИЖЕНИИ!

Удивительный уголок живой природы

7 октября в ходе реализации программ дополнительного образования «Агрошкола» и «Агрокласс» учащиеся МКОУ «Червлёновская СШ» под руководством Стаценко О. Н. и Чаркиной Н. А. посетили конноспортивный клуб «Добрыня» при ВолГАУ. Конноспортивный клуб встретил гостей свежим воздухом и дружелюбной атмосферой. Попадая в этот удивительный уголок живой природы, забываешь, что это часть городской территории. Медведева Татьяна Викторовна, зав. центром КЦС «Добрыня», провела подробную экскурсию, рассказала о всех животных, живущих на территории клуба. Помимо грациозных лошадей, ребята смогли здесь увидеть кроликов, коров, коз, кур, нутрий и даже страуса Эму. Они смогли погладить их и угостить заранее подготовленным лакомствами. Несомненно, особый восторг вызвало кормление животных и прогулка на лошадях. Эти величественные животные с удовольствием принимали угощения из рук гостей, аккуратно беря морковку и яблоки. Многие впервые так близко пообщались с конями. Дети остались в восторге.

Акимова Светлана Александровна, кандидат ветеринарных наук, доцент факультета биотехнологий и ветеринарной медицины, познакомила детей с

профессиями, которые можно получить, обучаясь на этом факультете, рассказали о перспективах трудоустройства. Также была проведена экскурсия, на которой дети познакомились с экспонатами: чучела животных и птиц, скелеты животных, животные и паразиты в формалине.

Кравченко Юрий Владимирович, кандидат сельскохозяйственных наук, доцент, заместитель заведующего кафедрой "Водные биоресурсы и аквакультура", рассказал, что центр «Разведение ценных пород осетровых» представляет собой сеть системы замкнутого водоснабжения по воспроизводству и содержанию ценных пород осетровых, форели. Также центр представляет собой научно-производственный полигон по подготовке специалистов, научных работников, аспирантов, практикующих рыбоводов, разработчиков рыбководческого оборудования и предприятий, а также хозяйственников и любителей.

Ребята получили огромное удовольствие от посещения Волгоградского ГАУ. Осталось много впечатлений от увиденных животных, рыб и экспонатов. По окончании экскурсии ребята поблагодарили экскурсоводов за интересный рассказ.





Вредные привычки и их последствия

«...Выбери жизнь, свободную от вредных привычек. Подобно тому, как бывает болезнь тела, бывает также болезнь образа жизни»

Демокрит

Привычное действие – это и есть привычка. Но, с одной стороны, бывают привычки и манеры хорошие, полезные и, с другой, бывают дурные, или вредные привычки.

Полезными привычками мы можем назвать такие, как делать зарядку по утрам, мыть руки перед едой, убирать за собой все вещи на место, чистить каждый день зубы и т.п.

Вредную привычку можно рассматривать как болезнь или патологическую зависимость. Но наряду с вредными привычками существуют бесполезные действия, которые нельзя рассматривать как болезнь, но которые возникают из-за неуравновешенности нервной системы.

Что можно назвать вредными привычками?

К вредным привычкам можно отнести следующие действия:

- Алкоголизм
- Наркомания
- Курение
- Игровая зависимость или лудомания.
- Переедание
- Телевизионная зависимость
- Интернет-зависимость
- Привычка грызть ногти
- Ковыряние кожи
- Ковыряние в носу или ринотиллексомания
- Щелкание суставами
- Техномания
- Привычка грызть карандаш или ручку

- Привычка сплёвывать на пол
- Употребление нецензурных выражений
- Злоупотребление «словами-паразитами» и др.

Алкоголизм – самая распространенная вредная привычка, зачастую превращается в серьезное заболевание, характеризующееся болезненным пристрастием к алкоголю (этиловому спирту), с психической и физической зависимостью от него, сопровождающаяся систематическим потреблением алкогольных напитков несмотря на негативные последствия.

Алкоголизм – аутодеструктивный (саморазрушающий) тип девятного, зависимого, поведения. Возникновение и развитие алкоголизма зависит от объёма и частоты употребления алкоголя, а также индивидуальных факторов и особенностей организма. Некоторые люди подвержены большому риску развития алкоголизма ввиду специфичного социально-экономического окружения, эмоциональной и/или психической предрасположенности, а также наследственных причин. Установлена зависимость случая острого алкогольного психоза от разновидности гена hSERT (кодирует белок переносчика серотонина). Однако до настоящего времени не обнаружено специфических механизмов реализации аддиктивных свойств алкоголя.

Наркомания — хроническое прогрессирующее (развитие болезни с нарастанием симптоматики) заболевание, вызванное употреблением веществ-наркотиков.

Разные наркотики вызывают разную зависимость. Одни наркотики вызывают сильную психологическую зависимость, но не вызывают физической зависимости. Другие же, напротив, вызывают сильную физическую зависимость. Многие

наркотики вызывают и физическую, и психологическую зависимость.

Различают позитивную привязанность — приём наркотика для достижения приятного эффекта (эйфория, чувство бодрости, повышенное настроение) и негативную привязанность — приём наркотика для того, чтобы избавиться от напряжения и плохого самочувствия. Физическая зависимость означает тягостные и даже мучительные ощущения, болезненное состояние при перерыве в постоянном приёме наркотиков (т. н. абстинентный синдром, ломка). От этих ощущений временно избавляет возобновление приёма наркотиков.

В конце XX века Россия вслед за многими странами мира столкнулась с эпидемией наркомании. Согласно оценкам Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков, в настоящее время в Российской Федерации насчитывается до 2.5 миллионов наркозависимых. Абсолютное большинство из них, около 90%, составляют героиновые наркоманы. Наркомания с начала девяностых годов XX столетия приобрела характер эпидемии и является угрозой национальной безопасности страны. Страна ежегодно теряет от героина 30-40 тысяч молодых людей. Наркотизация населения является основной причиной распространения серьезных заболеваний: ВИЧ и вирусных гепатитов. Из 500 000 официально зарегистрированных ВИЧ-инфицированных в России около 60% составляют люди, заразившиеся через инъекционное употребление наркотиков. До 90% наркозависимых больны гепатитом В или С.



Продолжение в следующем номере

ДОСКА объявлений и поздравлений

СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ!

В период с 16 по 27 октября 2025 г. на территории Волгоградской области проходит второй этап Общероссийской антинаркотической акции «Сообщи, где торгуют смертью»

Цели и задачи акции:

- привлечение общественности к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков,
- сбор и проверка оперативно-значимой информации,
- оказание консультативной помощи населению по вопросам профилактики наркомании, реабилитации и лечения наркозависимых лиц.

Номера телефонов, на которые может анонимно позвонить каждый, кто располагает какой-либо информацией о возможных фактах незаконного потребления и оборота наркотиков, сообщить данные сведения, поделиться наболевшей проблемой или попросить ответа:

30-44-44

ГУ МВД России
по Волгоградской области

74-38-15

ГБУЗ «Волгоградский
областной клинический
наркологический диспансер»

72-38-45

ГБУЗ «Волгоградский областной
центр по профилактике и борьбе со
СПИД и другими инфекционными
заболеваниями»

Утренняя 15-минутка. Акция «Сообщи, где торгуют смертью»

Утренние 15-минутки 16.10.2023 прошли во всех классах МКОУ «Червлёновская СШ» в соответствии с планом проведения акции «Сообщи, где торгуют смертью». Это были беседы с просмотром тематических презентаций, видео по теме «Влияние наркотических веществ на растущий организм».



Поздравляем с днём рождения
в октябре

**Кудашкину
Таисию**

Александровну,
Счастья, здоровья, успехов!

