

День 6 Неделя 2



Меню на 27.04 2025 год  
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда                      | Масса    | Масса     | Цена  | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|-----------------------------------------|----------|-----------|-------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                                         | 7-11 лет | 12-18 лет |       | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Каша манная                             | 200      | 250       | 48,67 | 7,02     | 8,7       | 5,04     | 6,3       | 35,6     | 44,5      | 225      | 281       |
| Масло сливочное (порциями)              | 10       | 10        | 4,77  | 0,10     | 0,10      | 8,30     | 8,30      | 0,10     | 0,10      | 74,90    | 74,90     |
| Сыр твердых сортов в нарезке            | 30       | 30        | 21,11 | 7,02     | 7,02      | 5,80     | 5,80      | 0,00     | 0,00      | 109,10   | 109,10    |
| Батон нарезной                          | 60       | 60        | 6,01  | 4,80     | 4,80      | 0,60     | 0,60      | 31,80    | 31,80     | 150,00   | 150,00    |
| Чай черный байховый с лимоном и сахаром | 200      | 200       | 10,05 | 0,30     | 0,30      | 0,00     | 0,00      | 6,70     | 6,70      | 27,60    | 27,60     |
| Итого за Завтрак                        | 500,00   | 550,00    | 90,61 | 19,24    | 20,92     | 19,74    | 21,00     | 74,20    | 83,10     | 586,60   | 642,60    |

ИП Чернецкая С.Д.



шеф-повар