

День 3 Недела 1

Согласованно

Директор школы

Утверждаю

Директор школы

Меню на 18.01. 2026 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет						
с отварной	200	250	22,03	3,02	3,77	16,25	20,31	35,80	44,75	331,78	414,72
леты рыбные в томатном соусе	90	90	62,54	12,64	12,64	2,06	2,06	9,03	9,03	105,26	105,26
эци по сезону (отурцы соленые)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,6	11
эб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,77	70,20	70,27
элот из смородины черной	200	200	19,32	0,30	0,30	0,10	0,10	11,30	11,30	48,00	48,00
эго за Завтрак	610,00	700,00	123,97	18,72	19,79	18,75	22,88	71,91	81,55	561,84	649,25

Чернецкая С.Д.

шеф-повар

