

День Конституции!
Стр. 2.

Что несёт нам 2024?
Стр. 3.

Школьные новости!
Стр. 4.

Школьная НОВЬ

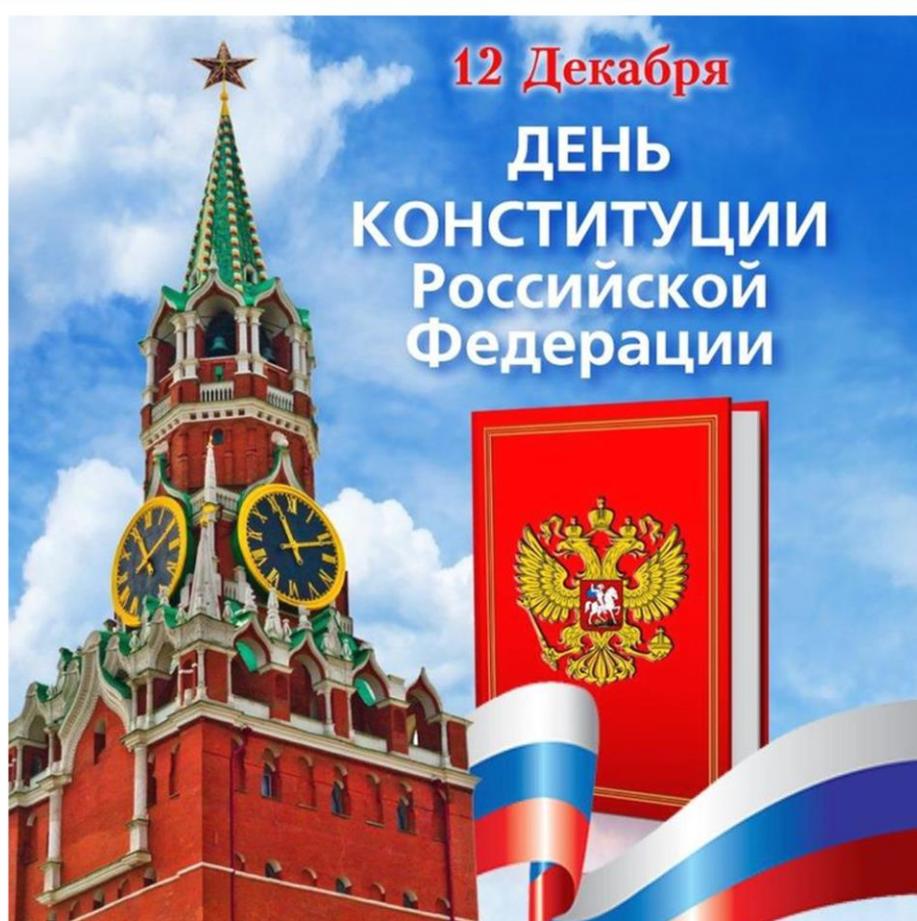
31 декабря
2023

Выпуск №9.



МКОУ «Червлёновская СШ»

Ученье – свет!



**Здравствуйте,
дорогие ребята
и уважаемые
родители!**

У вас в руках последний выпуск газеты «Школьная новь» в 2023 году. Пришло время подвести итоги, задать себе главный вопрос: «А всё ли я сделал для того, чтобы мечта сбылась?» Пришло время подумать о будущем, о том, по какой дороге пойти в 2024 году, чтобы выполнить всё задуманное, исполнить всё, что обещал себе и близким.

Декабрь для нас, россиян, месяц очень важный. 12 декабря мы отмечаем день рождения главного закона страны – Конституции Российской Федерации. В этом году у неё юбилей – 30 лет! Наша школа отметила эту дату с большим размахом. Об этом вы сможете узнать на страницах декабрьского номера.

Декабрь 2023 не одарил нас снегом, зимой, но есть в нём что-то особенное, волшебное. Как и положено последнему месяцу в году, он несёт нам новогоднее настроение, надежду на чудо и чувство предвкушения чего-то таинственного. Все ждут Нового года – времени чудес и невероятных свершений, времени хороводов и аромата мандаринов, времени особого единения с близкими и родными. Впереди мерцание ёлочных огней, весёлые хлопушки и разноцветные фейерверки, впереди долгожданные встречи и исполнение самых заветных желаний!

Поздравляю всех с наступающим 2024 годом – годом Зелёного Деревянного Дракона! Будьте счастливы в новом году!

*Директор школы
Калмыкова С.В.*

Уважаемые читатели!

30 лет назад произошло судьбоносное событие в истории нашей страны – на референдуме всенародным голосованием была принята Конституция Российской Федерации. В ней в далёком 1993 году чётко прописали устройство нашей страны, закрепили права и свободы человека и гражданина, без которых сейчас не представляется жизнь. Главный документ страны стал одним из столпов независимости и федеративности России, стал символом обеспечения развития нашей страны.

Пусть день Конституции Российской Федерации объединит нас в едином порыве созидания на благо нашей любимой Родины – великой России!

Редакционная коллегия.

День Конституции

10 интересных фактов о Конституции Российской Федерации

12 декабря отмечается День Конституции Российской Федерации – государственный праздник. Его своим Указом от 19 сентября 1994 года № 1926 утвердил Президент страны. Этот день – и памятная дата России, установленная Федеральным законом от 13 марта 1995 года № 32-ФЗ «О днях воинской славы и памятных датах России».

1. Конституция – это высший нормативно-правовой акт. Он закрепляет государственное устройство нашей страны, регулирует образование всех органов власти и систему госуправления, а также определяет права и свободы человека и гражданина РФ. Документ имеет высшую юридическую силу. Все законы, которые принимаются в стране, не могут противоречить Конституции. При этом она применяется на всей территории и во всех субъектах РФ.



2. Президент РФ является гарантом Конституции и прописанных в ней положений. При вступлении в должность российские главы государства приносят присягу на специальном экземпляре Конституции.



Текст присяги главы государства содержится в ст. 82 Основного закона.

3. В 2013 году Президент страны Владимир Путин ввёл новую традицию – проводить Общероссийский день приёма граждан в День Конституции Российской Федерации 12 декабря. В 2020-м из-за того, что государственный праздник приходится на выходной день, приём состоится 14 декабря.

4. Годы принятия Конституций отображают определённые этапы в развитии страны и исторические процессы. В 1600-1918 годы в России нет Конституции как таковой. Применяются акты конституционного значения, такие как Соборное уложение 1649 года, Табель о рангах 1722 года, Грамота на права и выгоды городам Российской империи 1785 года, Манифест об отмене крепостной зависимости 1861 года, акт отречения Николая II 1917 года, Декларация прав народов России 1917 года и другие.

5. Первая Конституция РСФСР была принята V Всероссийским съездом Советов 10 июля 1918 года. В ней было 6 разделов: «Декларация прав трудящегося и эксплуатируемого народа», «Общие положения Конституции РСФСР», «Конструкция советской власти», «Активное и пассивное избирательное право», «Бюджетное право», «О гербе и флаге РСФСР».

6. В январе 1924 года Вторым съездом Советов была принята Конституция СССР, которая состояла из двух разделов: Декларации об образовании СССР и Договора об образовании СССР.

7. Следующее принятие Конституции СССР было в 1936 году. Она закрепляла за всеми гражданами равное всеобщее, избирательное право, право на труд и отдых, материальное обеспечение в старости и болезни, свободу совести, слова, печати, собраний и митингов. Провозглашались неприкосновенность личности, тайна переписки.

8. 7 октября 1977 года была принята новая Конституция, официально закрепившая однопартийную политическую систему и действовавшая до распада Советского Союза.



9. 15 октября 1993 года Президент Б.Н. Ельцин подписал указ о всенародном голосовании по проекту конституции России. Голосование состоялось 12 декабря 1993 года. За принятие конституции проголосовало большинство – 58,43%. Новая Конституция была принята и вступила в действие со дня её опубликования в «Российской газете» – 25 декабря 1993 года.

10. С 25 июня по 1 июля 2020 года состоялось общероссийское голосование по одобрению поправок в действующий Основной закон страны. Поправки вступили в силу 4 июля 2020 года.





Что год несёт нам?..

«Денежные приметы»

Считается, что привлечь финансы в 2024 году помогут следующие действия:

- положить в кошелек каждого члена семьи крупную купюру;
- раздать все долги до наступления Нового года, а также желательно вернуть то, что должны вам;
- повесить на елку купюры и конфеты;
- завернуть в фольгу монетки и повесить импровизированные игрушки на елку;
- положить под тарелки гостям 5-ти или 10-ти рублевые монетки.

«Любовные приметы»

Тем, кто хочет встретить любовь или укрепить уже существующие отношения, стоит обратить внимание на «любовные» приметы:

- для обретения любви нужно повесить на елку украшение в виде сердца;
- праздник, встречаемый в дороге, сулит романтическую встречу в скором времени;
- провести год без разлук влюбленные смогут, если будут крепко держаться за руки под бой курантов;

- семь зеленых свечей, зажженных в новогоднюю ночь, привлекут семейное благополучие;

- подарив подарки семерым детям, девушка обретет любовь и семейное благополучие;

- собака, повстречавшаяся 1 января, сулит успех в любви.

«Приметы для привлечения удачи»

Самая известная примета, помогающая привлечь удачу и исполнение желаний в новом году - написать на листе бумаги желание, сжечь, а пепел смешать с безалкогольным шампанским и выпить. Все действия нужно сделать во время боя курантов. Но есть и другие способы:

- отпустить все невзгоды и привлечь счастье можно, приоткрыв окно или дверь во время боя курантов;
- тот, чей бокал наполнят последними каплями безалкогольного шампанского из бутылки, будет удачлив в новом году;
- если утром 1 января первым порог дома переступит мужчина, следующий год для хозяев будет счастливым.

«Погодные приметы»

По тому, какая стоит погода в ночь с 31 декабря на 1 января, можно судить о будущем урожае и состоянии природы на весь год:

- если выпало много снега, стоит ожидать дождливого лета;

- сильные снегопады сулят богатый урожай;

- если месяц виден четко, стоит ожидать морозов, если же он прячется за дымкой — потепления;

- облака на небе серого цвета — к потеплению, белого — к заморозкам;

- лед, застыл буграми — летом будет хороший урожай пшеницы.

«Чего нельзя делать перед Новым годом?»

Народные приметы запрещают делать некоторые вещи:

- нельзя праздновать Новый год в неубранном доме;
- нельзя встречать Дракона без елки. Если нет возможности поставить дерево, можно обойтись украшенной еловой веткой;
- 31 декабря нельзя убираться и стирать. Лучше сделать это заранее;
- в новогодний вечер нельзя зашивать одежду и пришивать пуговицы;
- нельзя готовить праздничные блюда в плохом настроении.

С наступающим
Новым годом!



ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МКОУ "ЧЕРВЛЁНОВСКАЯ СШ"
Ученье - свет!

5 принципов поведения на дороге в дождь



По следам письма, полученного от Волгоградского Центра профилактики ДДТТ «Лаборатории безопасности», в МКОУ «Червлёновская СШ» прошло очередное мероприятие по профилактике ДДТТ в сырую погоду.

На утренней линейке перед всеми учащимися школы выступил отряд ЮИД. Участники отряда напомнили детям о соблюдении правил дорожного движения, о ношении светоотражающих элементов, о недопущении нарушения правил перевозки пассажиров и т.д. Руководитель отряда Королева О.В. зачитала информационную сводку о дорожно-транспортных происшествиях за ноябрь 2023 в Волгоградской области, участниками которых стали дети.

Особое внимание уделялось правилам поведения на дороге в дождь. Ребятам напомнили, что:

1. В дождливую погоду ухудшается видимость и каждый должен сделать себя заметным. Нужно носить светоотражающую одежду или светоотражающие элементы.

2. На мокрой дороге увеличивается тормозной путь, нельзя перебежать дорогу перед близко идущим транспортом.

3. Переходи улицу только при полной уверенности в безопасности.

4. Не ходи по краю дороги, обходя лужи, можно угодить под колеса.

5. В дождь и грязь ходи только по знакомым и безопасным дорогам. Под лужами могут скрываться ямы, открытые люки, строительный мусор.

Здоровье, весёлые старты!

Под таким названием в МКОУ «Червлёновская СШ» прошли веселые старты, которые подвели итог ноябрьского месячника «Я и Здоровье». В начальных классах подготовил и провел игру Василенко А.А., в среднем и старшем звене Меренцова О.Л.

Перед соревнованиями ребята из 3а класса (кл.рук. Кудашкина Т.А.), прочитали стихи о здоровом образе жизни, призывали всех учащихся школы не поддаваться вредным привычкам, соблюдать режим дня, правила правильного питания, и, конечно же, заниматься спортом.

Программа «Веселых стартов» была довольно насыщенной. Командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячами, кеглями и обручами, где они смогли проявить свои спортивные, умственные способности и навыки. Ребята соревновались в скорости, ловкости, умении работать в команде.

Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми.

Все этапы «Веселых стартов» проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали за свои команды. Ребята получили заряд бодрости и хорошее настроение. Участвуя в «Веселых стартах», дети смогли почувствовать себя большой спортивной единой семьей! Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений. В спортивном зале царили смех, шум и веселье. Проведённое мероприятие сплотило ребят - никто не остался равнодушным! Участвуя в «Веселых стартах», ребята почувствовали себя настоящим коллективом! Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости.



ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МКОУ "ЧЕРВЛЁНОВСКАЯ СШ"
Ученье - свет!

Талисман

безопасного движения



6 декабря 2023 года штаб поддержки партии «Единая Россия» Волгограда принимал победителей и участников регионального конкурса по ДДТТ «Талисман безопасного движения». В данном конкурсе принимали участие ребята 3б класса МКОУ «Червленовская СШ»: Корниенко Иван, Корниенко Степан, Булатова Зарина (под руководством Королевой О.В.).



Члены штаба ЕР поблагодарили ребят за участие, поздравили с наступающими праздниками, пожелали успехов в учёбе, быть активными и, конечно же, вручили грамоты и подарки. Приём был доброжелательным, всем понравилось.

Учащиеся

Червленовской школы выбирают ЗОЖ!

В заключение месячника «Я и Здоровье» в классах школы прошла игра-викторина на выявление лучшего знатока основ ЗОЖ. Викторина состояла из пяти направлений: «Мифы о здоровье», «Лекарственные травы», «Вредные привычки», «Продукты питания» и «Режим дня». Каждый из ребят выбирал себе категорию и сложность вопроса. И если кто-то не мог ответить на вопрос, то право догадывался. Ребятам интересно было узнавать те или иные факты о здоровье, еще раз вспомнить о режиме дня, вредных привычках, полезных продуктах питания и лекарственных травах.

Лучшими знатоками основ ЗОЖ оказались:

- 1а – Русин Иван;
- 1б – Шашкова Алиса, Язырджы Эльмина;
- 2 – Измайлов Кирилл, Леонова Анна;
- 3а – Маналакий Варвара;
- 3б – Сапожников Ярослав;
- 4а – Решетняк Владимир, Панаид Ангелина;
- 4б – Чидилян Ярослав;
- 5а – Ларионова Алиса;
- 5б – Файзулина Алсу;
- 6а – Дубин Булат;
- 6б – Телекенова Анна;
- 7а – Кудашкин Кирилл;
- 8а – Абдрахимов Сергей;
- 9а – Стяжкина Инга, Щинов Артем;
- 9б – Стаценко Ангелина;
- 10 – Буденый Ивван;
- 11 – Абдрахманова Алина.



Линейка, посвящённая Дню Конституции РФ



12 декабря в МКОУ «Червленовская СШ» прошла торжественная линейка, посвящённая Дню Конституции РФ. Линейка началась с выноса флага РФ, затем младшие школьники в элементах костюмов разных национальностей прочитали стихи, рассказали о значимости Конституции для граждан страны. Так же торжественно приняли оставшихся ребят в ряды Всероссийской организации «Орлята России». Данное мероприятие сделало значительный вклад в дело патриотического воспитания школьников.



ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МКОУ "ЧЕРВЛЁНОВСКАЯ СШ"
Ученье - свет!

Культура и традиции народов родного края

12 декабря 2023 г. учащиеся школы Абдрахманов А. (6б кл.), Актуганов М. (6б кл.) и Ромазанов Э. (7б кл.) приняли участие в V районном конкурсе юных экскурсоводов «Экскурсовод – 2023». Ребята так представили татарский народ:



- презентация, в ходе которой рассказали об истории, языке, религии, традициях и обычаях, национальных костюмах татар;

- татарская кухня (блюда для оформления стола приготовили мама Абдрахманова А. Ирина Александровна и наша односельчанка Шарипова Н.Р., за что им огромное спасибо!);

- стихотворение татарского поэта М. Джалиля «О героизме» прочитал Ромазанов Э.

В данном конкурсе приняли участие представители 10 школ района. Все выступления были насыщенными, яркими, интересными! **Наша команда заняла 1 место в младшей возрастной группе**

Выражаем огромную благодарность руководителю татарского историко-этнографического музея «Туган Як» Рябовой С.Н. за предоставление национальных костюмов!



Поездка в Волгоградский государственный аграрный университет

15 декабря 2023 года учащиеся нашей школы посетили Волгоградский государственный аграрный университет, в котором прошло профориентационное мероприятие «ТехноЛаб». В работе технологической лаборатории приняли участие более 200 учащихся г. Волгограда. Нашу школу представляли учащиеся 8-9 классов под руководством Стаценко О.Н. и Умаровой Е.С.



Главной темой встречи с будущими абитуриентами стала – технологии, инновации и цифровые решения для агропромышленного комплекса.

Участников «ТехноЛаба» приветствовал проректор по проектному управлению и цифровизации Сергей Канищев, который рассказал об основных вызовах и трендах в аграрной сфере, о новых кросс-отраслевых технологиях и основных направлениях технологического развития в АПК на период 2025-2030 г.г.



Представители факультетов подготовили для старшеклассников новые мастер классы, которые никого не оставили равнодушными. В рамках технологического (инженерного) направления «ТехноЛаб» наши ребята узнали о цифровизации и роботизации сельского хозяйства, познакомились с современными геодезическими приборами (GNSS-приёмниками, электронными тахеометрами, беспилотными летательными аппаратами), роботизированными системами, побывали в VR-реальности, на практике исследовали светодиоды с различной цветовой температурой.

Самостоятельно приготовить продукты молекулярной кухни смогли участники естественнонаучного направления лаборатории. Также наши ребята приняли участие в исследовании животных (кота Васи) при помощи специального оборудования и инструментов (аппарат рентгена и УЗИ) и познакомились с цифровым агрохимическим анализом почвы при помощи БПЛА и программного обеспечения «ExactFarm».

Два с половиной часа работы технологической лаборатории пролетели незаметно, а вот впечатления, новые умения и опыт останутся у ребят надолго. Прощаясь с организаторами мероприятия, мы запланировали встречи, наполненные новыми идеями и содержанием.

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МКОУ "ЧЕРВЛЁНОВСКАЯ СШ"
Ученье - свет!

28, 29 декабря 2023 года в школе прошли долгожданные новогодние праздники для учащихся 1-11 классов.

Новый год для детей – это пора сказок и чудес. В это время дети ждут прихода Деда Мороза, Снегурочки и, конечно же, подарков.



Ребята вместе со своими классными руководителями проявили невероятную фантазию при оформлении кабинетов. Во всех учебных классах ощущалось приближение волшебного праздника. А на улице в вечерние часы школа сверкала разноцветными огнями. Ребята 7б класса, во главе с учителем начальных классов Королевой О.В., подготовили увлекательный и интересный спектакль «Проделки Кикиморы и Бабы Яги». Данный новогодний спектакль они показали на утренниках 1-6 классов. Также ребята с огромной радостью встретили самых долгожданных гостей на празднике – Деда Мороза и Снегурочку, и были не только зрителями, но и участниками праздника: представляли номера художественной самодеятельности, участвовали в конкурсах, пели, водили хоровод вокруг ёлки, веселились.



Новогодний праздник – чудесный праздник, связанный с надеждами на лучшее в грядущем году, с ожиданием исполнения всех желаний.

Новый 2024 год!

Время, проведенное на празднике, пролетело как один миг. Вот так наша школа праздновала Новый год, весело и дружно. А впереди новогодние каникулы... и самые удивительные дни.

Новогодние праздники состоялись и удались на славу. Все мероприятия были позитивными, веселыми, праздничными. Ребята, покидая школу, несли с собой заряд новогоднего предпраздничного настроения. Всем ребятам, участвующим в организации и проведении новогодних мероприятий, хочется сказать огромное спасибо и пожелать им всяческих благ в наступившем новом 2024 году.



Особенно хочется отметить юных артистов:

Дед Мороз – Корниенко Иван,
Анохин Вячеслав.

Снегурочка – Муртазаева Алсу.

Баба Яга – Хабарова Аксинья.

Кикимора – Каштанова Мария.

Елочка – Исланова Варвара.

Дракоша- Ромазанов Эмиль.

Снежная королева – Королева Наташа.

Разбойник – Акимов Никита.

Ответственный за музыкальное сопровождение – Филимонов Роман.

Снежинки: (девочки 3б класса)
Измайлова Варя, Мартынова Варя,
Адельшина Диляра, Булатова Зарина.

Ребята ответственно и добросовестно отнеслись к поставленной задаче: выучили роли, приготовили костюмы, ходили на репетиции. Хочется сказать **большое спасибо** и родителям этих ребят, за участие в изготовлении костюмов, материальные и физические затраты.



ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МКОУ "ЧЕРВЛЁНОВСКАЯ СШ"
Ученье - свет!

ФОРУМ

СОЦИАЛЬНОГО

ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА

В гостях

в Музее Русской Сказки



28 декабря 2023 года коллектив учащихся школы побывал на веселом новогоднем представлении в Музее Русской Сказки А.С. Пушкина. Ребята встретились с Нечистой силой, которая не принесла никаких неприятностей: Бабой Ягой и Лешим, которые устраивали конкурсы, пели песни; Кикимора своими шутками и веселыми прибаутками поднимала настроение. Особенно дети были рады встрече с Дедом Морозом и Снегурочкой. Хоровод около елки, вручение подарков, фото на память – все это сделало встречу интересной и незабываемой. Обед был очень вкусным, дети окунулись в традиции русской национальной кухни.



Всем очень понравилась поездка! Музей просто классный! Спасибо администрации школы за организацию поездки!



БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ В ХИМИКЕ

25 декабря 2023 года, в преддверии Нового 2024 года, учащиеся МКОУ «Червлёновская СШ» совершили увлекательную поездку в Центр Народного Творчества Красноармейского района г.Волгограда ДК «Химик» и посмотрели новогодний шоу-спектакль «Бременские музыканты».



Сначала, в фойе были веселые игры и танцы. Все дети пели, веселились, танцевали, смеялись. Затем у большой и красивой новогодней елки они окунулись в мир магии и колдовства, помогали юной леди попасть в мир людей на новогодние праздники. Заняв места в зрительном зале, все внимание было на сцену, где развернулось захватывающее представление «Бременские музыканты».



С первых минут спектакля всех удивила игра актеров, яркость костюмов, красота декораций. Спектакль был интересным, веселым, музыкальным. Ребята подпевали песни, помогали героям, громко аплодировали. Посещение данного культурного заведения всем очень понравилась. Малыши и взрослые были очень довольны.

15 декабря волонтеры МКОУ «Червлёновская СШ» посетили форум социального добровольчества в Светлом Яре.

Прошло награждение лучших волонтеров района. От нашей школы наградили Ромазанова Эмиля и Бельцову Кристину.

Форум проходил на 5 площадках:

- ДоброЦентр Светлый Яр в молодежном центре Электроник
- Светлоярский ЦСОН
- Светлоярский историко-краеведческий музей
- Школа общественной активности "Ардос"
- Светлоярский Центр культуры и досуга

Все ребята остались довольны. С собой привезли много новых знаний и положительные эмоции.



Мечты в будущее



В жизни человеку приходится делать, как минимум, два выбора, имеющих влияние на все его дальнейшее существование: выбор спутника жизни и выбор профессии.

Дейл Карнеги

Нефть сейчас играет важную роль в структуре экономики многих стран. Она чрезвычайно выгодна не только как топливо, но и как химическое сырьё. Нефть – «Черное золото». Такое выражение известно всем. Нефть поистине важный и полезный ресурс. Сейчас наша жизнь настолько от неё зависит, что было бы страшно представить её отсутствие. Нефть известна очень давно. Археологи установили, что её добывали и использовали уже за 5-6 тысяч лет до нашей эры. Крупнейшие нефтяные месторождения — это нефтяные месторождения с запасами более 1 млрд тонн нефти. В настоящее время по добыче нефти лидируют: США, Иран, Алжир, Саудовская Аравия, Россия, Мексика, Китай.



Оператор нефтепродуктоперекачивающей станции – это специалист, который обеспечивает бесперебойную работу нефтепромыслов и контролирует работу нефтеперекачивающего оборудования. На эту профессию требуются знания в области технического обслуживания и регулирования нефтеперерабатывающих процессов.

Описание профессии и содержание деятельности

Ведение с дистанционного пульта управления технологического процесса по перекачке нефти, нефтепродуктов при работе на автоматизированных нефтеперекачивающих станциях /НПС/ с производительностью насосов до 3000 м³/ч на магистральных трубопроводах. Обеспечение заданного режима перекачки. Наблюдение по контрольно-измерительным приборам за нагрузкой электродвигателей, рабочим давлением на насосах и в трубопроводе, вибрацией насосных агрегатов, загазованностью, температурой подшипников насосов и электродвигателей.



На фотографиях

**Чаркин
Артём Александрович.
Работает оператором
НПС 13 лет.**

Снятие показаний приборов. Учет движения перекачиваемой жидкости. Обслуживание насосов, систем охлаждения и вентиляции, запорной арматуры. Подготовка к пуску, пуск и остановка насосов. Обслуживание электродвигателей, пускорегулирующей аппаратуры и распределительных устройств. Включение и переключение электродвигателей. Обслуживание автоматизированных котельных,

водонасосных, канализационных насосных станций, телемеханизированных подстанций, периметральной сигнализации. Выявление неисправностей в работе основного и вспомогательного оборудования, систем автоматики дистанционного пульта управления и вывод в ремонт. Прием выполненных ремонтных работ и проверка готовности оборудования и приборов в пуску. Ведение оперативной документации, передача необходимых сведений диспетчеру.

Требования к знаниям, умениям, индивидуальные особенности

Должны знать: технологический процесс перекачки; технологическую схему нефтепродуктоперекачивающих станций и схему электроснабжения; принципиальные схемы систем автоматики, регулирующих устройств и блокировки; правила технической эксплуатации основного и вспомогательного оборудования; систему условий сигнализации; правила техники безопасности и противопожарной безопасности; правила учета работы перекачивающей станции; порядок составления дефектных ведомостей на ремонт оборудования, автоматики и телемеханики.

Требуется среднее профессиональное образование.

ВУЗы

- Сибирский федеральный университет
- Северо-Кавказский федеральный университет
- Уфимский государственный нефтяной технический университет
- Самарский государственный технический университет
- Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.
- Воронежский государственный технический университет.



Начало в предыдущем номере.

Привычка грызть ногти.

ОНИХОФАГИЯ. Науке до сих пор неизвестно, что заставляет людей грызть ногти. Хотя теорий, пытающихся объяснить, почему люди грызут ногти, немало: от задумчивости до напряжения.



Одна из самых распространенных теорий гласит, что привычка грызть ногти **появляется на почве стресса**. Грызут, чтобы расслабиться, грызут, чтобы лучше думалось, грызут, когда нервничают.

Французские социологи провели опрос на смешную тему: «Кто и в каких ситуациях грызет ногти?». Выяснилось, что на обкусывание ногтей французов чаще всего провоцируют рабочие ситуации. Обдумывая рабочие вопросы или испытывая беспокойство из-за работы, грызут ногти 26,5% респондентов. Среди причин на втором месте по популярности стоит **обкусывание ногтей во время шопинга** (что, видимо, символизирует муки выбора), затем следуют размышления по поводу экономической ситуации и беспокойство за детей или родителей.

Привычка, **заимствованная у родителей**. Есть «народная» теория, согласно которой в привычке грызть ногти виновата наследственность: дескать, если родители грызли ногти – то и дети будут заниматься тем же самым, уж ничего не поделаешь.

Но не стоит сваливать на поведенческие гены то, что имеет гораздо более простое объяснение.

Ребенок видит, как родители грызут ногти. Точно так же он видит, как родители переходят дорогу на красный свет, хмят окружающим и ковыряют в носу.

Агрессия так и брызжет. Еще одна теория связывает привычку грызть ногти с вылеском агрессии, направленной на самого себя. То есть, человек грызущий ногти, имеет что предъявить себе самому: он буквально гложет себя, занят самообвинениями и самобичеваниями. Сложно возразить авторам теории: на любой аргумент, вроде: «А вот я грызу ногти, но ни в чем себя не обвиняю», всегда можно возразить: «Просто вы, батенька, хорошо умеете подавлять свои чувства. Зато ваше подсознание в это самое время...».

Обсессивно - компульсивное расстройство. Случается, что грызение ногтей становится признаком данного синдрома. Суть его в том, что у людей постоянно возникают навязчивые, тревожащие их представления, и чтобы обуздать тревогу, у них появляются различные ритуалы: накручивать волосы на палец, постоянно поправлять воротник или грызть ногти.

Хрупкость ногтевой пластины. Иногда грызение ногтей связано с хрупкостью ногтевой пластины. Некоторые считают, что если ногти регулярно слоятся и ломаются, проще всего обкусать поврежденный ноготь. Многие из них затем стараются исправить форму: «догрызть» до совершенства, не прибегая к помощи маникюрных ножниц и пилочки.

Привычка ковырять кожу.

Это может быть ковыряние кожи лица и/или тела, кожи головы, кожи пальцев рук и т. д.

Иногда носит характер привычки самостоятельно избавляться от недостатков на лице – самостоятельные механические чистки лица, в худшем

случае — привычка постоянно трогать кожу и выдавливать ногтями воспаленные участки или сдирать подсыхающие болячки.

При этом высока вероятность еще большего воспаления, а также ухудшения состояния кожи, образования шрамов, больших открытых пор, в том числе — опасность заражения крови. В редких случаях обладатель этой привычки ковыряет кожу и кладет содержимое в рот.



Причины:

- За данной привычкой может скрываться невроз, вызванный стрессами и выражающийся в потребности причинять себе физическую боль после получения боли эмоциональной — пантономия. Причинение себе физической боли приносит временное успокоение, если запрещать себе это — может возникнуть «ломка», появляется тревожность, привычка трансформируется в новые, другие формы.

- Тот же самый невроз может выражаться в потребности постоянного заедывания рук — в постоянной активации мелкой моторики. Трансформируется в своего рода ритуал для успокоения нервов.

- Мания идеального лица: малейшая неровность или прыщик вызывают неудовольствие и желание удалить, сковырнув.

- Проблема психосоматики — навязчивые действия, навязчивые движения рук, ритуалы.

Продолжение в следующем номере

ДОСКА объявлений и поздравлений

Техника безопасности в период зимних каникул.

«Осторожно, гололёд!»

Как можно уменьшить риск травм в гололёд:
- ходить не спеша, ноги слегка расслабьте в коленях, ступайте на всю подошву. Помните, что спешка увеличивает опасность поскользнуться, поэтому выходите из дома не торопясь;

- при нарушении равновесия – быстро присядьте, это наиболее реальный шанс удержаться на ногах; в момент падения соберитесь, напрягите мышцы, а коснувшись земли, обязательно перекатитесь – удар, направленный на вас, растянется и потеряет силу при повороте;

- не держите руки в карманах – это увеличивает возможность не только падения, но и более тяжёлых травм, особенно переломов;

- не ходите по самому краю проезжей части дороги. Это опасно всегда, а на скользких дорогах особенно. Можно упасть и вылететь на дорогу, а автомобиль может выехать на тротуар;

- не перебегайте проезжую часть дороги во время снегопада и гололёда. Помните, что в гололёд значительно увеличивается тормозной путь машины и падение пред автомобилем, который движется, приводит, как минимум, к травме, а возможно, и к гибели;

- если вы упали, ударились головой и через какое – то время почувствовали боль в голове, тошноту – немедленно сообщите родителям и обратитесь к врачу.

Техника безопасности и правила поведения учащихся на зимних каникулах.

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги - соблюдать правила дорожного движения.

2. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

3. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами и печкой.

4. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.

5. Во время прогулок на улице осторожно обращаться с лыжами, коньками, санками.

6. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.

7. Запрещается находиться на улице без сопровождения родителей после 19:00 часов.

«Пожарная безопасность»

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.

3. Нельзя разводить костры и играть около них.

4. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону 01.

5. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.

6. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.

8. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.

Профилактика негативных ситуаций на улице и с незнакомыми людьми.

1. Проводя время на улице, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.

2. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т.п. с незнакомыми людьми.

3. Не носите с собой ценности, деньги (без особой надобности).

4. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

5. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;

- никогда не разговаривать с незнакомыми, а тем более подозрительным людьми;

- никогда никуда не ходи с незнакомыми людьми. Если кто-то силой попытается увести тебя, вырывайся и громко зови на помощь;

- всегда ставить родителей о том, куда и когда вы направляетесь, у кого и сколько времени вы собираетесь быть, когда собираетесь возвращаться (если есть возможность, возьмите с собой сотовый телефон);

- если вы потерялись в незнакомом городе, лучше всего обратиться за помощью к полицейскому. Можно подойти к мамам и бабушкам, которые гуляют с такими же, как ты, детьми.

«Электробезопасность»

1. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т.п.)

2. Не вставляйте вилку в розетку мокрыми руками.

3. Никогда не тяните за электрический провод руками – может случиться короткое замыкание.

4. Ни в коем случае не подходите к оголённому проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.

5. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.

6. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включённом в сеть нагревателе.

7. Никогда не протирайте включённые электроприборы влажной тряпкой.

8. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.

9. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.

10. В случае возгорания электроприборов, срочно выключите его из сети и оповестите родителей.

ПОБЕДИТЕЛИ районного этапа ВсОШ

Абдрахимова Алина – русский язык;



Анохин Вячеслав – математика.



Ребята будут защищать честь школы и района на областном этапе Всероссийской олимпиады школьников

Поздравляем с днём рождения в декабре

**Авчинникову А.В.,
Семченко А.Г.,
Шимолину Е.К.,
Щучкину С.Н.**

Счастья, здоровья, успехов!