

День 3 Неделя 1

Утверждаю
Директор школы
МБОУ Червленовская СШ
ИИН 342600843
ОГРН 1023408361846

Меню на 2024 год 11.12.
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макароны отварные с сыром	200	250	20,38	8,50	10,5	10,5	13,1	23,64	35,8	210,56	263,2
Фрукты (Апельсин)	150	150	37,8	1,03	1,03	0,23	0,23	9,35	9,35	49,6	49,6
Батон нарезной	60	60	6,47	4,80	4,80	0,60	0,60	31,80	31,80	150,00	150,00
Какао с молоком	200	200	22,71	4,60	4,60	4,30	4,30	12,40	12,40	106,70	106,70
Итого за Завтрак	610,00	660,00	87,36	18,93	20,93	15,63	18,23	77,19	89,35	516,86	569,50

ИП Чернецкая С.Д.



шеф-повар