

День 6 Неделя 2

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

Директор школы



Меню на 01.11.2025 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Омлет натуральный	200	250	54,12	3,1	3,87	5,27	6,59	19,44	24,3	150,5	188,12
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	28,26	7,00	7,00	8,90	8,90	0,00	0,00	108,50	108,50
Фрукты (Апельсин)	100	100	9,24	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Батон нарезной	60	60	6,47	4,50	4,50	1,74	1,74	30,90	30,90	157,20	157,20
Какао с молоком	200	200	12,91	3,30	3,30	2,90	2,90	13,80	13,80	94,00	94,00
Итого за Завтрак	590,00	640,00	111,00	18,30	19,07	19,21	20,53	73,94	78,80	554,20	591,82

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар