

День 3 Неделя 1

Согласованно

Савицкая Д.И. Чернецкая С.Д.

Утверждаю

Директор школы

Меню на 21.01.2026 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда | Масса | | Цена | белки | | жиры | | углеводы | | калории | |
|-------------------------------|----------|-----------|--------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| с отварной | 200 | 250 | 22,03 | 3,02 | 3,77 | 16,25 | 20,31 | 35,80 | 44,75 | 331,78 | 414,72 |
| леты рыбные в томатном соусе | 90 | 90 | 62,54 | 12,64 | 12,64 | 2,06 | 2,06 | 9,03 | 9,03 | 105,26 | 105,26 |
| щи по сезону (отурцы соленые) | 60 | 100 | 14,03 | 0,48 | 0,80 | 0,10 | 0,17 | 1,02 | 1,70 | 6,6 | 11 |
| эб пшеничный формовой | 60 | 60 | 6,05 | 2,28 | 2,28 | 0,24 | 0,24 | 14,76 | 14,77 | 70,20 | 70,27 |
| лпот из смородины черной | 200 | 200 | 19,32 | 0,30 | 0,30 | 0,10 | 0,10 | 11,30 | 11,30 | 48,00 | 48,00 |
| ито за Завтрак | 610,00 | 700,00 | 123,97 | 18,72 | 19,79 | 18,75 | 22,88 | 71,91 | 81,55 | 561,84 | 649,25 |

Чернецкая С.Д.

шеф-повар