

День 7 Неделя 2



Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. *Чернецкая*

Утверждено

Директор школы *Ильина*



Меню на *05.05.2026* год  
Питание за счет частичной компенсации

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	180	200	25,59	6,66	7,40	9,60	10,66	43,20	48,00	290,60	322,88
Птица в соусе с томатом	100	100	59,49	9,50	9,50	9,75	9,75	10,21	10,21	146,40	146,40
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай каркаде	200	200	18,81	0,00	0,00	0,01	0,01	14,00	14,00	56,00	56,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600,00</b>	<b>660,00</b>	<b>123,97</b>	<b>18,92</b>	<b>19,98</b>	<b>19,70</b>	<b>20,83</b>	<b>83,19</b>	<b>88,67</b>	<b>569,80</b>	<b>606,48</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар