

День 4 Неделя



Согласованно

Чернецкая С.Д.

Чернецкая

Утверждаю

Директор школы



Меню на 19.03.2026 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда | Масса | Масса | Цена | белки | белки | жиры | жиры | углеводы | углеводы | калории | калории |
|------------------------------|----------|-----------|--------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Каша овсяная молочная жидкая | 200 | 250 | 53,52 | 5,90 | 7,37 | 8,48 | 10,6 | 7,89 | 9,86 | 135,9 | 169,87 |
| Блинчики с вареной сгущенкой | 120 | 120 | 42,00 | 6,1 | 6,1 | 6,1 | 6,1 | 26,54 | 26,54 | 185,77 | 185,77 |
| Батон нарезной | 60 | 60 | 8,82 | 4,50 | 4,50 | 1,74 | 1,74 | 30,84 | 30,84 | 156,60 | 156,60 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 19,63 | 0,30 | 0,30 | 0,10 | 0,10 | 9,50 | 9,50 | 40,00 | 40,00 |
| Итого за Завтрак | 580,00 | 630,00 | 123,97 | 16,80 | 18,27 | 16,42 | 18,54 | 74,77 | 76,74 | 518,27 | 552,24 |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар