

День 3 Неделя 1



Меню на 19.03. 2025 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макароны отварные с сыром	200	250	22,83	8,50	10,5	10,7	13,4	23,64	35,8	210,56	263,2
Фрукты (Апельсин)	150	150	35,10	1,03	1,03	0,23	0,23	9,35	9,35	49,6	49,6
Батон нарезной	60	60	6,01	4,80	4,80	0,60	0,60	31,80	31,80	150,00	150,00
Какао с молоком	200	200	26,67	4,60	4,60	4,30	4,30	12,40	12,40	106,70	106,70
Итого за Завтрак	610,00	660,00	90,61	18,93	20,93	15,83	18,53	77,19	89,35	516,86	569,50

ИП Чернецкая С.Д.



шеф-повар