

День 3 Неделя 1



Чернецкая

Меню на 04.03.2026 год
Питание за счет частичной компенсации

Утверждаю

Директор школы



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
с отварной	200	250	22,03	3,02	3,77	16,25	20,31	35,80	44,75	331,78	414,72
ленты рыбные в томатном соусе	90	90	62,54	12,64	12,64	2,06	2,06	9,03	9,03	105,26	105,26
эщи по сезону (огурцы соленные)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,6	11
эб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,77	70,20	70,27
лпот из смородины черной	200	200	19,32	0,30	0,30	0,10	0,10	11,30	11,30	48,00	48,00
ого за Завтрак	610,00	700,00	123,97	18,72	19,79	18,75	22,88	71,91	81,55	561,84	649,25

Чернецкая С.Д.

шеф-повар