

День 6 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

Директор школы

Меню на 29.12. 2025 год

Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет
Омлет натуральный	250	300	58,60	4,88	5,86	5,26	6,58	28,2	35,3	195,08	234,1
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	29,39	7,00	7,00	8,85	8,85	0,00	0,00	107,40	107,40
Батон нарезной	60	60	6,47	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	156,60	156,60
Чай с молоком	200	200	16,54	1,60	1,60	1,30	1,30	11,50	11,50	64,00	64,00
Итого за Завтрак	540,00	590,00	111,00	17,98	18,96	17,15	18,47	70,54	77,64	523,08	562,10

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар