

**«Я и Здоровье»
Ноябрь 2022 г.**

Цель: Формирование стремления к здоровому образу жизни; осознания как одной из главных жизненных ценностей.

Задачи:

- знакомить с традициями и обычаями бережного отношения человека к собственному здоровью;
- создавать возможность демонстрировать свои достижения и усилия по сохранению здоровья;
- способствовать преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятиям спортом;
- создавать условия для формирования культуры сохранения собственного здоровья.

Планируемый результат: сохранение и укрепление нравственного, психического и физического здоровья учащихся, обучение их осознанно вести здоровый образ жизни, заниматься физическим самосовершенствованием

<i>Неделя</i>	<i>Дата</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время и место проведения</i>	<i>Участники</i>	<i>Ответственный</i>
	31.10.	Разговор о важном. «День школьных библиотек»	Внеурочное занятие	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.
31.10-04.11	1.11	Линейка- открытие месячника «Я и Здоровье». Текущий инструктаж по ТБ (+ беседа «Тонкий лед» (роспись в журнале по ТБ). Оформление тематического стенда и классных уголков (рисунки, плакаты...)	В начале учебного дня В течение дня	Уч-ся 1-11 кл.	Учителя, ответственные за организацию ВР в школе Кл. рук-ли 1-11 кл. Учителя, ответственные за организацию ВР в школе
	2.11	Беседа «ЗОЖ -Режим дня. Личная гигиена»	В начале учебного дня	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.
	3.11	Беседа «ЗОЖ- правильное питание»	В начале учебного дня	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.
		ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КЛ. РУК-ЛЯ С КЛАССОМ, РОДИТЕЛЯМИ, ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ (посещение семей на дому, ...)			
7-11.11.	7.11	Разговор о важном.	Внеурочное занятие.	Уч-ся 1-	Кл. рук-ли 1-11

		«День народного единства»		11 кл.	кл.
	8.11	Профилактическая беседа «Я и моя семья» (профилактика жестокого обращения и насилия над детьми в семье).	В начале учебного дня	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.
	8.11	День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России	Выпуск информационных листовок	Уч-ся 5-11 кл.	Кл. рук-ли 5-11 кл.
	9.11	Беседа «ЗОЖ- Спорт». Подвижные игры на переменах	В начале учебного дня В течение дня	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.
	11-18.11	Акции «Обелиск», «Цветы на граните»	В течение недели	Отряд Юнармии	Лысенко А. Н.
		ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КЛ. РУК-ЛЯ С КЛАССОМ, РОДИТЕЛЯМИ, ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ (посещение семей на дому, ...)			
14-18.11	14.11	Разговор о важном. «Мы разные, мы вместе»	Внеурочное занятие	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.
	15.11	Беседа «Профилактика простудных заболеваний» (с приглашением медработников)	В начале учебного дня	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.
	16.11	Единый кл. час – «16 ноября - Международный день, посвящённый терпимости». Выставка рисунков «Я люблю тебя, Россия!», «Дружба и детство» (в рамках Международного дня толерантности)	В начале учебного дня В течение дня	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.
	17.11	Беседа «ЗОЖ- Отказ от вредных привычек». Агитационное шествие	В течение дня	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.
	17.11	Выставка рисунков, плакатов, тематической литературы в shk. библиотеке, посвящённые 80-летию со дня начала контрнаступления советских войск под Сталинградом	В течение дня	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.
	18.11	Митинг, Вахта памяти, Уроки мужества «Сталинград- пароль Победы»	В течение дня	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11кл.
	18.11	Просмотр видео, фильмов, посвящённых 80-летию со дня начала контрнаступления советских войск под Сталинградом.	В начале учебного дня	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.

		Распространение в общественных местах села информационных листовок, посвящённых 80-летию со дня начала контрнаступления советских войск под Сталинградом. Проведение военно- спортивных мероприятий, посвящённых 80-летию со дня начала контрнаступления советских войск под Сталинградом.	В течение дня В течение дня	Уч-ся 5-11 кл. Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 5-11 кл. Учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ, кл. рук-ли 1-11 кл.
		ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КЛ. РУК-ЛЯ С КЛАССОМ, РОДИТЕЛЯМИ, ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ (посещение семей на дому, ...)			
	20.11	День начала Нюрбергского процесса	Онлайн информация	Уч- ся 5-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.
	20.11	Беседа «20 ноября 2020 года - Всемирный день ребенка (В 1959 была принята Генеральной Ассамблеей ООН «Декларация прав ребенка»». Отмечается по решению ООН с 1954 г.)	Онлайн информация	Уч- ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.
21-25.11	21.11	Разговор о важном «День матери»	Внеурочное занятие	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.
	23.11	19 ноября 2022 года - Международный день отказа от курения (Был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году)	В начале учебного дня	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.
	24.11	Заседание школьного Совета профилактики	В 14.00	По запросу	Администраци я школы
	25.11	День матери в России: -«При солнышке тепло, при матери добро!»- тематические беседы; -«Мамочка, любимая, родная!»- праздничный концерт; -«Нет роднее человека у меня!»- выставка тематических творческих работ учащихся	В начале учебного дня В конце учебного дня В течение дня	Уч-ся 1-11 кл. Уч-ся 1-11 кл. Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл. Кл. рук-ли 1-11 кл. Кл. рук-ли 1-11 кл.

		ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КЛ. РУК-ЛЯ С КЛАССОМ, РОДИТЕЛЯМИ, ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ (посещение семей на дому, ...)			
28.11-30.11	28.11	Разговор о важном «Символы России»	Внеурочное занятие	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.
	29.11	КТД «Цветок здоровья». День здоровья- выступление агитбригад по ЗОЖ Выставка рисунков и плакатов: - «Мы-за здоровый образ жизни!» -«Молодёжь против наркотиков!»	В конце учебного дня В течение дня	Уч-ся 1-4 кл. Уч-ся 5-11 кл. Уч-ся 5-11 кл.	Учителя, ответственные за организацию ВР в школе Кл. рук-ли 5-11 кл. Кл. рук-ли 5-11 кл.
	30.11	Линейка- закрытие месячника	В начале учебного дня		Учителя, ответственные за организацию ВР в школе
	30.11	Общешкольное и кл. родительские собрания	В 16.30	Родители уч-ся	Администраци я школы
	1-30.11	Оформление стенда «Хроника Сталинградской битвы»		Члены Юнармей ского отряда	Лысенко А. Н.
	1-30.10	Создание фильма, посвящённого 80-летию Сталинградской битвы «Сталинградская битва в произведениях художников»		3 «а» 7 «а»	Костенко Н. Ю. Чаркина Н. А.
8-30.11		Кл. часы, лекции, беседы по повышению правовой культуры учащихся <i>(в соответствии с планом мероприятий о половому воспитанию несовершеннолетних, профилактике насилия над детьми и преступлений против половой</i>	В течение месяца	Уч-ся 3-11 кл.	Кл. рук-ли 3-11 кл.

		<i>неприкосновенности несовершеннолетних)</i>							
		Разработка и распространение листовок, информационных материалов по вопросам профилактики насилия над детьми и преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних	В течение месяца		Уч-ся 7-11 кл.	Кл. рук-ли 7-11 кл.			
		Индивидуальная профилактическая работа с несовершеннолетними и семьями, находящимися в социально опасном положении <i>(в соответствии с планом мероприятий о половому воспитанию несовершеннолетних, профилактике насилия над детьми и преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних)</i>	В течение месяца		Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.			
		Изучение вопросов личной безопасности при общении с незнакомыми людьми <i>(в соответствии с планом полового воспитания несовершеннолетних, профилактики насилия над детьми и преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних)</i>	В течение месяца	В течение месяца	Уч-ся 1-4 кл.	Кл. рук-ли 1-4 кл.	Уч-ся 1-4 кл.		Кл. рук-ли 1-4 кл.
		Час правовой грамотности «Он, она и закон» <i>(в соответствии с планом полового воспитания несовершеннолетних ,профилактики насилия над детьми и преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних)</i>	По плану В/Р кл. рук-лей 9-11 кл.		Уч-ся 9-11 кл.	Кл. рук-ли 9-11 кл.			
		Выставка стенгазет, посвящённых Международному дню борьбы с курением	30.11.21		Уч-ся 5-11 кл.	Кл. рук-ли 5-11 кл.			
		Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду» <i>(в соответствии с планом мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма и табакокурением среди учащихся)</i>	По плану В/Р кл. рук-лей		Уч-ся 4-11 кл.	Кл. рук-ли 4-11 кл.			Кл. рук-ли
		Игра «100 вопросов о здоровье»	В течение месяца		Уч-ся 8-	Учитель,			

				11 кл.	ответственный за организацию В/Р в 5-11 кл.
		Игра- путешествие «Весёлый Интернет» (обзор детских сайтов). Экспресс- опрос «Детки в клетке». Памятки и буклеты для детей «Защити себя сам» (советы детям для безопасного поиска в Интернете), «Безопасный Интернет- детям», «Интернет- ресурсы для детей» (полезные сайты)	В течение месяца	Уч-ся 1-11 кл.	Учитель информатики
		Всероссийская информационно-профилактическая акция «Сообщи, где торгуют смертью»	По плану МКУ «Центр Электроник»	Уч-ся 1-11 кл.	Учитель, ответственный за организацию В/Р в школе
		Конкурс социальной рекламы на транспорте «Мы выбираем жизнь!», конкурс социальных видеороликов «Молодёжь против наркотиков»	По плану МКУ «Центр Электроник»	Уч-ся 7-11 кл.	Учитель, ответственный за организацию В/Р в школе