

День 10 Неделя 2



Меню на 31.01. 2025 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200	250	48,05	16,54	20,7	12,05	15,06	24,4	30,5	247	308,75
Булочка "Веснушка"	100	100	32,50	0,90	0,90	7,20	7,20	48,70	48,70	211,00	211,00
Чай каркаде	200	200	10,06	0,10	0,10	0,03	0,03	9,90	9,90	35,00	35,00
Итого за Завтрак	500,00	550,00	90,61	17,54	21,70	19,28	22,29	83,00	89,10	493,00	554,75

ИП Чернышова С.Д.

шеф-повар

