

Ноябрь- 2023 «Я и Здоровье»

Цель: Формирование стремления к здоровому образу жизни; осознание здоровья, как одной из главных жизненных ценностей.

Задачи:

- знакомить с традициями и обычаями бережного отношения человека к собственному здоровью;
- создавать возможность демонстрировать свои достижения и усилия по сохранению здоровья;
- способствовать преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятиями спортом;
- создавать условия для формирования культуры сохранения собственного здоровья.

Планируемый результат:

-Сохранение и укрепление нравственного, психического и физического здоровья учащихся, обучение их осознанно вести здоровый образ жизни, заниматься физическим самосовершенствованием

<i>Неделя</i>	<i>Дата</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время и место проведения</i>	<i>Участники</i>	<i>Ответственный</i>
1.11-7.11	1.11-7.11	Программа осенних каникул			
8-10.11	8.11	Открытие месячника «Я и Здоровье».	8.00-8.15	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук. 1-11 кл.
		Повторение правил внутреннего распорядка (с подписью в журналах по Т.Б.)			
		Оформление тематического стенда и классных уголков (рисунки, плакаты...)	В течение дня		Кл. рук. 1-11 кл.
	9.11	Беседа «ЗОЖ -Режим дня. Личная гигиена»	8.00-8.15	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук. 1-11 кл.
		Билет в будущее (профминимум)	8.20-9.00	Уч-ся 6-11 кл.	
	10.11	Беседа «ЗОЖ- правильное питание»	8.00-8.15	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук. 1-11 кл.

13.11-17.11	13.11	Общешкольная линейка	8.00-8.15	Уч-ся 1-11 кл.	Учителя, ответственные за организацию ВР в школе
		Разговоры о важном «День народного единства»	8.20-9.00		Кл. рук.1-11 кл.
	14.11	Кл. час по ПДД	8.00-8.30	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук.1-11 кл.
	15.11	Текущий инструктаж по ТБ (+ беседа «Тонкий лед» (подпись в журнале по ТБ).	8.00-8.15	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук. 1-11 кл.
	16.11	16 ноября - Международный день, посвящённый терпимости	8.00-8.15	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук. 1-11 кл.
		Билет в будущее (профминимум)	8.20-9.00	6-11 кл	Кл. рук. 6-11 кл.
		Распространение в общественных местах села информационных листовок, посвящённых 81годовщине со дня начала контрнаступления советских войск под Сталинградом.	После учебных занятий	Уч-ся 5-11 кл.	Кл. рук. 5-11 кл.
		Международный день толерантности (воспитательные пятиминутки на уроках)	В течение дня	Уч-ся 1-11 кл.	Учителя-предметники
	17.11	Выставка рисунков, плакатов, тематической литературы в shk. библиотеке, посвящённые 81 годовщине со дня начала контрнаступления советских войск под Сталинградом	В течение дня	Уч-ся 1-11 кл.	Шк. библиотекарь
		Митинг, Вахта памяти, Уроки мужества	8.00-9.00	Уч-ся 1-	Уч-ля, отв. за ВР

		«Сталинград- пароль Победы» Просмотр видео, фильмов, посвящённых 81 годовщине со дня начала контрнаступления советских войск под Сталинградом. Проведение военно- спортивных мероприятий, посвящённых 81 годовщине со дня начала контрнаступления советских войск под Сталинградом. Акции «Обелиск», «Цветы на граните»		11 кл.	в школе Кл. рук. 1-11 кл. Учителя физ-ры Рук-ль юнармейского отряда
20-24.11	20.11	Общешкольная линейка Разговор о важном «Россия – взгляд в будущее» Беседа «20 ноября 2020 года - Всемирный день ребенка (В 1959 была принята Генеральной Ассамблеей ООН «Декларация прав ребенка»). Отмечается по решению ООН с 1954 г.)	8.00-8.15 8.20-9.00 Онлайн информация	Уч-ся 1-11 кл. Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук. 1-11 кл. Кл. рук. 1-11 кл.
	21.11	Кл. час по программе Движения первых	8.00-8.30	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.
	22.11	Беседа «ЗОЖ -отказ от вредных привычек» (агитационное шествие)-19 ноября 2022 года - Международный день отказа от	8.00-8.15	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук. 1-11 кл.

		курения (Был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году)			
	23.11	Беседа «Профилактика простудных заболеваний» (с приглашением медработников)	8.00-8.15	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук. 1-11 кл.
		Билет в будущее (профминимум)	8.20-9.00	Уч-ся 6-11 кл.	Кл. рук. 6-11 кл.
		Заседание Совета профилактики	14.00	По запросу	Администрация школы
	24.11	Беседа «ЗОЖ- Спорт»	8.00-8.15	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук.
		Подвижные игры на переменах			Кл. рук.
27.11-01.12	27.11	Общешкольная линейка	8.00-8.15	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук. 1-11 кл.
		Разговор о важном «День матери»	8.20-9.00		
	28.11	Кл. час по плану ВР классного руководителя	8.00-8.30	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.
	29.11	КТД «Игра «Сто вопросов о здоровье»	8.00-8.15	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук-ли 1-11 кл.
		Линейка, закрытие месячника.	В течение дня		
	30.11	Мероприятие по плану ВР кл. рук-ля	8.00-8.15	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук. 1-11 кл.
		Билет в будущее (профминимум)	8.20-9.00	Уч-ся 6-11 кл.	Кл. рук. 6-11 кл.
	01.12	Концерт, посвящённый Дню матери	16.30	Уч-ся 1-11 кл.	Кл. рук. 1-11 кл.
8-30.11		Кл. часы, лекции, беседы по повышению правовой культуры учащихся (в	В течение месяца	Уч-ся 3-11 кл.	Кл. рук-ли 3-11 кл.

		<i>соответствии с планом мероприятий о половому воспитанию несовершеннолетних, профилактике насилия над детьми и преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних)</i>							
		Разработка и распространение листовок, информационных материалов по вопросам профилактики насилия над детьми и преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних	В течение месяца		Уч-ся 7-11 кл.		Кл. рук-ли 7-11 кл.		
		Индивидуальная профилактическая работа с несовершеннолетними и семьями, находящимися в социально опасном положении <i>(в соответствии с планом мероприятий о половому воспитанию несовершеннолетних, профилактике насилия над детьми и преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних)</i>	В течение месяца		Уч-ся 1-11 кл.		Кл. рук-ли 1-11 кл.		
		Изучение вопросов личной безопасности при общении с незнакомыми людьми <i>(в соответствии с планом полового воспитания несовершеннолетних, профилактики насилия над детьми и преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних)</i>	В течение месяца	В течение месяца	Уч-ся 1-4 кл.		Кл. рук-ли 1-4 кл.	Уч-ся 1-4 кл.	Кл. рук-ли 1-4 кл.
		Час правовой грамотности «Он, она и	По плану В/Р кл.		Уч-ся		Кл. рук-ли		

		закон» (в соответствии с планом полового воспитания несовершеннолетних ,профилактики насилия над детьми и преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних)	рук-лей 9-11 кл.	9-11 кл.	9-11 кл.	
		Выставка стенгазет, посвящённых Международному дню борьбы с курением	30.11.21	Уч-ся 5-11 кл.	Кл. рук-ли 5-11 кл.	
		Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду» (в соответствии с планом мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма и табакокурением среди учащихся)	По плану В/Р кл. рук-лей	Уч-ся 11 кл.	Уч-ся 4-11 кл. Кл. рук-ли 4-11 кл.	Кл. ру
		Игра- путешествие «Весёлый Интернет» (обзор детских сайтов). Экспресс- опрос «Детки в клетке». Памятки и буклеты для детей «Защити себя сам» (советы детям для безопасного поиска в Интернете), «Безопасный Интернет- детям», «Интернет- ресурсы для детей» (полезные сайты)	В течение месяца	Уч-ся 1-11 кл.	Учитель информатики	
		Всероссийская информационно-профилактическая акция «Сообща, где торгуют смертью»	По плану МКУ «Центр Электроник»	Уч-ся 1-11 кл.	Учитель, ответственный за организацию В/Р в школе	
		Конкурс социальной рекламы на транспорте «Мы выбираем жизнь!», конкурс социальных видеороликов «Молодёжь против наркотиков»	По плану МКУ «Центр Электроник»	Уч-ся 7-11 кл.	Учитель, ответственный за организацию В/Р в школе	

