

День 7 Неделя 2



Меню на 06.05.

2025 год.

### Питание за счет частичной компенсации

#### Завтрак

| Наименование блюда                      | Масса    | Масса     | Цена  | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|-----------------------------------------|----------|-----------|-------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                                         | 7-11 лет | 12-18 лет |       | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Каша гречневая рассыпчатая              | 150      | 180       | 7,92  | 8,20     | 9,90      | 6,50     | 7,83      | 42,80    | 51,30     | 262,50   | 314,91    |
| Гуляш                                   | 100      | 120       | 54,31 | 4,90     | 5,79      | 8,50     | 9,50      | 4,02     | 4,75      | 115,00   | 136,00    |
| Салат из квашенной капусты              | 60       | 100       | 16,26 | 1,02     | 1,70      | 3,00     | 5,00      | 5,07     | 8,45      | 51,42    | 85,70     |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт    | 30       | 30        | 2,07  | 2,40     | 2,40      | 0,30     | 0,30      | 14,60    | 14,60     | 72,60    | 72,60     |
| Чай черный байховый с лимоном и сахаром | 200      | 200       | 10,05 | 0,30     | 0,30      | 0,00     | 0,00      | 6,70     | 6,70      | 27,60    | 27,60     |
| Итого за Завтрак                        | 540,00   | 630,00    | 90,61 | 16,82    | 20,09     | 18,30    | 22,63     | 73,19    | 85,80     | 529,12   | 636,81    |



шеф-повар