

28.07.2025г

МЕНЮ на 28.07.2025		Утверждено: 			
Понедельник		Летовская О.А.			
Учреждение: ФУ администрации МО БР (МДОУ Д/С 21, № 925710090)					
Подразделение: Категория дошкольников: Дети 3-7 лет					
Диетстол: Обычный стол					
Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность ккал
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша пшеница жареная с сахаром	150	10,44	16,50	39,89	369,24
Масло сливочное (порционная)	5	0,03	4,18	0,03	39,04
Омлет "Сладковская" 70г	70	1,35	4,54	9,89	88,87
Хлеб ржаной/ ржано-пшеничный 25г	25	1,73	0,23	10,70	58,08
Чай с молоком	180	3,06	3,15	8,83	79,62
		8,48	9,64	23,66	215,20
ЗАВТРАК ВТОРОЙ					
Кондитерское изделие	20	1,48	2,64	15,06	85,20
Напиток кисломолочный	200	7,00	7,00	8,60	129,00
		21,76	26,97	75,36	644,22
ОБЕД					
Бифштекс из отбитой говядины с белым соусом	80	10,06	13,73	1,49	172,64
Каша гречневая рассычатая	130	5,48	3,68	29,49	172,45
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	10,43	43,50
Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом сметанным	60	0,30	4,85	1,20	50,72
Хлеб пшеничный 40	40	3,24	0,36	18,80	93,68
Хлеб ржаной/ ржано-пшеничный 25г	25	1,73	0,23	10,70	58,08
Чай из свежих трав с сахаром	200	0,82	3,99	3,26	53,18
		20,67	18,29	59,33	483,83
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Биточки рыбные запеченные	80	11,14	5,22	6,47	118,66
Какао с молоком	180	4,21	4,25	12,44	109,77
Картофель в молоке 130	130	1,62	3,70	3,01	53,81
Кефир "Здоровье"	25	0,87	4,44	12,90	95,31
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Хлеб пшеничный 30	30	2,43	0,27	14,10	70,26
ИТОГО:		61,35	71,40	198,23	1722,49

Завтрак



2-й завтрак



Обед



Уплотненный полдник



МЕНЮ на 28.07.2025

Понедельник

07.07.2025

О.А. Рязанова

Учреждение:

Подразделение:

Категория довольствующихся:

Дневной стол:

ФУ администрации МО БР (МАОУ ДС 21, ул.С 30106044310)

Мальши до 3 лет

Общий стол

Выход готовых блюд, г

Наименование блюда		Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша пшениная жидкая с сахаром	130	9,38	11,56	35,85	301,07
Омлет "Сладкоежка"	70	3,59	3,70	8,57	86,14
Хлеб ржаной/ ржано-пшеничный 20гр	20	1,35	4,54	9,89	88,87
Чай с молоком в/л	180	1,38	0,18	8,56	46,44
ЗАВТРАК ВТОРОЙ					
Кондитерские изделия	20	3,06	3,15	8,83	79,62
Напиток кисломолочный	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД					
Бефстроганов из отварной говядины с белым соусом	60	13,33	17,69	42,38	392,70
Компот из свежих плодов (яблок)	150	7,54	10,27	1,13	129,23
Овощи отварные с маслом	110	0,12	0,12	7,90	33,00
Хлеб пшеничный (25)	25	1,53	3,22	10,11	77,62
Хлеб ржаной/ ржано-пшеничный 20гр	20	2,03	0,23	11,75	58,55
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,38	0,18	8,56	46,44
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Биточки рыбные запеченные	60	0,74	3,59	2,93	47,86
Какао с молоком	180	17,32	16,64	52,63	437,82
Картофель в молоке 120	120	8,35	3,92	4,80	69,61
Кекс "Здоровье"	25	4,21	4,25	10,53	101,97
Фрукты свежие	95	1,49	3,42	2,77	49,63
Хлеб пшеничный (25)	25	0,67	4,44	12,90	55,31
Итого:		2,03	0,23	11,75	58,55
		40,03	45,80	130,86	1131,59

Завтрак



2-й завтрак



Обед



Уплотненный полдник

