



**Режимы дня
на холодный период
с 01 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года**

Режимные мероприятия	младшая(2-3 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая(5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
Прием детей на улице *	7.00 – 8.00 (1час)	7.00 – 8.00 (1час)	7.00 – 8.00 (1час)	7.00 – 8.00 (1час)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (10мин)	8.00 – 8.10 (10 мин)	8.00 – 8.10 (10 мин)	8.00 – 8.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку, формирование КГН	8.10 – 8.20 (10 мин)	8.10 – 8.20 (10 мин)	8.10 – 8.20 (10 мин)	8.10 – 8.20 (10 мин)
Завтрак.	8.20 – 8.50 (30 мин)	8.20 – 8.50 (30 мин)	8.20 – 8.50 (30 мин)	8.20 – 8.50 (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10мин)	8.50-9.00 (10мин)	8.50-9.00 (10 мин)
Занятия по подгруппам, с перерывом*	9.00 -9.50	9.00 -9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
	20 мин	20 мин	25мин	30мин
	10мин	10мин	10мин	10мин
	20 мин	20 мин	25мин	30мин
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.00 (10мин)	9.50 - 10.10 (20мин)	10.00-10.20 (20мин)	-
Второй завтрак	10.00 – 10.10 (10 мин)	10.10 – 10.20 (10мин)	10.20-10.30 (10мин)	10.10-10.20 (10мин)
Занятие*				10.20-10.50 (30мин)
Подготовка к прогулке Прогулка*	10.10 – 11.30 (1 час 20мин)	10.20-12.00 (1час 40мин)	10.30 – 12.00 (1 час 30 мин)	10.50-12.10 (1час 20мин)
Возвращение с прогулки, формирование КГН, спокойные игры, подготовка к обеду	11.30 - 11.50 (20 мин)	12.00-12.20 (20мин)	12.00-12.20 (20мин)	12.10-12.20 (10мин)
Обед	11.50 - 12.20 (30 мин)	12.20- 12.50 (30мин)	12.20-12.50 (30мин)	12.20-12.50 (30мин)
Подготовка ко сну	12.20 - 12.30 (10 мин)	12.50-13.00 (10мин)	12.50-13.00 (10мин)	12.50-13.00 (10мин)
Сон*	12.30 – 15.30 (3ч 00 мин)	13.00-15.30 (2ч 30 мин)	13.00-15.30 (2ч 30 мин)	13.00-15.30 (2ч 30 мин)
Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры	15.30 - 15.40 (10 мин)	15.30-15.40 (10мин)	15.30-15.40 (10мин)	15.30-15.40 (10мин)
Подготовка к полднику, Полдник	15.40 -16.10 (30мин)	15.40-16.10 (30мин)	15.40-16.00 (20мин)	15.40-16.00 (20мин)
Занятие*	-	-	16.00-16.25 (25мин)	
Игры, самостоятельная деятельность	16.10 - 16.40 (30 мин)	16.10-16.40 (30мин)	16.25-16.40 (15 мин)	16.00-16.30 (30мин)
Подготовка к прогулке ,Прогулка * Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.40 – 17.30 (50 мин)	16.40-17.30 (50мин)	16.40-17.30 (50мин)	16.30-17.30 (1час 00 мин)