

23.07.2025г

МЕНЮ на 23.07.2025

Среды

Утверждено:
Лезкова О.А.



Учреждение: ФУ администрации МО БР (МАДОУ Д/С 21, № 925710080)

Подразделение: Дети 3-7 лет

Категория довольствующихих: Дети 3-7 лет

Действител:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК		15,77	11,04	43,29	342,90
Какао с молоком	180	4,21	4,23	12,44	109,77
Паштет из курицы	180	6,38	3,12	6,35	80,78
Сыр (порциями) 10	10	2,34	3,09	0,00	37,10
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,27	14,10	70,26
Яйца вареные	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАВТРАК ВТОРОЙ		2,48	2,64	38,48	183,20
Кондитерские изделия	20	1,48	2,64	15,06	86,20
Сок овощной фруктовый и ягодный	200	1,00	0,00	23,40	97,00
ОБЕД		19,37	22,82	72,48	567,58
Борщ куриный с сметаной и овощами	80	10,75	12,34	6,81	164,79
Карпуста тушеная	100	1,82	3,59	8,50	73,94
Кисель из смородины	180	0,23	0,00	15,65	64,92
Клецки мясные с/л	25	1,19	1,34	6,71	41,91
Овощи свежие 50	50	0,25	2,15	1,15	23,50
Суп картофельный с клецками	200	0,98	2,99	8,86	68,22
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,27	14,10	70,26
Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	25	1,73	0,23	10,70	58,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		28,18	19,02	87,08	531,32
Кефир "Пастеризованный"	25	0,87	4,24	12,80	93,45
Молоко кипяченое	200	6,80	7,00	9,00	133,60
Овощи свежие 50	50	0,25	2,15	1,15	25,50
Пюре картофельное	130	2,92	4,52	23,26	70,94
Рыба припущенная	80	15,61	0,88	0,06	70,94
Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	25	1,73	0,23	10,70	58,05
ИТОГО:		65,79	65,52	211,30	1625,61

Завтрак



2-й завтрак



Обед



Уплотненный полдник



A breakfast tray with a red border. It contains a white plate with sliced bananas, a white plate with a fried egg, a hard-boiled egg, and a fried potato, a white basket with bread and butter, and a white cup of coffee.

A red plastic tray with a decorative, wavy edge holds a white lace doily. On the doily sits a small, light blue ceramic plate with a single dollop of white cream. To the right of the plate is a small white ceramic cup filled with a yellow liquid, likely tea or coffee. The background is a grey and white checkered floor.

A red plastic tray holds a meal. On the left is a white bowl of yellow soup with potato cubes. Above it is a white plate with a fried chicken drumstick and stir-fried vegetables. To the right is a small red bowl of sliced tomatoes. Below the tomatoes is a white woven basket containing a slice of bread. A white ceramic cup of coffee sits at the bottom right of the tray.