

29.07.2025г

МЕНЮ на 29.07.2025

Вторник


 Утверждено
Ленина О.А.
№ 925710680

ФУ администрации МО БР (МДОУ ДС 21, № 925710680)

Учреждение:

Подразделение:

Категория довольствующихся:

Диетстол:

Дети 3-7 лет

Общий стол

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК		15,09	16,15	33,68	360,37
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,81	8,67	10,54	155,45
Каша с молоком	180	4,21	4,25	12,44	109,77
Сыр (горячим)	10	2,34	3,00	0,00	37,10
Фрукты свежие	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	25	1,73	0,23	10,70	58,05
ЗАВТРАК ВТОРОЙ		1,09	8,00	23,40	97,00
Кондитерские изделия	20	0,00	0,00	0,00	0,00
Сок овощной, фруктовый и ягодный	200	1,00	0,00	23,40	97,00
ОБЕД		10,64	19,82	60,59	478,55
Картофель отварной	130	0,02	3,84	0,02	35,91
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	10,43	43,50
Овощи свежие (БО)	60	0,24	2,58	1,08	28,44
Суп картофельный с бобовыми	200	3,79	4,78	9,69	99,70
Тефтели из печени с рисом с соусом молочным	80	1,47	7,80	9,87	119,27
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,36	18,80	93,68
Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	25	1,73	0,23	10,70	58,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		23,89	22,80	79,40	629,69
Каша рассыпчатая	130	5,18	4,67	29,95	185,75
Кекс "Детский"	37	1,26	6,48	18,18	136,47
Рыба, запеченная в омлете	60	10,92	3,80	2,78	87,86
Салат летний	60	0,22	4,54	0,86	46,32
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,36	18,80	93,68
Чай с молоком	180	3,06	3,15	8,83	79,62
ИТОГО:		50,61	58,77	197,87	1565,61

Завтрак



2-й завтрак



Обед



Уплотненный полдник



МЕНЮ на 29.07.2025

Утверждено

Вторник

Лазарева О.А.

Учреждение:

Подразделение:

Категория довольствующихся:

Дети:

ФУ администрации МО БР (МАДОУ Д/С 21, №30 ПБО14330)

Мальчики до 3 лет

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кДж
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК		12,28	13,62	35,92	323,83
Суп молочный с макаронными изделиями 1/л	150	5,11	6,50	7,90	116,59
Каша с молоком 1/л	150	3,52	3,55	9,58	88,37
Сыр (попечки) 1/л	8	1,87	2,40	0,00	29,68
Фрукты свежие 1/л	95	0,38	0,38	9,88	42,75
Хлеб ржаной/пшенично-пшеничный 1/л	20	1,38	0,18	8,56	46,44
ЗАВТРАК ВТОРОЙ		0,90	0,90	21,06	87,30
Кондитерское изделие 1/л	20	0,90	0,90	0,00	0,90
Сок свежий, фруктовый и ягодный 1/л	180	0,90	0,00	21,06	87,30
ОБЕД		9,62	17,37	56,51	497,12
Картофель отварной 1/л	120	0,02	2,50	0,02	27,33
Компот из свежих плодов 1/л	180	0,14	0,14	8,52	35,70
Овощи свежие(40) 1/л	40	0,16	1,72	0,72	18,96
Суп картофельный с бобовыми 1/л	180	3,42	4,24	8,73	89,17
Суфле из печени с рисом с соусом молочным 0/л	80	1,47	7,90	9,87	119,27
Хлеб пшеничный (30) 1/л	30	2,43	0,27	14,10	70,26
Хлеб ржаной/пшенично-пшеничный 1/л	20	1,38	0,18	8,56	46,44
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		16,62	16,60	66,41	488,51
Каша рассыпчатая 1/л	120	4,78	4,33	27,65	171,73
Кекс "Детский" 1/л	37	1,26	6,48	18,18	136,47
Рыба, запеченная в сметане 1/л	60	8,20	2,49	2,08	63,98
Салат летний 1/л	40	0,15	3,03	0,58	30,88
Хлеб пшеничный (30) 1/л	30	2,43	0,27	14,10	70,26
Чай с сахаром 1/л	150	0,00	0,00	3,82	15,60
ИТОГО:		39,00	46,99	173,90	1307,17

Завтрак



2-й завтрак



Обед



Уплотненный полдник

