ЧТО ТАКОЕ СПТ
И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРОВОДЯТ?



СПТ – ЭТО СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

Это анкетирование, которое помогает понять особенности твоего поведения, интересов, эмоционального состояния и отношения к разным сторонам жизни.

ЗАЧЕМ ПРОВОДЯТ СПТ?

ВЫЯВИТЬ ПОТРЕБНОСТИ

Помогает понять, какие трудности могут мешать тебе чувствовать себя хорошо и уверенно.

СВОЕВРЕМЕННО ЗАМЕТИТЬ РИСКИ

Позволяет увидеть ситуации, когда может понадебиться внимание и поддержка взрослых.

ОКАЗАТЬ ПОДДЕРЖКУ

Помогает специалистам школы вовремя предложить помощь и найти решения проблем.

СОЗДАТЬ БЕЗОПАСНУЮ И ДРУЖЕЛЮБНУЮ СРЕДУ

Результаты помогают школе лучше понимать учеников и создавать условия для комфорта и развития каждого.

ПЛАНИРОВАТЬ ПОЛЕЗНЫЕ ПРОГРАММЫ

Школа разрабатывает мероприятия и занятия, которые действительно нужны именно вам.

ВАЖНО ЗНАТЬ:

- Участие в СПТ добровольное.
- Твои ответы конфиденциальны.
- Никто не узнает твои личные ответы.
- Это не влияет на оценки и отношения в школе.

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ СПТ –

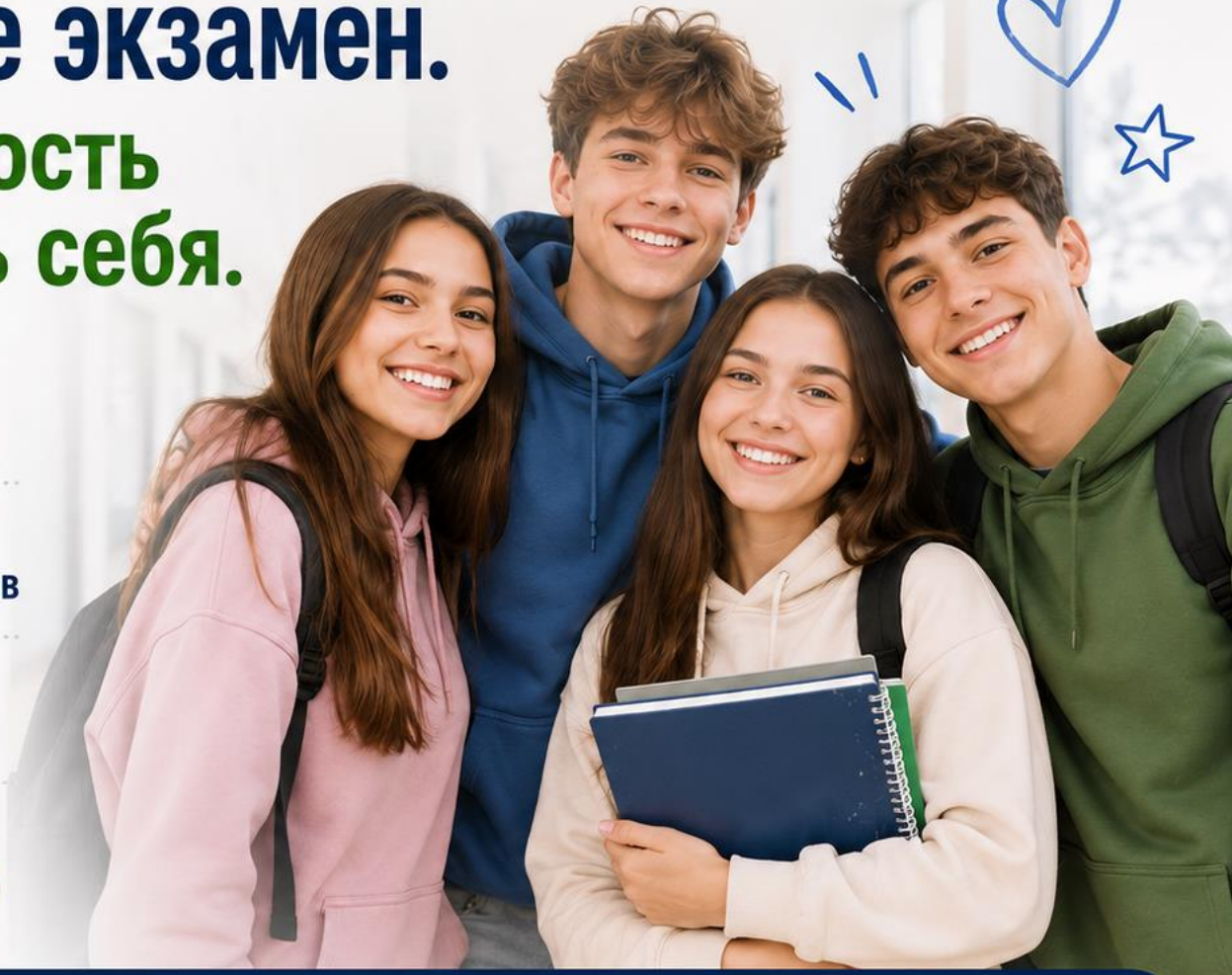
помочь тебе и другим ученикам чувствовать себя лучше, справляться с трудностями и уверенно двигаться вперёд!

ТВОЯ ИСКРЕННОСТЬ ПОМОГАЕТ ДЕЛАТЬ ПОДДЕРЖКУ ТОЙ, КОТОРАЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НУЖНА!

СПТ – это не экзамен.

Это возможность лучше понять себя.

- Нет оценок
- Нет правильных и неправильных ответов
- Не нужно готовиться
- Отвечай так, как думаешь именно ты



СПТ не определяет, хороший ты или плохой. Оно помогает увидеть, где человеку может понадобиться поддержка.

КАК ПРОХОДИТ СПТ?

Спокойно, понятно, конфиденциально



1

ПОЛУЧАЕШЬ ИНСТРУКЦИЮ

Тебе объяснят, как будет проходить тестирование и как отвечать на вопросы. Ты можешь задать вопросы.

2

ОТВЕЧАЕШЬ НА ВОПРОСЫ

Ты отвечаешь на вопросы в удобной форме.

Нет правильных или неправильных ответов.

3

РЕЗУЛЬТАТЫ ОБРАБАТЫВАЮТСЯ

Твои ответы обрабатываются специалистами.

Это конфиденциально – никто не увидит твои ответы.

4

ШКОЛА ПОЛУЧАЕТ ИНФОРМАЦИЮ

Школа получает только обобщённые результаты для организации профилактической помощи и поддержки учащихся.

15+

С 15 ЛЕТ

решение об участии принимаешь ты сам (собственное письменное информированное согласие).

до 15

ДО 15 ЛЕТ

необходимо согласие родителя (законного представителя).

ВО ВРЕМЯ ТЕСТИРОВАНИЯ МОЖНО ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ДАЛЬНЕЙШЕГО УЧАСТИЯ,

сообщив об этом члену комиссии.

ЗАЧЕМ ПРОХОДИТЬ СПТ ИМЕННО ТЕБЕ?

ЛУЧШЕ ПОНИМАТЬ СЕБЯ
Ты узнаешь больше о своих интересах, эмоциях, привычках и ценностях.

ЗАМЕЧАТЬ СВОИ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ И ТРУДНОСТИ
Это помогает развивать сильные стороны и преодолевать трудности.

ПОНИМАТЬ, КОГДА НУЖНА ПОДДЕРЖКА
Иногда поддержку можно получить раньше, чем проблема станет большой.

НЕ ОСТАВАТЬСЯ ОДИН НА ОДИН СО СЛОЖНОЙ СИТУАЦИЕЙ
В школе есть взрослые, которые готовы помочь и поддержать.

ПОМОГАТЬ ШКОЛЕ СОЗДАВАТЬ БОЛЕЕ БЕЗОПАСНУЮ СРЕДУ
Твои ответы помогают школе понимать, что важно для учеников и как стать лучше.



ТВОИ ОТВЕТЫ ВАЖНЫ.
ЗАБОТА О СЕБЕ НАЧИНАЕТСЯ С ЧЕСТНОГО РАЗГОВОРА С САМИМ СОБОЙ.