

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №7 имени Героя Советского Союза А. М. Степанова муниципального образования Тимашевский район



№4 февраль 2025



ЯРКОЕ СОБЫТИЕ ФЕВРАЛЯ

Окунуться в атмосферу школьной жизни, встретиться с любимыми учителями, одноклассниками позволил вечер встречи выпускников, который прошёл в первую субботу февраля для выпускников: 1975, 1980, 1985, 1990, 1995, 2000, 2005, 2010, 2015, 2020 и 2024 годов.

Этот вечер, полный воспоминаний, погружал всех в мир юности, где смех и слёзы смешивались, создавая неповторимую атмосферу. Собравшиеся делились историями, вспоминали шалости и переживания, которые стали частью их жизни. Учителя, те, кто когдато вдохновляли и поддерживали, с улыбками принимали поздравления и рассказы о достижениях своих учеников. В разговорах мелькали имена тех, кто не смог прийти, но их дух всё равно присутствовал в этот вечер. Таким образом, вечер стал не только встречей, но и возрождением старых надежд и новых планов на будущее.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ РОДНОГО ЯЗЫКА











21 февраля, весь мир отмечал Международный день родного языка. Этот праздник — важный повод напомнить каждому о значении родного языка, который является основой культурного наследия и средством общения между поколениями.

Ученики 9 «А» класса ПОЛ руководством школьного педагогабиблиотекаря подготовили учеников начальной школы викторину, посвящённую русскому языку. Викторина включала разнообразные задания, направленные на развитие интереса к изучению родного языка.

Младшие школьники получили массу положительных эмоций и новых знаний, а старшеклассники приобрели ценный опыт организации и проведения образовательных мероприятий.

Проведение таких акций

помогает укрепить связь поколений и прививает любовь к родному языку с самого детства. Важно помнить, что язык — это живая сущность, которая развивается вместе с нами, и мы обязаны бережно относиться к нему, сохраняя его богатство и красоту.

«НАШЕЙ РОДИНЫ ЗАЩИТНИКИ»

21 февраля в преддверии празднования Дня защитника Отечества, Натальей Баязитовной, библиотекарем МБУК Днепровской библиотеки был проведен час патриотического воспитания «Нашей Родины защитники», на котором ребятам рассказали о защитниках-станичниках в годы Великой Отечественной войны и СВО. В начале мероприятия библиотекарь поздравила ребят с наступающим праздником Днем защитника Отечества, и рассказала историю образования праздника. К мероприятию была подготовлена книжная выставка «Солдатом быть Родине служить».





БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ЯРМАРКА

«МАСЛЕНИЧНЫЕ ПОСИДЕЛКИ»



28 февраля в нашей школе прошла благотворительная ярмарка "Масленичные посиделки". Все ребята с 1 по 11 класс приняли участие в ярмарке, конечно же не обошлось без наших дорогих родителей, уважаемые педагогов, а также жителей Днепровского с/п. Ярмарка прошла весело, душевно, с размахом.

Основная задача мероприятия: привитие интереса к русской культуре, сохранение традиций и обычаев праздника и привлечение в активную творческую деятельность учащихся и их родителей.

В рекреации школы Стахеева Татьяна Николаевна провела для всех желающих мастеркласс по плетению браслетов выживания. Все собранные средства пошли в помощь СВО.



Акция "Красная гвоздка "



11 февраля в нашей школе прошла патриотическая акция "Красная гвоздика". Красная гвоздка- это символ народной памяти, благодарности, мужества, торжества правого дела, цветка солдата-победителя и символа живой связи поколений. Учащиеся нашей школы приняли в ней активное участие. Ребята прикрепили символичные цветы к туям, расположенным на территории школы в память о погибших в годы Великой Отечественной войны, в годы оккупации и освобождения Тимашевского района от немецко — фашистских

захватчиков, отдав дань уважения всем, кто защищал нашу Родину. Этот жест стал символом

памяти и благодарности за мирное небо над головой...





ТУРНИР ПО БОКСУ





15 февраля в стенах нашей школы состоялось 15-oe ежегодное боксу. соревнование Турнир ПО посвящен памяти выдающегося казачьего генерала Ивана Диомидовича Попко — участнику трех войн, Герою, интеллектуалу. Родившись в семье священника, он не пошел по стопам своих предков, а стал казаком. Так, он дослужился до генерала, при ЭТОМ занимался развитием науки и просветительской деятельностью. Его этнографические заслуги были отмечены императором

Николаем I. Казачий генерал по сей день является примером для современных казаков.

Так, память о славном прошлом вдохновляет на будущие свершения. С каждым годом желающих проверить свои силы становится все больше. Ребята обмениваются опытом, заводят новых друзей, а главное — учатся держать удар.

Участники со всего края приехали помериться силой и найти единомышленников.



Мы решили взять интервью у Александра Борисовича Основина, учителя физической культуры и тренера по боксу.

- Александр Борисович, здравствуйте. Расскажите, как Вы познакомились с боксом? Как началась Ваша любовь к этому виду спорта?
- Все пошли на секцию в школе, и я пошёл. Потом занятия понравились, затянуло.
- Кому вы порекомендуете бокс? Для кого, на ваш взгляд, этот спорт?
- Бокс мужской вид спорта, поэтому рекомендую всем мальчикам.
- Нужна ли какая-то подготовка, чтобы прийти на бокс?
- Достаточно регулярно посещать уроки физкультуры, остальное получите на тренировках. Это и выносливость, и сила, и терпение.
- Во сколько лет оптимально начинать заниматься боксом?
- Можно приходить с 6 лет, но осознанно заниматься начинают ребята с 13-14 лет.
- Как строятся тренировки для детей, взрослых и чем они отличаются?
- Помимо физической подготовки, обязательны занятия по тактике. Бой спортсмена как шахматная партия выстраивается сначала в голове у боксёра.
- Насколько бокс травмоопасен? У вас были вывихи, переломы?
- Детский бокс нетравматичен. Юношеский и взрослый менее травматичен, чем футбол и хоккей, гимнастика, акробатика, мотоспорт. Лично я в боксе ни переломов, ни вывихов не получил.
- Так все-таки бокс это эффективный инструмент, чтобы постоять за себя?
- Да, это очень эффективный вид спорта, который поможет постоять за себя. Не все и не всегда ожидают молниеносного, резкого ответного удара.
- Допустим, я хочу пойти на бокс, но у меня проблемы со здоровьем. Как не навредить себе?
- Приходи на секцию, позанимайся боксерской физической подготовкой. Тебя никто не заставляет выходить на ринг в поединках. А те качества, которые воспитывает этот вид спорта, ты обязательно приобретёшь. Бокс - это разносторонний вид спорта.

Спасибо Вам, Александр Борисович, что ответили на наши вопросы.



«Сердце школы – ее учителя!»

ШАГ



Сегодня в нашем выпуске газеты мы хотим поговорить с учителем физики и информатики Гараевым Денисом Юрьевичем.

-Денис Юрьевич, почему Вы выбрали физику и информатику, а не какой-либо другой предмет?

-Мне всегда нравилась информатика. Одной из основных причин, люблю почему Я информатику, бесконечный является ee потенциал. Благодаря программированию мы создавать скрипты можем И алгоритмы, которые помогают нам выполнять быстрее и более эффективно.

-Кем мечтали стать в детстве?

- Мой любимый мультфильм детства -«Черепашки-ниндзя». Я с интересом следил за приключениями Леонардо, Рафаэля, Донателло и Микеланджело и очень хотел быть на них похожим.

-Как Вы подходите к обучению информатики в 21-м веке?

-По-современному. Обучение информатике в 21-м веке должно быть практическим, ориентированным на решение реальных проблем и интегрированным с другими учебными предметами.

-Как Вы видите роль информатики в современном мире?

-Так, как поётся в песне «До чего дошел прогресс» из кинофильма «Приключения электроника», о том, что вкалывают роботы. Роботы в современном мире играют очень важную роль.

-Учились ли Вы специально, чтобы работать в этой области?

-Да, я окончил Бирскую государственную социально-педагогическую академию в 2012г.

-Какое образование нужно получить?

- Нужно получить среднее профессиональное образование или высшее педагогическое.

-Нужно ли Вам периодически повышать квалификацию?

- Да, нужно, конечно. Любому специалисту необходимо постоянно учиться, чтобы не только добиваться новых профессиональных высот, но и оставаться востребованным специалистом.



АКЦИЯ «ПОСЫЛКА СОЛДАТУ»

В преддверии Дня Защитника Отечества в нашей школе в очередной раз стартовала патриотическая акция "Посылка солдату" в рамках Всероссийской акции "Своих не бросаем".

Проводится акция в целях оказания поддержки и поднятия боевого духа солдат, участвующих в специальной военной операции. Реализация патриотической акции способствует сплочению детей и молодёжи, формированию духовно-нравственных, патриотических ценностей подрастающего поколения в процессе социально-полезного дела, поднимает престиж службы солдат в рядах российской армии.

Сегодня российские военнослужащие проявляют мужество и стойкость в боях, совершая героические подвиги в ходе проведения СВО.

Учащиеся, родители и педагоги нашей школы уже не первый раз принимают действенное участие в оказании помощи и поддержки нашим бойцам, несущим на своих плечах все тяготы военных действий. Ребята своими руками сделали открытки с праздником 23 февраля, наполненные тёплыми словами признательности и глубокой благодарности за мужество и героизм, с пожеланием вернуться к своим семьям живыми, здоровыми и обязательно с победой!

Надеемся, что наши посылки станут незаменимым и самым дорогим подарком для солдат как добрая весточка с родной земли от самых близких им людей в преддверии праздника.

Защитникам мы желаем скорейшего возвращения домой.



МЫ ТОЖЕ МОЖЕМ!

18 февраля 2025 года в ст. Медвёдовской состоялись соревнования по военно-прикладным видам спорта "К защите Родины готов". Соревнования проходили среди образовательных учреждений МО Тимашевский район, на приз Героя России Щендрика Е.Д. Наша команда ВПК "Русь" заняла 1 место!



Браво победителям и призёрам!!!



Поздравляем с призовыми местами участников МЭ краевого конкурса «Я выбираю безопасный труд»: Мозеров Руслан (1 место), Лушпенко Сергей (2 место), наставник Коденец Людмила Николаевна.



Поздравляем Маерову Евангелину и её наставника Вострикову Наталью Викторовну с призовым местом в муниципальном этапе Международного конкурса сочинений «Без срока давности».



READ UP!

What do you know about the animals in winter? Try to find the seven differences between the two mirrored pictures.



Read the text:

Animals in Winter

What do you know about animals in winter? Do they all hibernate or not? Do they eat in winter? What do they eat in winter? These questions are very interesting. Let's answer them.

Only some animals hibernate for part or all winter. It is a special and very deep sleep. The animal's body temperature drops, and the heartbeat and breathing slow down. And of course,

it uses very little energy. In autumn these animals get ready for winter sleep eating extra food and storing it as body fat. They use this fat for energy while hibernating. Bears, skunks, chipmunks, polar bears and some bats hibernate in

Some animals like squirrels, deer, foxes, wolves, martens, elks, etc. do not hibernate. Squirrels store nuts, mushrooms or acorns to eat later in winter. Wolves hunter on elks, wild boars; foxes eat mice, hares. Elks eat branches of the trees, moss, lichen, barks of the trees.

As for the insects, they look for winter shelter in holes in the ground, under the bark of trees, deep inside rotting logs or in any small crack they can find. It is interesting that some of them find shelter in the gall. A gall is a swelling on a plant. It is caused by certain insects or bacteria. The gall becomes its maker's home and food source.



- 1. All the animals hibernate in winter.
- 2. Hibernation is a special and deep sleep.
- 3. Animals eat extra food and store fat.
- 4. Polar bears do not hibernate.
- 5. Foxes do not hibernate.
- 6. Wolves do not hunter on elks.
- 7. Squirrels store nuts or acorns.
- 8. Insects look for winter shelters.



between the two mirrored pictures.





Solve the rebuses:

T





Юмористическая страничка



- Ну, сынок, покажи дневник. Что ты сегодня принёс из школы?
- Да нечего показывать, там всего одна двойка.
- Всего одна?
- Не волнуйся, папа, я завтра ещё принесу!
- В школу больше не пойду,— заявляет первоклассник.
 - Это ещё почему?
- Писать не умею, читать не умею, а разговаривать мне не разрешают!







ное, чтобы я к холоду привыкал!

Папа, я решил стать полярником.

— Это нелегко, сынок, переносить одино-

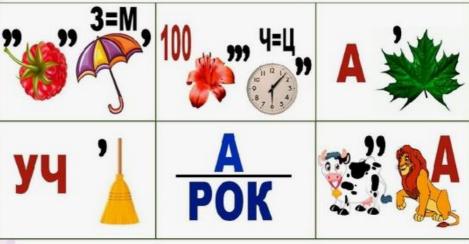
— Главное — ты почаще покупай мороже-

- Мам, мы сегодня в школе писали!
- А что вы писали?

чество и лишения...

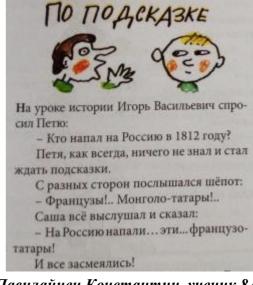
Не знаю. Мы ещё читать не научились!

ОТГАДАЙТЕ РЕБУСЫ!









Павилайнен Константин, ученик 8А класса



«Наши учителя тоже когда-то были детьми»

Пришло время раскрыть тайну нашего третьего номера! Итак, под №1. Кодинец Людмила Николаевна, № 2. Каретникова Людмила Николаевна и №3. Полонская Ольга Владимировна.

Продолжаем угадывать!







А почему?

Что видит хамелеон, когда его глаза смотрят в разные стороны? Почему в Антарктике холоднее, чем в Арктике? На эти вопросы мы дадим ответ в нашем следующем выпуске в рубрике «Для любознательных» на странице 11.



- 1. В каком году и кем в стену старой школы была заложена капсула времени с посланием будущим поколениям?
- 2. Сколько учителей английского языка работает в нашей школе?
- 3. Сколько снегирей спряталось на страницах номера?

Правильные ответы на вопросы №3 январь 2025г.

1) Капсула времени была заложена 26 апреля 2023 года.

(Капсулу времени откроют 25 апреля 2073 года в 150-летие Александра Степанова).

2) 3 учителя физической культуры (Основин Александр Борисович,

Бибиков Александр Николаевич и Победёная Татьяна Павловна)

3) 17 снеговиков

Поздравляем с победой Середа Марию, ученицу ЗА класса.

Благодарим всех, кто принял участие в конкурсе!



Пешкова Елена и Азизова Арина, ученицы 7В класса.

Для любознательных



Как работают системы редактирования

генома? За последние годы в арсенале ученых появилось сразу несколько технологий, позволяющих с лёгкостью вносить изменения в гены живых организмов. Не за горами — исправление вредных мутаций у

человека. Посмотрим, что нам удалось, а чего стоит опасаться.

Современные технологии позволяют учёным изменять ДНК как документ в текстовом редакторе: исправлять «неправильные» нуклеотиды, удалять фрагменты генов и гены целиком с помощью особых ферментов — **нуклеаз**, которые узнают последовательность ДНК в несколько нуклеотидов и вносят в неё разрыв.

Изменение целостности ДНК – тревожный знак для клетки. Она старается как можно скорее починить повреждение, включая систему исправления ошибок. Клетка схлопывает разрыв, добавив или выкинув один-два нуклеотида или использует в качестве образца нить ДНК со второй (парной) хромосомы. В этом случае клетку можно обмануть: подсунуть фрагмент ДНК, который по краям будет содержать последовательность нуклеотидов из парной хромосомы, а в середине – новую генетическую информацию.

Суть этих систем проста: найти, выделить, удалить, скопировать, вставить. Очень напоминает основные операции в текстовом редакторе.

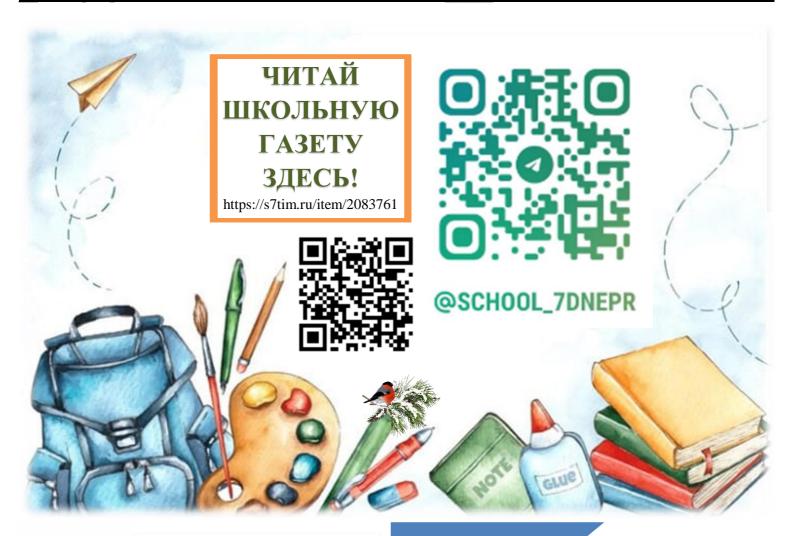
Сколько пищи нужно человеку? Тарелка здорового питания Гарвардской школы общественного здравоохранения показывает, из чего состоит полноценный прием пищи. Половину тарелки должны занимать разнообразные о(без картофеля) и фрукты, четверть тарелки — цельнозерновые (овсянка, гречка, рис, ячмень, макароны из цельной пшеницы), оставшуюся четверть — белок (птица, рыба, фасоль, орехи).

Ежедневная потребность человека в составляет среднем 200 килокалорий в случае, если его работа не связана с физическим Если же трудом. физическим занимается потребность трудом, пище возрастает до 2500 килокалорий и выше. По расчётам

Продовольственной сельскохозяйственной OOH. недоедание еаступает, когда наш условный человек получает менее 1800 килокалорий в день, голод когда ЭТОТ показатель опускается

ТАРЕЛКА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Используйте растительные вода Пейте воду, чай или кофе масла (оливковое, рап-(без/или с небольшим совое, подсолнечное) количеством сахара). лля приготовления Ограничьте употребление пищи и для салатов. молока (1-2 порций в день) Избегайте сливочное и сока (1 небольшой стакан масло и транс-жиры. в день). Избегайте сладкие ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ Чем больше овощей и чем овощи они разнообразнее, тем Ешьте разные цельнозерновы лучше. е продукты (например, хлеб, макароны, цельная пшеница (кроме картофеля в любом виде). и неочишенный рис). Ограничьте очищенные зерна (например, белый рис и хлеб). БЕЛКИ Употребляйте в пищу больше ФРУКТЫ разнообразных по виду и Выбирайте рыбу, птицу, бобы и цвету фруктов. орехи, ограничьте сыр и красное мясо, избегайте бекон, колбасы и другие переработаные мясные продукты. БУДЬТЕ АКТИВНЫ! C Harvard University 👊 🕮 Harvard T.H. Chan School of Public Health Harvard Medical School The Nutrition Source Harvard Health Publications www.hsph.harvard.edu/nutritionsource www.health.harvard.edu

ниже 1000 килокалорий в день.





СМОТРИ ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ ЗДЕСЬ!



@NEWS_SOSH7



ТВОЕ МЕСТО СРЕДИ НАС, ЕСЛИ ТЫ АКТИВНЫЙ, ИНИЦИАТИВНЫЙ, ТВОРЧЕСКИЙ И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННЫЙ! ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!!!

Главный редактор Сафонова Виктория Шеф-редактор Ильющенко Анна Журналисты

Селезнёв Дмитрий, Падалко Дарья, Головко Алина Пешкова Елена, Азизова Арина

ОБОЗРЕВАТЕЛИ Лазаренко Валерия,

Назарян Элина, Кареева Алиса, Лёвина Мария

Литературный редактор Войтова Анжелика Фотокорреспонденты

Бондаренко Елизавета, Бухрякова Лилия, Видинеева Милисса Дизайн

ЧЕКМАРЁВА ОКСАНА, ЧЕКМАРЁВ КИРИЛЛ, ПАВИЛАЙНЕН КОНСТАНТИН