

Десятидневное меню
по нормам 5-11 классов - фрукты

Вес порции	Наименование блюда	Цена
Понедельник 1 неделя		75-03
100	с-т из св помидоров и огурцов	11-74
200	плов из булгура	46-46
200	кисель из вишни	12-61
32	хлеб пшеничный	2-22
24	хлеб ржаной	2-00
Вторник 1 неделя		100-73
100	огурцы св	13-65
100	фрикадельки в соусе том	49-45
180	макароны ота с овощ	21-64
200	какао с мол сгущ	14-60
20	хлеб пшеничный	1-39
Среда 1 неделя		99-82
60	перец болгарский	10-21
100	котлеты рыбные	62-39
150	картофель отварной	15-31
200	напиток из шиповника	8-85
20	хлеб пшеничный	1-39
20	хлеб ржаной	1-67
Четверг 1 неделя		86-89
100	с-т из моркови и яблок	8-88
200	жаркое по домаш из кур	55-47
200	кофейный нап на сгущ молоке	19-13
25	хлеб пшеничный	1-74
20	хлеб ржаной	1-67
Пятница 1 неделя		76-86
100	помидоры св в нарезке	5-37
100	зразы рубленые	45-81
180	рис отварной с овощами	17-45
200	чай с лимоном вит	4-07
30	хлеб пшеничный	2-08
25	хлеб ржаной	2-08
Понедельник 2 неделя		87-01
100	перец болгарский	17-01
200	омлет нат	55-01
200	компот из яблок с лимоном	10-83
30	хлеб пшеничный	2-08
25	хлеб ржаной	2-08
Вторник 2 неделя		81-06
100	помидоры св в нарезке	5-37
100	тефтели из гов с рисом ежики	57-74
180	каша ячневая	8-20
30	соус красный основной	1-93
200	чай с лимоном вит	4-07
30	хлеб пшеничный	2-08
20	хлеб ржаной	1-67
Среда 2 неделя		110-39
100	с-т витаминный	11-49
200	рагу из птицы	72-62
200	компот из плодов или ягод	21-00
40	хлеб пшеничный	2-78
30	хлеб ржаной	2-50
Четверг 2 неделя		108-43
100	огурцы св	13-65
100	шницель из гов	77-40
180	каша гречневая	7-88
25	соус красный основной	1-61
200	чай с лимоном вит	4-07
25	хлеб пшеничный	1-74
25	хлеб ржаной	2-08
Пятница 2 неделя		120-13

10	сыр	8-30
100	с-т из св огурцов с зел луком	17-83
100	рыба припуц с овощами минт	58-61
180	картофельное пюре	20-05
200	компот из яблoк с лимоном	10-83
35	хлеб пшеничный	2-43
25	хлеб ржаной	2-08
	Итого	946-35