



Меню

Дети с 7 до 11 лет,
Инвалиды и ОВЗ

Среда вторая неделя

На 15.05 2024 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	0.6	3.1	1.8	37	16-66
150	Омлет натуральный	12.92	20.08	3.46	245	39-18
200	Какао с молоком сгущенным	2.2	2.2	22.4	118	12-78
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	71	1-77
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	35	1-52
300	Фрукты или ягоды свежие яблоки	0.4	0.4	10	47	36-00
760	Итого	19.72	26.26	59.1	553	107-91

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Помидоры соленые в нарезке	0.7	0.1	2.3	13	13-13
200	Суп картофельный	1.87	2.26	13.5	91	5-27
90	Шницель из говядины	12.54	16.8	9.66	240	65-18
150	Каша пшенная вязкая	4	4.24	24.56	152	6-43
25	Соус красный основной	0.33	0.52	2.11	14	1-26
200	Чай с молоком	1.5	1.3	15.9	81	7-75
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94	2-36
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52	2-29
100	Фрукты или ягоды свежие яблоки	0.8	0.2	7.5	38	12-00
895	Итого	26.76	26.1	105.23	775	115-67

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____

