



Государственное казенное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «УМЦ ГОЧС КК»



ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

КАК ОТЛИЧИТЬ ТЕПЛОВОЙ УДАР ОТ СОЛНЕЧНОГО?

СИМПТОМЫ ТЕПЛОВОГО УДАРЯ

- Расстройство сознания
- Расширение зрачков
- Отдышка, жажда, рвота
- Температура больше 39,5°
- Носовые кровотечения
- Учащенный пульс
- Мышечные боли
- Сухая горячая кожа

СИМПТОМЫ СОЛНЕЧНОГО УДАРЯ

- Сильные головные боли
- Покраснение лица
- Головокружение
- Потемнение в глазах
- Тошнота

Первая помощь

- Перенеси пострадавшего в тень или в прохладное место
- Уложить на спину, голову приподнять
- Снять одежду, ослабить пояс
- Тело обтереть холодной водой (обернуть влажной простыней)
- На голову и ладьи приложить холодные компрессы.
- Напоить холодной водой.

**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ
СЛУЖБ – 112**