

РЕЖИМ ДНЯ
для групп общеразвивающей и
компенсирующей направленности при 12-ти
часовом пребывании детей в МАДОУ Д/С 9
на 2023-2024 год
в холодный и теплый период времени

УТВЕРЖДАЮ:
Приказ № 123-од от 30.08.2023 года
Заведующий МАДОУ Д/С 9
_____ М.В. Котова

РЕЖИМ ДНЯ
(для групп общеразвивающей направленности)
ПРИ 12-ти ЧАСОВОМ ПРИБЫВАНИИ ДЕТЕЙ В МАДОУ Д/С 9
на 2023-2024 год в холодный период времени (сентябрь-май)

| 2-3 года | |
|---|---------------|
| Содержание | Время |
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00 - 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 - 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00 - 15.00 |
| Организованная и самостоятельная деятельность детей | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00 - 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.10 – 17.40 |
| Возвращение с прогулки, организованная и самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 17.40 – 19.00 |

| Содержание | 3 - 4 года | 4 - 5 лет | 5 - 6 лет | 6 - 7 лет |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Холодный период года | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Заход детей в группу, подготовка к завтраку | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) | 9.00 - 9.40 | 9.00 - 9.50 | 9.00 - 10.00 | 9.00 - 10.50 |
| Второй завтрак | 9.40-10.00 | 9.50-10.05 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00 - 11.30 | 10.05 - 11.40 | 10.15 - 11.50 | 11.00 - 12.00 |
| Обед | 11.30 - 12.30 | 11.40 - 12.30 | 11.50 - 12.30 | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30 - 15.00 | 12.30 - 15.00 | 12.30 - 15.00 | 12.30 - 15.00 |
| Занятия (при необходимости); организованная, самостоятельная деятельность детей | 15.00-16.10 | 15.00-16.10 | 15.00-16.15 | 15.00-16.15 |
| Полдник | 16.10 - 16.25 | 16.10 - 16.25 | 16.15 - 16.30 | 16.15 - 16.30 |
| Чтение художественной литературы | 16.25-16.35 | 16.25-16.35 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.35-17.35 | 16.35-17.40 | 16.40-17.50 | 16.40-18.00 |
| Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагогов, уход домой | 17.35-19.00 | 17.40-19.00 | 17.50-19/00 | 18.00-19/00 |

РЕЖИМ ДНЯ
(для групп общеразвивающей направленности)
ПРИ 12-ти ЧАСОВОМ ПРИБЫВАНИИ ДЕТЕЙ В МАДОУ Д/С № 9
на 2024 год в теплый период времени (июнь-август)

| Теплый период года | |
|--|---------------|
| 2-3 года | |
| Содержание | Время |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.50-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00 -11.30 |
| Второй завтрак | 9.50 - 10.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00-16.10 |
| Занятия (при необходимости); организованная и самостоятельная деятельность детей, игры | 16.10-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, уход детей домой | 17.00-19.00 |

| Теплый период года | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Содержание | 3 - 4 года | 4 - 5 лет | 5 - 6 лет | 6 - 7 лет |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Заход детей в группу, подготовка к завтраку | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Второй завтрак | 9.40-10.00 | 9.50-10.05 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 8.50-11.30 | 8.50-11.40 | 8.50-11.50 | 8.50-12.00 |
| Обед | 11.30 - 12.30 | 11.40 - 12.30 | 11.50 - 12.30 | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30 - 15.30 | 12.30 - 15.30 | 12.30 - 15.30 | 12.30 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| Занятия (при необходимости); организованная и самостоятельная деятельность детей, игры | 16.10 - 17.00 | 16.10 - 17.00 | 16.10 - 17.00 | 16.10 - 17.00 |
| Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагогов, уход домой | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ
 (для групп компенсирующей направленности)
ПРИ 12-ти ЧАСОВОМ ПРИБЫВАНИИ ДЕТЕЙ В МАДОУ Д/С 9
 на 2023-2024 год в холодный период времени (сентябрь-май)

| Холодный период | | |
|--|---------------|---------------|
| Содержание | 5 - 6 лет | 6 - 7 лет |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Заход детей в группу, подготовка к завтраку | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) | 9.00 - 10.30 | 9.00 - 10.50 |
| Второй завтрак | 09.55-10.10 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальные занятия с учителем-логопедом | 10.40 - 11.50 | 11.00 - 12.00 |
| Обед | 11.50 - 12.30 | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30 - 15.00 | 12.30 - 15.00 |
| Занятия (при необходимости); организованная, самостоятельная деятельность детей | 15.00-16.15 | 15.00-16.15 |
| Полдник | 16.15 - 16.30 | 16.15 - 16.30 |
| Чтение художественной литературы | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.40-17.50 | 16.40-18.00 |
| Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагогов, уход домой | 17.50-19.00 | 18.00-19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ
 (для групп компенсирующей направленности)
ПРИ 12-ти ЧАСОВОМ ПРИБЫВАНИИ ДЕТЕЙ В МАДОУ Д/С № 9
 на 2024 год в теплый период времени (июнь-август)

| Теплый период | | |
|--|---------------|---------------|
| Содержание | 5 - 6 лет | 6 - 7 лет |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Заход детей в группу, подготовка к завтраку | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Второй завтрак | 09.55-10.10 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 8.50-11.50 | 8.50-12.00 |
| Обед | 11.50 - 12.30 | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30 - 15.30 | 12.30 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| Занятия (при необходимости); организованная и самостоятельная деятельность детей, игры | 16.10 - 17.00 | 16.10 - 17.00 |
| Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагогов, уход домой | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 |