

Принято:
Советом педагогов МАДОУ Д/С 9
Протокол № 1 от 31.08.2021 года

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ Д/С 9

М.В. Котова
Протокол №1 от 31.08.2021 года
Приказ № 100 от 31.08.2021 года

РЕЖИМ ДНЯ
при 12-ти часовом пребывании детей В МАДОУ Д/С 9
групп общеразвивающей и компенсирующей
направленности
на 2021-2022 год
в холодный период времени (сентябрь-май),
теплый период времени (июнь-август) 2022 года
и адаптационный период (июнь) 2022 года

Режим дня
при 12-ти часовом прибывании детей в МАДОУ Д/С 9
групп общеразвивающей направленности
на 2021-2022 год в холодный период времени (сентябрь-май)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр детей; свободная игра; самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика; возвращение в группу	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00-8.25	08.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	08.30-8.50
Игры; самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	08.50-9.00
ООД (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	9.50-12.05	10.00-12.15	10.35-12.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем; закаливающие, гигиенические процедуры; самостоятельная деятельность, самостоятельная и организованная детская деятельность, игры	15.00-16.05	15.00-16.05	15.00-16.10	15.00-16.15	15.00-16.15
Полдник	16.05-16.15	16.05-16.30	16.10-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	17.30-18.00	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	18.00-18.20
Чтение художественной литературы	18.00-18.10	18.15-18.25	18.15-18.25	18.20-18.35	18.20-18.35
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.10-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00
Динамическая пауза между ООД — не менее 10 минут					

Режим дня
при 12-ти часовом прибывании детей в МАДОУ Д/С 9
групп компенсирующей направленности
на 2021-2022 год в холодный период времени (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время по режиму	
	№12 старшая группа 5-6 лет	№10 подготовительная к школе группа 6-7 лет
Прием, осмотр детей; свободная игра; самостоятельная деятельность.		
Утренняя гимнастика; возвращение в группу		
Подготовка к завтраку, завтрак		
Игры; самостоятельная деятельность детей.		
ООД (организованная образовательная деятельность)		
Второй завтрак		
Индивидуальная работа логопеда с детьми, подготовка к прогулке, прогулка		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа логопеда с детьми		
Подготовка к обеду, обед		
Подготовка ко сну, дневной сон		
Постепенный подъем; закаливающие, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры		
Полдник		
Подготовка к прогулке, прогулка		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.		
Чтение художественной литературы		
Самостоятельная деятельность детей, уход домой		
Динамическая пауза между ООД (не менее)	15 минут	10 минут

Режим дня
при 12-ти часовом прибывании детей в МАДОУ Д/С 9
групп общеразвивающей направленности
в теплый период времени (июнь-август 2022 год)

Режимные моменты	Время				
	1-я группа раннего возраста	2-я группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием, осмотр детей; свободная игра; самостоятельная деятельность.	7 . 0 0	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика;	8	08.00-08.15	08.00-08.20	08.00-08.25	08.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8 .	08.15-08.50	08.20-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50
Игры; самостоятельная деятельность детей.	8 .	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.20	09.00-11.30	09.00-12.05	09.00-12.15	09.00-12.30
Второй завтрак	9	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.30	12.30-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.10-15.30
Постепенный подъем; закаливающие, гигиенические процедуры; самостоятельная деятельность детей, игры	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-16.00
Полдник	15.50-16.10	15.50-16.00	15.55-16.15	15.55-16.15	16.00-16.20
Чтение художественной литературы (5-15 мин.) Самостоятельная деятельность детей		16.00-16.10	16.15-16.30	16.15-16.30	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.20-19.00	16.10-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
 при 12-ти часовом пребывании детей в МАДОУ Д/С 9
 старшей группы компенсирующей направленности № 12
 в теплый период времени (июнь-август 2022 год)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей; свободная игра, самостоятельная деятельность.	
Утренняя гимнастика; возвращение в группу	
Подготовка к завтраку, завтрак	
Игры; самостоятельная деятельность детей.	
Подготовка к прогулке, прогулка (ООД, игры, самостоятельная деятельность детей)	
Второй завтрак	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	
Подготовка к обеду, обед	
Подготовка ко сну, дневной сон	
Постепенный подъем; закаливающие, гигиенические процедуры; самостоятельная деятельность	
Полдник	
Чтение художественной литературы (10-15мин.) Самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	

Адаптационный режим дня в МАДОУ Д/С 9
первой группы раннего возраста № 7 общеразвивающей направленности
в теплый период времени (июнь 2022 год)

Утро	Приём Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак (08.00-08.50) Игры с элементами фольклора Развивающие игры Формирование культурно-гигиенических навыков (приём пищи, одевание, гигиенические процедуры) Игры-знакомства Игровые ситуации, общение Самостоятельная деятельность детей Второй завтрак (09.50-10.00) Подготовка к прогулке
Прогулка	Игры с элементами фольклора Игры: д/и, п/и, развивающие Игры с песком Наблюдения, беседы Опыты и эксперименты Формирование культурно-гигиенических навыков (одевание, раздевание, прием пищи, гигиенические процедуры), Самостоятельная деятельность
Возвращение с прогулки	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед (11.30-12.00) Подготовка ко сну, дневной сон
После сна	Гимнастика-пробуждение Уплотненный полдник (15.50-16.10) Чтение художественной литературы Художественно-творческая деятельность Игры-драматизации, игры-инсценировки Самостоятельная деятельность
Вечер прогулка	Игры: подвижные, развивающие. Наблюдения, беседы Самостоятельная деятельность Уход домой