

РЕЖИМ ДНЯ
(для групп общеразвивающей направленности)
ПРИ 12-ти ЧАСОВОМ ПРИБЫВАНИИ ДЕТЕЙ В МАДОУ Д/С 9
на 2024-2025 год в холодный период времени (сентябрь-май)

2-3 года	
Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.00
Организованная и самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 17.40
Возвращение с прогулки, организованная и самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.40 – 19.00

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Заход детей в группу, подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.05	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.30	10.05 - 11.40	10.15 - 11.50	11.00 - 12.00
Обед	11.30 - 12.30	11.40 - 12.30	11.50 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Занятия (при необходимости); организованная, самостоятельная деятельность детей	15.00-16.10	15.00-16.10	15.00-16.15	15.00-16.15
Полдник	16.10 - 16.25	16.10 - 16.25	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30
Чтение художественной литературы	16.25-16.35	16.25-16.35	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.35-17.35	16.35-17.40	16.40-17.50	16.40-18.00
Игры, самостоятельная и	17.35-19.00	17.40-19.00	17.50-19/00	18.00-19/00

совместная деятельность детей и педагогов, уход домой				
---	--	--	--	--

Приложение 3

РЕЖИМ ДНЯ
(для групп общеразвивающей направленности)
ПРИ 12-ти ЧАСОВОМ ПРИБЫВАНИИ ДЕТЕЙ В МАДОУ Д/С № 9
на 2025 год в теплый период времени (июнь-август)

Теплый период года	
2-3 года	
Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 11.30
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.10
Занятия (при необходимости); организованная и самостоятельная деятельность детей, игры	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, уход детей домой	17.00-19.00

Теплый период года				
Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Заход детей в группу, подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.05	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	8.50-11.30	8.50-11.40	8.50-11.50	8.50-12.00
Обед	11.30 - 12.30	11.40 - 12.30	11.50 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Занятия (при необходимости); организованная и самостоятельная деятельность детей, игры	16.10 - 17.00	16.10 - 17.00	16.10 - 17.00	16.10 - 17.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагогов, уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00